

Alerta epidemiológica: Incremento de actividad virus influenza estacional y otros virus respiratorios en el hemisferio norte

17 de enero del 2025

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

Región de las Américas



Dr. José Perea Torres

Médico epidemiólogo, Magíster en Investigación y Docencia Universitaria (UPCI). Posgrado en Bioethics in health en New York - EE. UU. y Argentina. Director Sectorial de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental del Hospital Nivel III-1 María Auxiliadora. Autor del libro "Epidemiología Básica" (2012), con numerosas investigaciones en infecciones intrahospitalarias del Hospital María Auxiliadora. Docente de pre y posgrado.

En la actual estación de mayor circulación de virus respiratorios en el hemisferio norte durante la temporada 2024 - 2025, varios países, principalmente de la región Europea están reportando un aumento en la búsqueda de atención y de hospitalizaciones por infecciones respiratorias. Ante esta situación y considerando que situaciones similares pueden registrarse en los países de la Región de las Américas que se encuentran en la temporada de mayor circulación de virus respiratorios, la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) recomienda ajustar los planes de preparación y organización de servicios de salud para una eventual sobrecarga en el sistema sanitario. Se recomienda reforzar las medidas necesarias para la prevención y el control frente a las infecciones por virus respiratorios, implementar medidas que garanticen el diagnóstico precoz y un manejo clínico adecuado, especialmente entre la población de alto riesgo de presentar enfermedad grave, garantizar la vacunación frente a virus respiratorios, asegurando una alta cobertura de vacunación en grupos de alto riesgo, la adecuada previsión y organización de los servicios de salud, el cumplimiento estricto de las medidas de control de prevención de infecciones, el suministro adecuado de antivirales y equipos de protección personal, así como una adecuada comunicación de riesgo a la población y profesionales de salud.

Resumen de la situación

De acuerdo con los datos disponibles de vigilancia de virus respiratorios reportados por los países a la Organización Mundial de la Salud (OMS) al 11 de enero del 2025, se observa una positividad de influenza a nivel mundial de un 22,05% en la semana epidemiológica (SE) 1 del 2025, lo que representa un aumento de un 28% en la positividad en comparación con la SE 52 del 2024 (Figura 1) (1). En el hemisferio norte, desde finales del año 2024 se observa una actividad elevada de los virus de influenza, con tendencia en aumento en varios países en Europa y América del Norte¹ (principalmente con detección de A(H1N1)pdm09, además de A(H3N2)), América Central² y el Caribe³ (principalmente A(H3N2)), África occidental (principalmente A(H1N1)pdm09), África central (principalmente A(H1N1)pdm09), África del norte (principalmente A(H3N2)) y en varios países de Asia (principalmente con detección de A(H1N1)pdm09)) (Figura 2) (2). Se espera que las infecciones respiratorias agudas (IRA) presenten una tendencia al aumento en el invierno, esto debido a la circulación simultánea de múltiples patógenos respiratorios como la influenza estacional, el virus respiratorio sincicial (VRS), el metapneumovirus humano (hMPV) y el

¹ Canadá, Estados Unidos de América (Los) y México.

² Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Panamá.

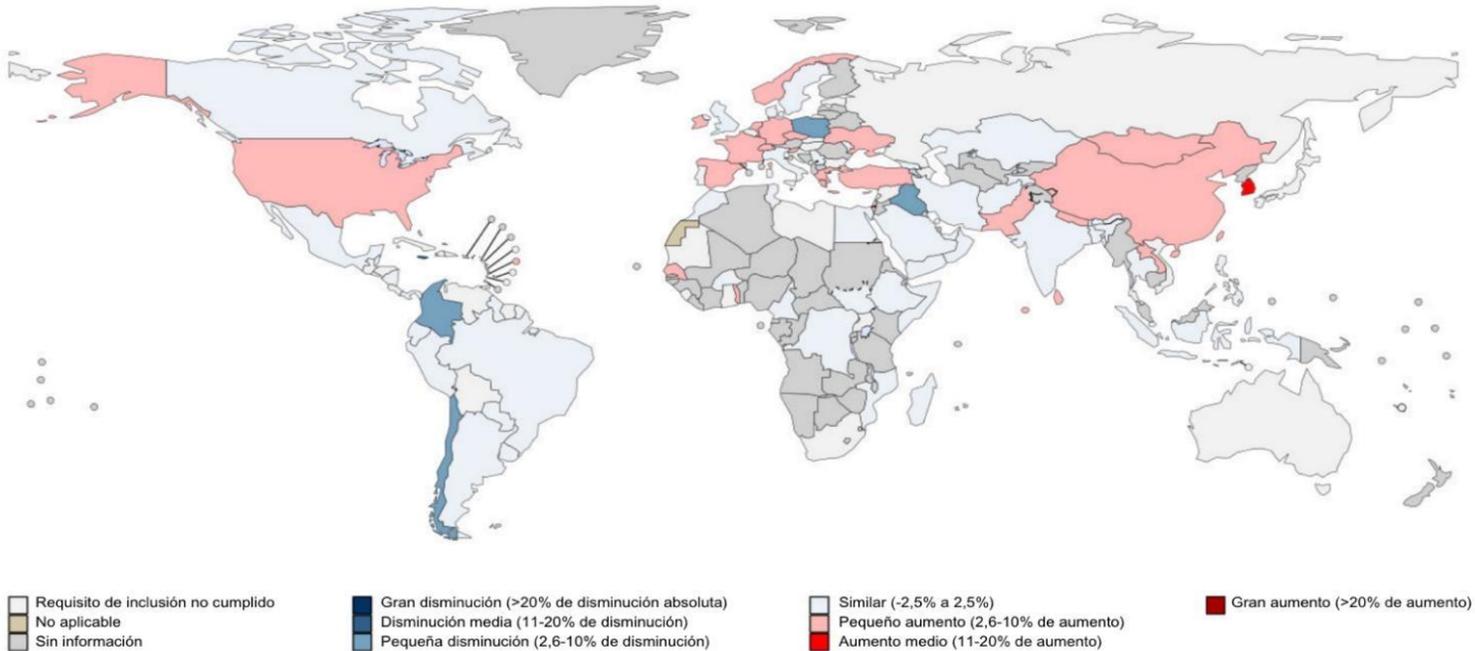
³ Aruba, Bahamas (Las), Barbados, Belice, Bermudas, Islas Caimán (Las), Cuba, Curazao, Dominica, Guayana Francesa, Guadalupe, Martinica, República Dominicana (La), San Martín, San Bartolomé, Guyana, Haití, Jamaica, Saint Kitts y Nevis, Santa Lucía, San Vicente y las Granadinas, Suriname y Trinidad y Tabago.

Cita sugerida: Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Alerta Epidemiológica: Incremento de actividad virus influenza estacional y otros virus respiratorios en el hemisferio norte. 17 de enero del 2025, Washington, D.C.: OPS/OMS; 2025.

***Mycoplasma pneumoniae*. Esta situación puede suponer una mayor carga y demanda para los sistemas de salud, por lo que es esencial la preparación de los servicios de salud ante la posibilidad de incremento de casos o aparición de brotes (3).**

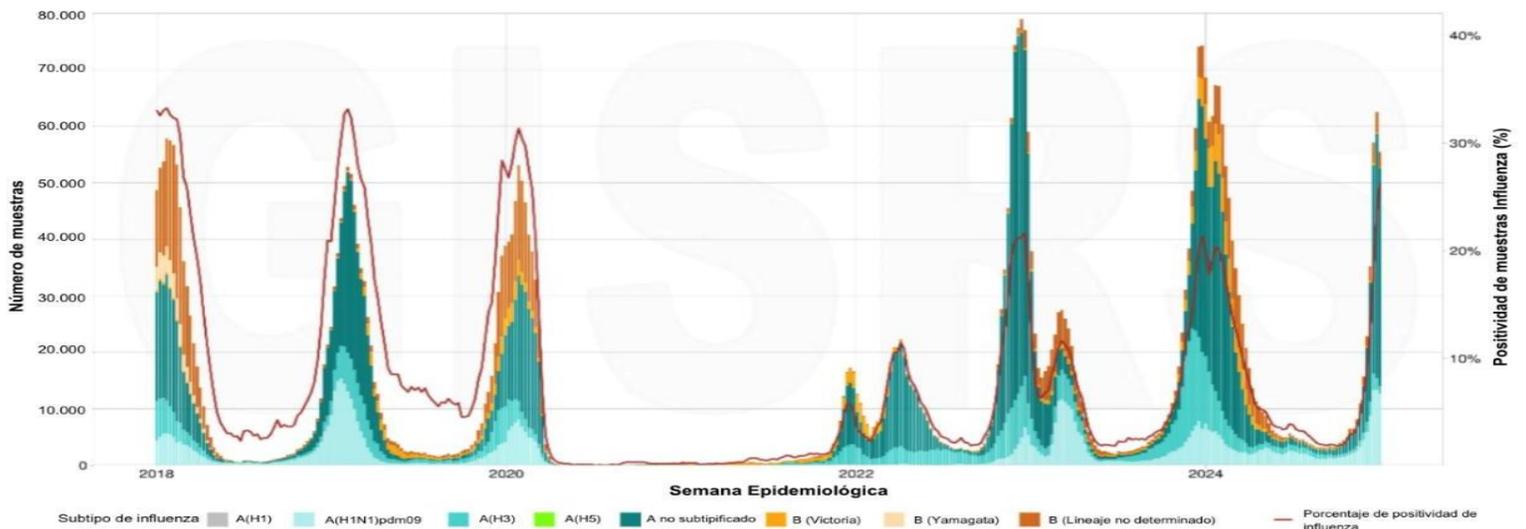
Se ha observado en las últimas semanas en países del hemisferio norte un aumento de las tasas de Enfermedad de Tipo Influenza (ETI) y/o Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG), situándose por encima de los niveles basales, en línea con las tendencias estacionales habituales (3, 4).

Figura 1. Variación de la proporción de muestras positivas para influenza de la SE 1 del 2025 en comparación con la SE 52 del 2024.



Fuente: Adaptado de la Organización Mundial de la Salud. Global Respiratory Virus Activity Weekly Update N° 509. Ginebra: OMS; 2025 [consultado el 17 de enero del 2025]. Disponible en: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/influenza/influenza-updates/2025/202501_who-respiratory-virus-update_509.pdf (2).

Figura 2. Detecciones de virus influenza por subtipo reportadas a FluNet, del 1 de enero del 2018 al 31 de diciembre del 2024 en países del hemisferio norte.

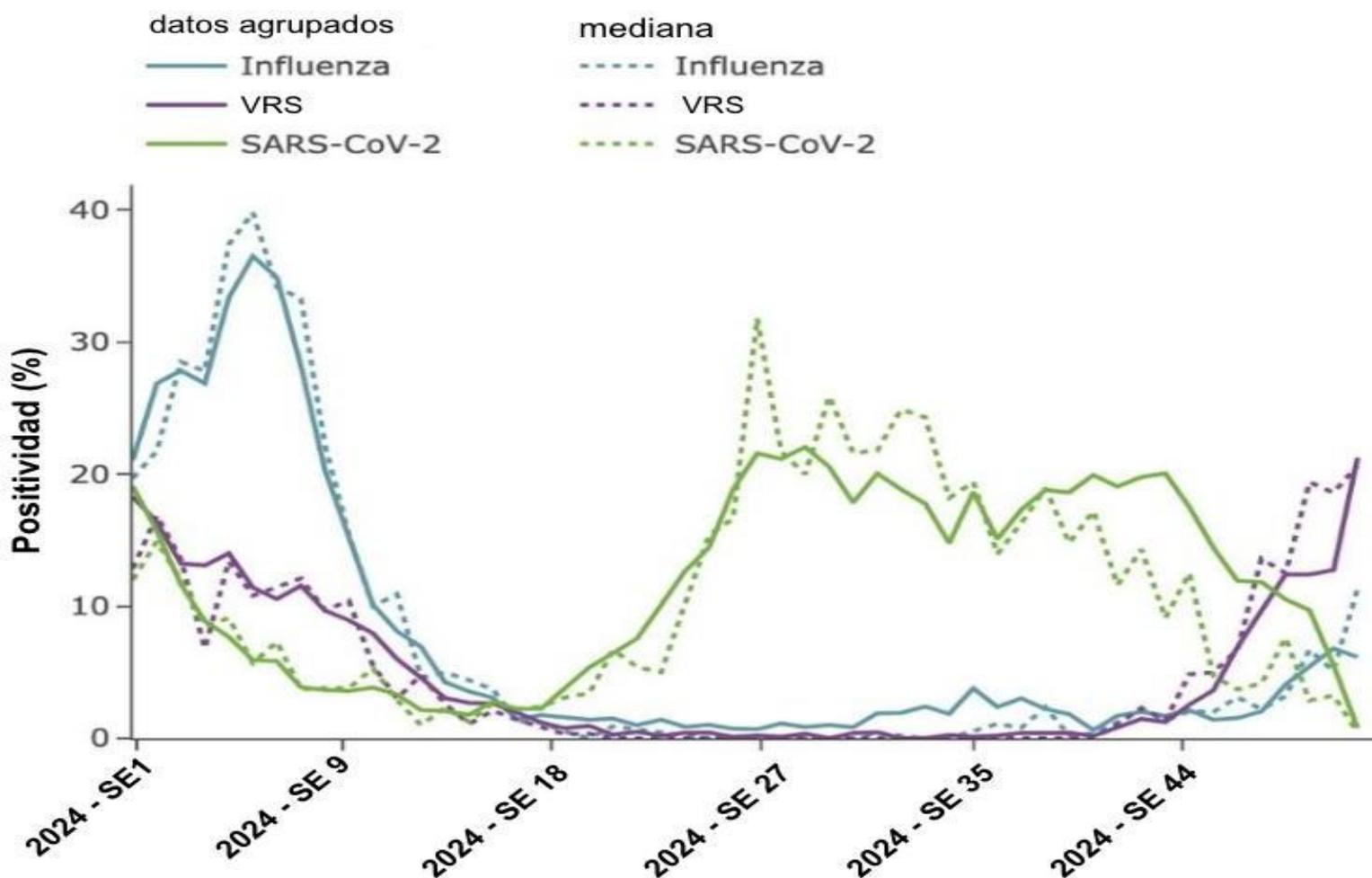


Fuente: Adaptado de la Organización Mundial de la Salud. Influenza Laboratory Surveillance Information. Ginebra: OMS; 2025 [consultado el 10 de enero del 2025]. Disponible en: <https://worldhealthorg.shinyapps.io/flunetchart/> (4).

Situación en la Región de Europa

Los casos de ETI y las infecciones respiratorias agudas están por encima del nivel basal en 16 de 30 países de la Región Europea de la OMS. La positividad para influenza se mantiene elevada, con un aumento en hospitalizaciones por IRAG, afectando principalmente a adultos mayores. La actividad de VRS se mantiene moderada, mientras que la de SARS-CoV-2 permanece baja a nivel regional (**Figura 3**) (5).

Figura 3. Porcentaje de positividad total y valores de la mediana para influenza, VRS y SARS-CoV-2 por semana epidemiológica en países de la región Europea de la OMS. De la SE 1 del 2024 hasta la SE 1 del 2025.

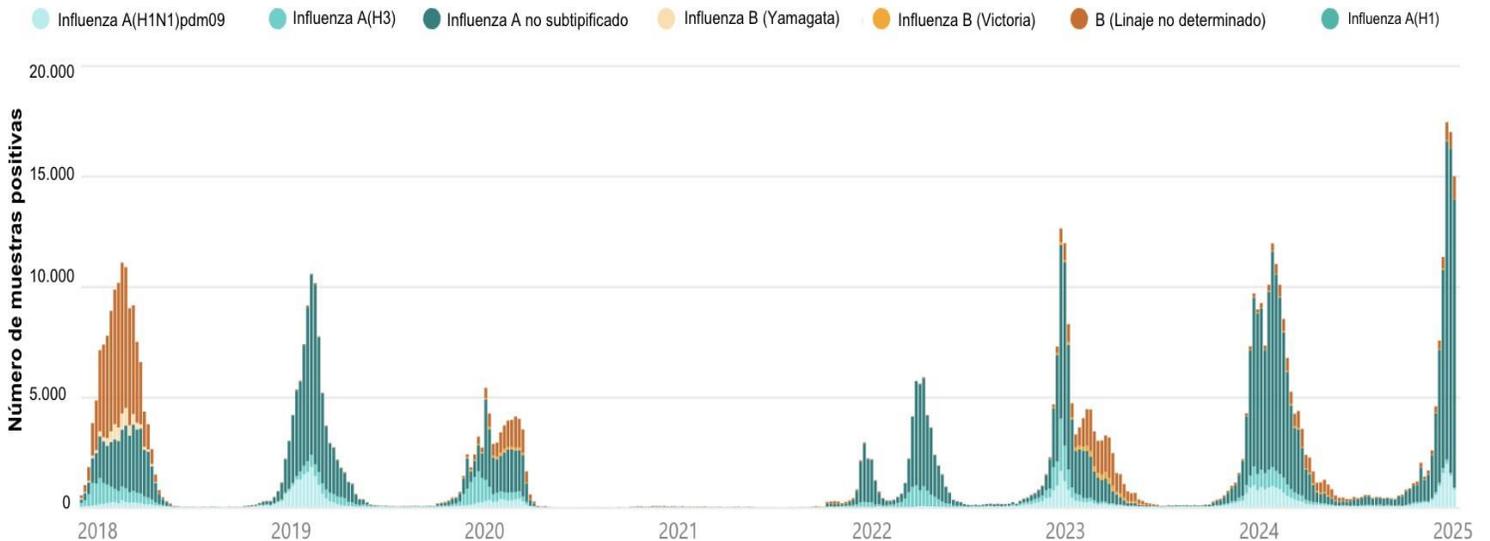


Fuente: Adaptado de la Organización Mundial de la Salud. European Respiratory Virus Surveillance Summary. Ginebra: OMS; 2025 [consultado el 10 de enero del 2025]. Disponible en: <https://erviss.org/> (5).

Los casos de ETI están elevados en 14 países. El 36% de las muestras analizadas fueron positivas para influenza, con una mediana de positividad del 30% en 15 países, predominando el subtipo A(H1)pdm09 (86%). La positividad de SARS-CoV-2 se mantuvo en 2%, mientras que VRS se mantuvo en 8%. Catorce países reportaron una intensidad de influenza media o mayor, y 24 informaron una propagación regional o generalizada, principalmente en los países y territorios del norte de Europa (**Figura 4**). En **Italia** y en **Suiza**, los casos ETI, continúan en aumento, superando años prepandémicos (5).

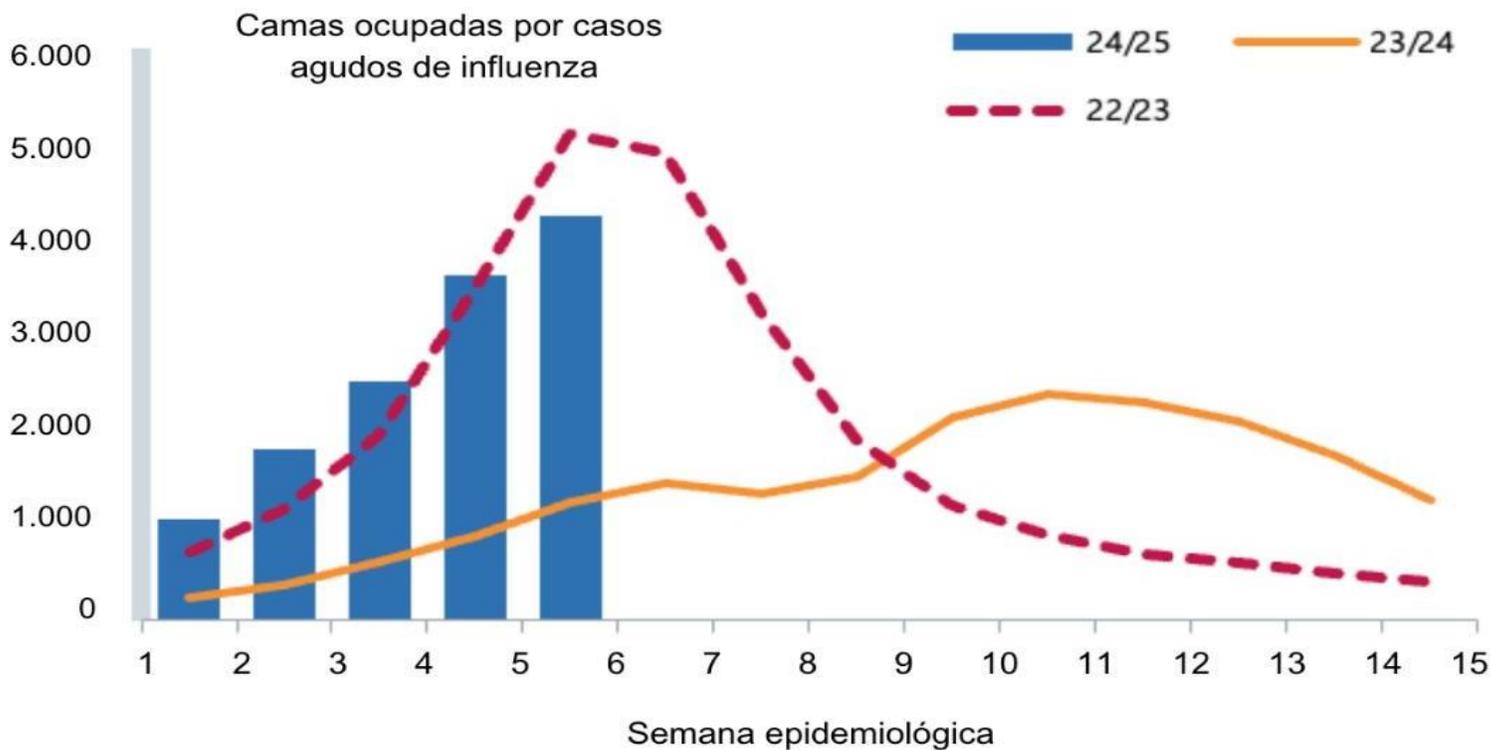
En cuanto a los casos IRAG, el 20% de las muestras resultaron positivas para influenza, mayor al 16% de la semana anterior, con una mediana del 23% en 11 países. La mayoría de las detecciones fueron influenza tipo A (87%), predominando A(H1)pdm09 (85%). La positividad para SARS-CoV-2 disminuyó al 3%, y para VRS se mantuvo en 13%. En **España** se ha reportado un aumento de tasas de hospitalizaciones por IRAG, aunque no ha superado los últimos dos años previos (6), mientras que en **Francia** persiste un aumento en las consultas de urgencia por IRA por encima de los niveles prepandémicos (7). En **Inglaterra** las hospitalizaciones por influenza, para la SE 1 del 2025, aumentaron a 14,09 por 100.000 habitantes (10,69 en la SE 52 del 2024), y las admisiones en Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) aumentaron a 0,50 por 100.000 habitantes (0,42 en la SE 52 del 2024) (**Figura 5**) (8).

Figura 4. Detecciones de virus influenza por subtipo en países y territorios de Europa del norte⁴, reportadas a FluNet, entre el 1 de enero del 2018 y el 10 de enero del 2025.



Fuente: Adaptado de la Organización Mundial de la Salud. Influenza Laboratory Surveillance Information. Ginebra: OMS; 2025 [consultado el 10 de enero del 2025]. Disponible en: <https://worldhealthorg.shinyapps.io/flunetchart/> (4).

Figura 5. Ocupación de camas por casos agudos de influenza en Inglaterra, reportadas al Sistema Nacional de Salud de Inglaterra, por semana epidemiológica y año, 2022 - 2024.



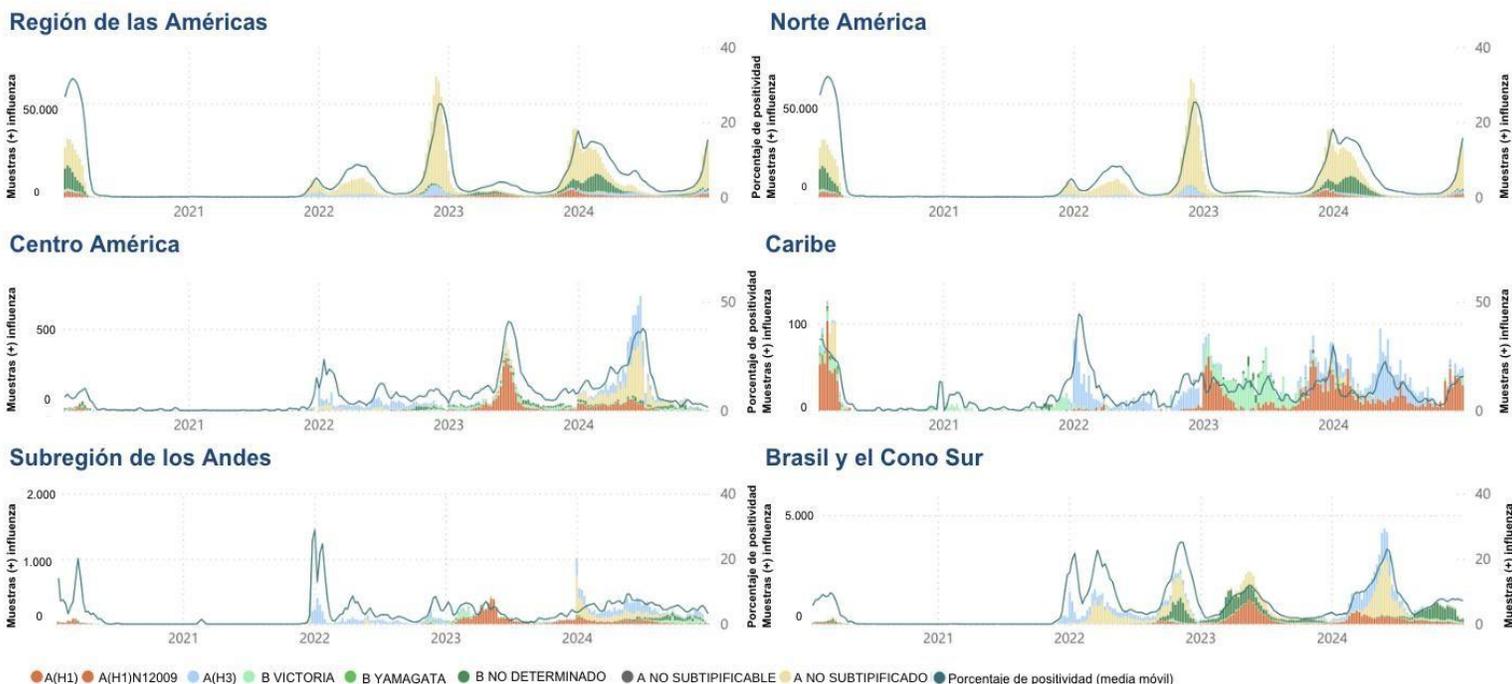
Fuente: Adaptado del Servicio Nacional de Salud de Inglaterra. NHS Activity Tracker 2024/25 - Urgent and Emergency Care Daily Situation Reports 2024-25. Londres: NHS; 2025 [consultado el 16 de enero del 2025]. Disponible en: <https://nhsproviders.org/nhs-activity-tracker-202425/december-2024/winter> (9).

⁴ Dinamarca, Escocia, Estonia, Finlandia, Gales, Guernsey, Irlanda, Irlanda del Norte, Isla de Man, Islandia, Islas Feroe, Jan Mayen, Jersey, Letonia, Lituania, Noruega, Reino Unido, Suecia y Svalbard.

Situación de virus respiratorios Región de las Américas:

Según la información reportada de los países de la Región de las Américas hasta la SE 1 del 2025, las ETI e IRAG han mostrado un aumento marcado en América del Norte, asociado con la circulación del VRS y del virus influenza; a diferencia de la actividad del SARS-CoV-2 que continúa disminuyendo. En cuanto a la influenza, se ha registrado un aumento en América del Norte y el Caribe, así como en algunos países de la subregión Andina⁵ y el Cono Sur⁶ (**Figura 6**). La actividad del VRS sigue siendo alta en algunos países y territorios del Caribe, aunque con una tendencia decreciente y continúa en ascenso y con niveles elevados en América del Norte (**Figura 7**) (10).

Figura 6. Distribución virus de influenza y porcentaje de positividad Región de las Américas, entre la SE 1 del 2020 hasta la SE 1 del 2025.



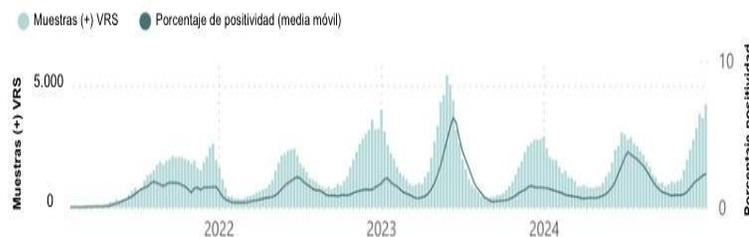
Fuente: Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Situación de Influenza, SARS CoV-2, VRS y otros virus respiratorios - Región de las Américas – Semana Epidemiológica: 2025 – 1. Washington, D.C.: OPS/OMS; 2025. [consultado el 16 de enero del 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/influenza-sars-cov-2-vs-otros-virus-respiratorios/situacion-influenza-region-america> (10).

⁵ Bolivia (Estado Plurinacional de), Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela (República Bolivariana de).

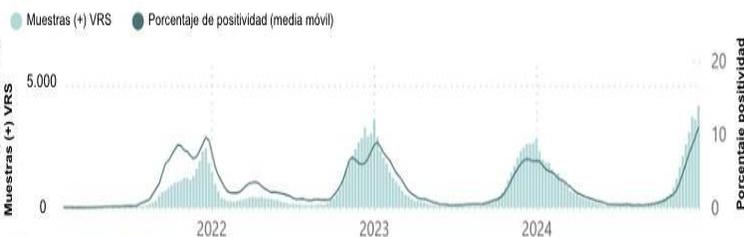
⁶ Argentina, Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay.

Figura 7. Distribución del VRS y porcentaje de positividad Región de las Américas, entre la SE 1 del 2021 hasta la SE 1 del 2025.

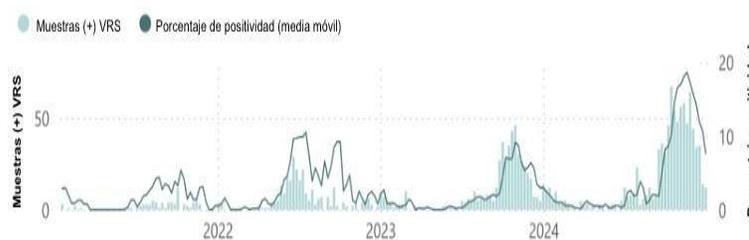
Región de las Américas



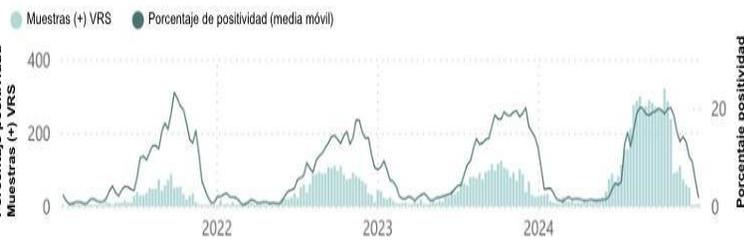
Norte América



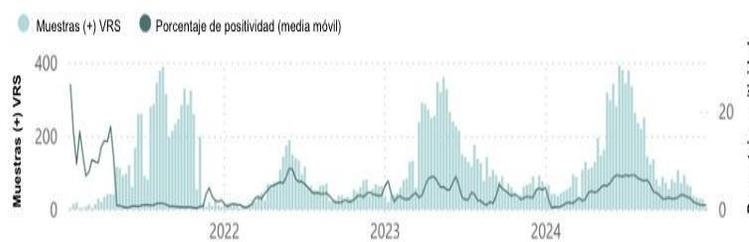
Caribe



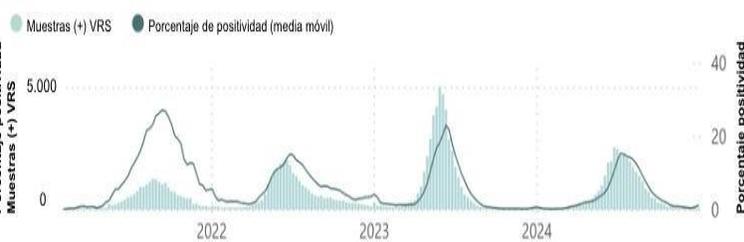
Centro América



Subregión Andina



Brasil y el Cono Sur



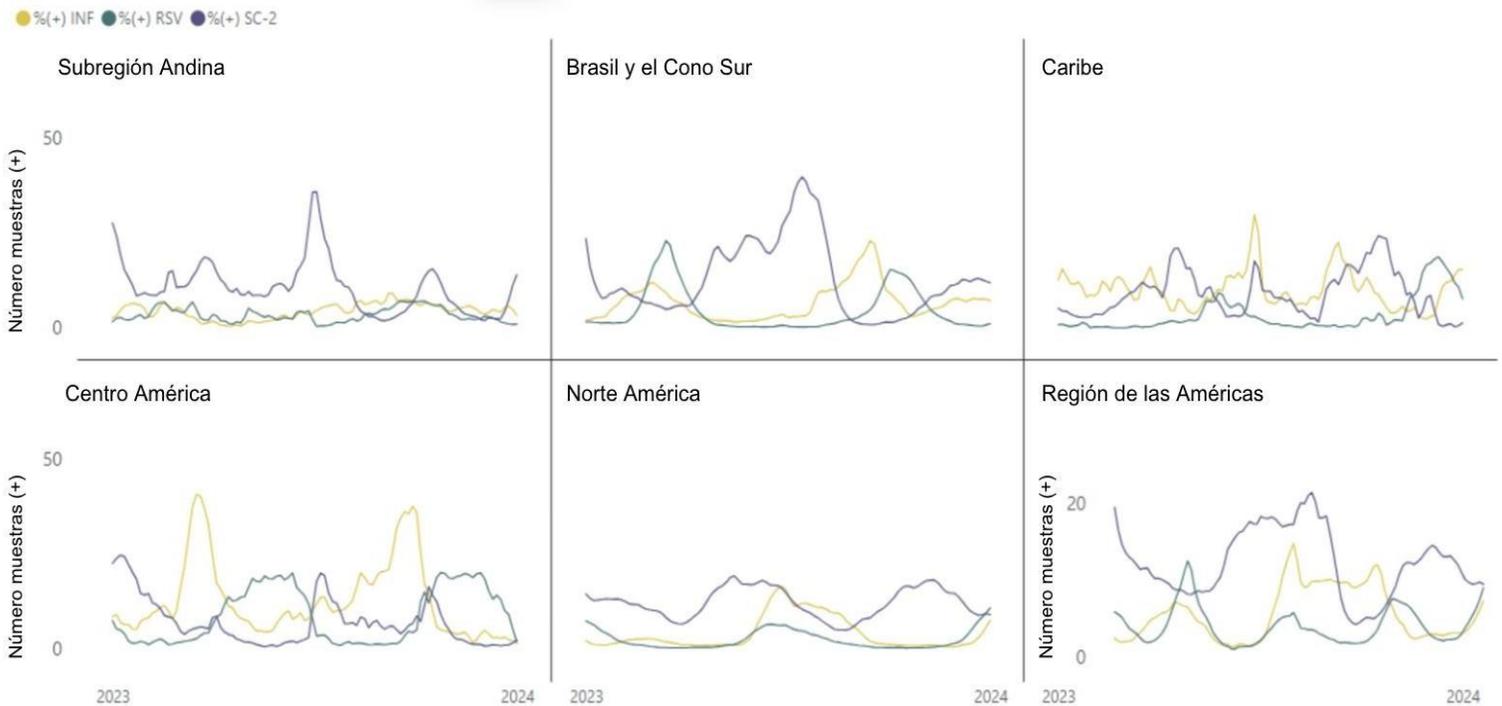
Fuente: Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Situación de Influenza, SARS CoV-2, VRS y otros virus respiratorios - Región de las Américas – Semana Epidemiológica: 2025 – 1. Washington, D.C.: OPS/OMS; 2025. [consultado el 16 de enero del 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/situacion-virus-sincitial-respiratorio-rsv-region-americas> (10).

Subregión de Norte América⁴

Los casos de ETI, IRAG y las hospitalizaciones asociadas a virus respiratorios han mantenido una tendencia ascendente en las últimas cuatro SE. La mayoría de los casos positivos de ETI se asocian a influenza, mientras que los de IRAG/hospitalizaciones se asocian a influenza y VRS. La actividad de influenza ha registrado un incremento y se sitúa en niveles epidémicos en todos los países. Durante este período, los virus de influenza predominantes han sido del tipo A(H3N2) y A(H1N1)pdm09. La actividad del VRS sigue en aumento, alcanzando niveles similares a los máximos observados en temporadas previas. En contraste, la actividad de SARS-CoV-2 mantiene niveles bajos en comparación con olas anteriores (**Figura 8**) (10).

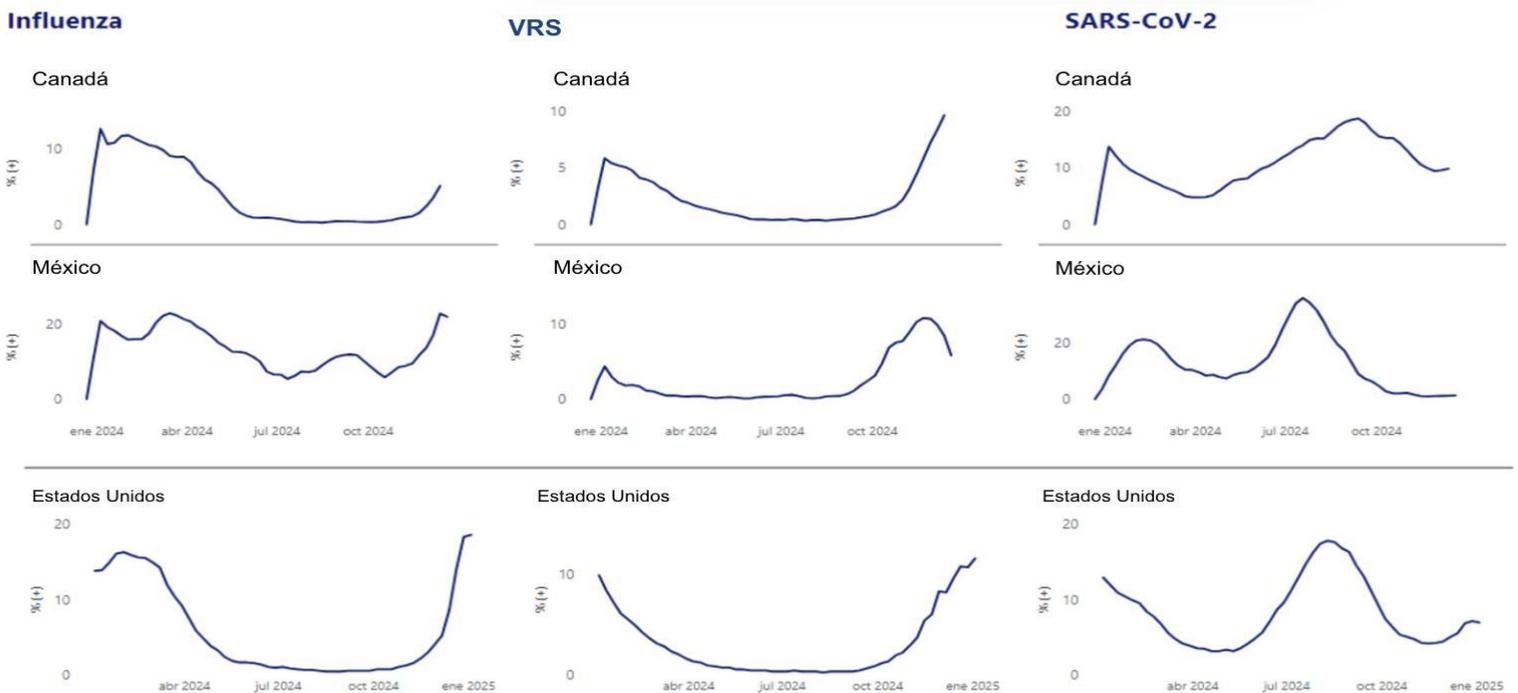
En **Canadá**, la actividad de influenza y VRS sigue en ascenso y se encuentra en niveles epidémicos comparables a temporadas previas (**Figura 8**). En **México**, los casos de ETI e IRAG han registrado un aumento leve y alcanzan niveles epidémicos. Estos casos se atribuyen principalmente a influenza, que está en ascenso, y al VRS, que tras alcanzar su pico ha comenzado a descender (**Figura 9**). En los **Estados Unidos de América**, las hospitalizaciones por virus respiratorios han alcanzado niveles similares a la temporada pasada, atribuibles en mayor medida a influenza, seguida de VRS y SARS-CoV-2 (**Figura 9**). Las evaluaciones preliminares de la temporada de influenza indican un nivel de intensidad moderado en todos los grupos de edad con relación a los indicadores de ETI, tasas de hospitalizaciones y muertes asociadas a influenza (10).

Figura 8. Porcentaje de positividad de influenza, VRS y SARS-CoV-2 total para la región de las Américas y por subregiones desde la SE 1 del 2023 hasta la SE 1 del 2025.



Fuente: Adaptado Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Situación de Influenza, SARS CoV-2, VRS y otros virus respiratorios - Región de las Américas – Semana Epidemiológica: 2025 – 1. Washington, D.C.: OPS/OMS; 2025. [consultado el 16 de enero del 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/informe-situacion-influenza> (10).

Figura 9. Porcentaje de positividad para influenza, VRS y SARS-CoV-2 en Canadá, México y los Estados Unidos desde la semana epidemiológica 1 del 2024 a semana epidemiológica 1 del 2025.



Fuente: Adaptado Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Situación de Influenza, SARS CoV-2, VRS y otros virus respiratorios - Región de las Américas – Semana Epidemiológica: 2025 – 1. Washington, D.C.: OPS/OMS; 2025. [consultado el 16 de enero del 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/informe-situacion-influenza> (10).

Subregión del Caribe⁵

Los casos ETI han aumentado ligeramente, mientras que los casos de IRAG siguen siendo bajos. La actividad de la influenza ha crecido, y el VRS, aunque elevado previamente, ha comenzado a disminuir (**Figura 7**) (10). En **Jamaica**, los casos de IRAG permanecen en niveles epidémicos, mientras que las infecciones por influenza y el VRS están disminuyendo (9). En **Suriname** y **Guyana**, los casos de ETI e IRAG han mostrado ligeros aumentos, asociados principalmente con VRS. La actividad del SARS-CoV-2 se mantiene baja en toda la subregión (10).

Recomendaciones

A continuación, se presenta un resumen de las principales recomendaciones para la vigilancia, el manejo clínico y profilaxis, la comunicación de riesgos y la vacunación.

Vigilancia

La OPS/OMS recomienda a los Estados Miembros integrar la vigilancia de la influenza, el VRS, SARS-CoV-2 y otros virus respiratorios en las plataformas nacionales existentes y reportar los datos de vigilancia de manera semanal a través de las plataformas FluNET y FluID de la OPS/OMS.

Se recomienda a los Estados Miembros que continúen fortaleciendo la vigilancia centinela de las ETI y prioricen la vigilancia centinela de las IRAG complementándola con otras estrategias de vigilancia para monitorear los cambios epidemiológicos y las tendencias de circulación viral para evaluar los patrones de transmisión, la gravedad clínica y el impacto en el sistema de salud y la sociedad, e identificar grupos de riesgo de desarrollar complicaciones respiratorias asociadas (11).

Como complemento de la vigilancia basada en indicadores, la OPS/OMS recomienda a los Estados Miembros implementar una vigilancia basada en eventos. La vigilancia basada en eventos es la captura organizada y rápida de información sobre eventos que pueden representar un riesgo potencial para la salud pública. La información puede provenir de rumores y/u otros informes ad-hoc transmitidos a través de sistemas de información rutinarios formales (sistemas de información rutinarios preestablecidos) o informales, no preestablecidos (es decir, medios de comunicación, comunicación directa de los trabajadores de la salud u organizaciones no gubernamentales). La vigilancia basada en eventos es un componente funcional del mecanismo de alerta temprana y respuesta (12).

Los eventos respiratorios que son inusuales deben investigarse de inmediato y reportar a la OPS/OMS de acuerdo con el Reglamento Sanitario Internacional (RSI) (13). Los eventos inusuales incluyen casos de enfermedad respiratoria aguda con progresión clínica atípica; infección respiratoria aguda asociada con la exposición a animales enfermos, u observada en viajeros procedentes de áreas propensas a la aparición de nuevos virus de influenza; casos de IRAG en los profesionales de la salud que están atendiendo medicamente casos respiratorios graves de etiología desconocida; o conglomerados de infecciones virales de influenza fuera de la temporada de circulación típica.

Como parte de la vigilancia de rutina basada en indicadores, y para la confirmación etiológica de casos inusuales, se debe obtener muestras nasofaríngeas y orofaríngeas (o lavado bronquial, en casos graves) para la detección de virus respiratorios. Siempre se debe priorizar el análisis de laboratorio de los casos más graves, especialmente aquellos admitidos en las UCI y los casos fatales (muertes), en los que también se recomienda tomar muestras de tejido del tracto respiratorio (si fuera posible). Se debe tomar todas las medidas de bioseguridad para patógenos respiratorios. Deben seguirse las pautas técnicas y los algoritmos de diagnóstico del Centro Nacional de Influenza o del laboratorio nacional de referencia responsable de la vigilancia de laboratorio. Los

algoritmos de prueba recomendados para la influenza, el VRS y SARS-CoV-2 están disponibles en la página web de la OPS/OMS (14).

De acuerdo con las pautas de la OMS, las muestras de influenza positiva de casos graves o de casos con presentaciones clínicas respiratorias inusuales deben enviarse al Centro Colaborador (CC) de la OMS en los Estados Unidos, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (U.S. CDC por sus siglas en inglés) en Atlanta para caracterización adicional (15). Las muestras de influenza A, a las que no se le pueda determinar el subtipo de virus (aquellos positivos para Influenza A pero donde la PCR para subtipificación es negativa o no concluyente), también se deben enviar de inmediato al CC de la OPS/OMS en los U.S. CDC (15).

Las muestras positivas de influenza de animales deben enviarse al CC de la OPS/OMS en el Hospital St. Jude en Memphis, Tennessee, en los Estados Unidos, para su posterior caracterización.

Manejo clínico y profilaxis

Las recomendaciones para el manejo clínico de pacientes con enfermedad respiratoria grave indicadas en las alertas epidemiológicas y en las actualizaciones de la OPS / OMS sobre la influenza continúan vigentes (16). El manejo clínico oportuno, la prevención y control de la infección y la prevención de complicaciones son elementos críticos. La OPS/OMS recomienda a los Estados Miembros que actualicen sus guías de tratamiento con base en las guías actualizadas de la OMS (17 - 19).

Los grupos con mayor riesgo de complicaciones relacionadas con la infección por influenza incluyen niños menores de dos años; adultos mayores de 65 años; mujeres embarazadas o en posparto; personas con morbilidad clínica subyacente (por ejemplo, enfermedad pulmonar crónica, asma, enfermedades cardiovasculares, enfermedad renal crónica, enfermedad hepática crónica, diabetes mellitus, afecciones neurológicas como lesiones del sistema nervioso central y retraso del desarrollo cognitivo); personas con inmunosupresión (por ejemplo, VIH / SIDA o debido a medicamentos); y personas con obesidad mórbida (índice de masa corporal superior a 40) (17). En el manejo de cualquier persona con presentación clínica grave o progresiva de enfermedad respiratoria se recomienda:

Tabla 1. Recomendaciones para personas con presentación clínica grave o progresiva de enfermedad respiratoria.

	Recomendaciones
Triaje inicial de pacientes	Identificar rápidamente a los pacientes con signos de IRAG en el primer contacto con el sistema sanitario.
	Priorizar la atención inmediata de casos graves y evitar demoras en el tratamiento de urgencia.
Prevención y control de infecciones	Implementar precauciones estándar en todos los pacientes.
	Aplicar precauciones de contacto y gotitas en casos sospechosos de influenza grave.
	En procedimientos que generan aerosoles, añadir precauciones de transmisión aérea, además de las de contacto y gotitas.
Clasificación según gravedad	Ubicar a los pacientes en zonas designadas según la gravedad de su enfermedad y sus necesidades de cuidados agudos.
	Hospitalizar a pacientes con complicaciones graves (neumonía grave, sepsis, disfunción orgánica, coinfecciones) en áreas de cuidados intensivos.

Atención hospitalaria y manejo	Hospitalizar a pacientes graves con IRAG para manejar complicaciones como neumonía, sepsis o exacerbaciones de enfermedades crónicas.
	Ingresar inmediatamente en la UCI a pacientes con fallo orgánico agudo para vigilancia estrecha y cuidados avanzados.
Monitoreo y seguimiento continuo	Realizar seguimiento constante en la UCI para evaluar la evolución del paciente y ajustar el tratamiento según sea necesario.
Antiviral y otros tratamientos	Iniciar tratamiento antiviral lo antes posible en pacientes con sospecha o confirmación de influenza, incluso antes de la confirmación de laboratorio.
	Administrar oseltamivir en casos con riesgo de enfermedad grave (influenza estacional, pandémica o zoonótica).
	No usar zanamivir inhalado, laninamivir inhalado, peramivir intravenoso, corticosteroides, antibióticos macrólidos o inmunoterapia pasiva, salvo indicación.
	Tratamiento con antivirales de acuerdo con las pautas recientes en caso de sospecha de COVID-19.

Fuente: Adaptado de la Organización Mundial de la Salud. Clinical care of severe acute respiratory infections – Tool kit. Ginebra: OMS; 2022. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/clinical-care-of-severe-acute-respiratory-infections-tool-kit> y de Organización Mundial de la Salud. Clinical practice guidelines for influenza. Ginebra: OMS; 2024. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240097759> (18, 19).

En los entornos en los que se dispone de la RT-PCR u otros ensayos moleculares rápidos para la influenza (con una sensibilidad y especificidad igualmente altas) y donde se esperan los resultados en 24 horas, sugerimos una estrategia de realizar pruebas para la influenza, administrar tratamiento con oseltamivir lo antes posible, y reevaluación del tratamiento cuando se disponga del resultado de la prueba.

En los entornos en los que la RT-PCR u otros ensayos moleculares rápidos para la influenza (con una sensibilidad y especificidad igualmente altas) no están disponibles para tener un resultado en un plazo de 24 horas, sugerimos administrar oseltamivir tan pronto como sea posible.

Para más detalles, consultar las guías de la OMS, Directrices para el manejo clínico de enfermedades graves causadas por infecciones por virus de la influenza (17) y Atención clínica de infecciones respiratorias agudas graves - Kit de herramientas (18).

Las pautas para el manejo clínico de COVID-19, incluido el uso de antivirales, anticuerpos monoclonales y otras intervenciones para el manejo de pacientes con COVID-19 (20) se pueden consultar a través de los documentos técnicos de la OPS (21) y la Gestión clínica de la COVID-19 de la OMS (22).

En lo que respecta al tratamiento clínico y la profilaxis del VRS, los lactantes pequeños corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves y de ser hospitalizados por la infección con el VRS y representan la mayor carga de morbilidad. Muchos de los factores de riesgo de las infecciones por VRS son similares a los identificados para todas las causas de infecciones del tracto respiratorio inferior. No existe un tratamiento eficaz y los cuidados de apoyo siguen siendo la piedra angular del tratamiento clínico. En la actualidad, el tratamiento para las infecciones por VRS es sintomático y no hay medicamentos antivirales eficaces. La inmunización pasiva con anticuerpos monoclonales -palivizumab- constituye una intervención adecuada para reducir la infección respiratoria aguda grave por VRS en los lactantes de riesgo (23).

La profilaxis con palivizumab está disponible para niños <24 meses con mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por VRS, pues se asoció a una reducción de la tasa de hospitalizaciones relacionadas con el VRS del 43% en los niños con cardiopatías congénitas con implicaciones hemodinámicamente importantes y a una reducción de las sibilancias recurrentes. El costo y el método de administración del fármaco siguen siendo un reto, aunque su rentabilidad está bien documentada (23).

Las recomendaciones clave para el manejo del VRS incluyen (24, 25):

- El diagnóstico de la bronquiolitis y la evaluación de la gravedad de la enfermedad deben basarse en la historia clínica y la exploración física. Los estudios de laboratorio y radiológicos no deben solicitarse de forma rutinaria para el diagnóstico.
- Los factores de riesgo de enfermedad grave, como la edad inferior a 12 semanas, los antecedentes de nacimiento prematuro (en particular, de menos de 32 semanas), las enfermedades cardiopulmonares subyacentes (incluida la displasia broncopulmonar y las cardiopatías congénitas con implicaciones hemodinámicamente importantes), los trastornos neuromusculares o las inmunodeficiencias, deben valorarse al tomar decisiones sobre la evaluación y el tratamiento de los niños con bronquiolitis.
- Los broncodilatadores (albuterol, salbutamol), la epinefrina y los corticosteroides no deben administrarse a los lactantes y niños con diagnóstico de bronquiolitis. Asimismo, no se debe administrar solución salina hipertónica nebulizada a niños con diagnóstico de bronquiolitis en el servicio de urgencias. La solución salina hipertónica nebulizada se puede administrar a bebés y niños hospitalizados por bronquiolitis.
- No se deben usar antibióticos en niños con bronquiolitis a menos que haya una infección bacteriana concomitante.
- La profilaxis con palivizumab debe administrarse durante el primer año de vida a los lactantes con cardiopatía hemodinámicamente significativa o enfermedad pulmonar crónica del prematuro (<32 semanas de gestación que requieren >21 % de O₂ durante los primeros 28 días de vida).
- Para evitar la propagación del VRS, las manos deben descontaminarse antes y después del contacto directo con los pacientes, después del contacto con objetos inanimados en las proximidades del paciente y después de quitarse los guantes. El alcohol es el método preferido para la descontaminación de manos. Los médicos deben educar al personal y a la familia sobre el saneamiento de las manos.
- Los bebés no deben estar expuestos al humo del tabaco.
- Se recomienda la lactancia materna exclusiva durante al menos 6 meses para disminuir la morbilidad de infecciones respiratorias.

Comunicación de riesgo

La influenza estacional es una infección viral aguda que se transmite fácilmente de persona a persona. Los virus de la influenza estacional circulan en todo el mundo y pueden afectar a cualquier persona de cualquier grupo de edad. La vacunación contra la influenza antes del inicio de la circulación del virus estacional sigue siendo la mejor medida preventiva contra la influenza grave.

El público debe ser informado de que el principal modo de transmisión de la influenza es el contacto interpersonal. El lavado de manos es la forma más eficiente de disminuir la transmisión. El conocimiento sobre la "etiqueta respiratoria" también ayuda a prevenir la transmisión.

Las personas con fiebre deben evitar ir a lugares de trabajo o lugares públicos hasta que la fiebre disminuya. Del mismo modo, los niños en edad escolar con síntomas respiratorios, fiebre o ambos, deben quedarse en casa y no ir a la escuela.

Para aprovechar el conocimiento que la mayoría del público ha adquirido sobre la prevención de enfermedades respiratorias -a raíz de la pandemia de la COVID-19-, y para evitar confusiones y ejercer una comunicación efectiva, los Estados Miembros deben considerar desarrollar estrategias y campañas de comunicación de riesgo que integren mensajes de prevención para los virus respiratorios. También se recomienda la integración de la comunicación para la promoción de la vacunación contra la COVID-19 y la influenza.

Vacunación

La inmunización es una estrategia importante para prevenir enfermedad grave asociada a influenza estacional, COVID-19 y VRS, incluidas las hospitalizaciones y las muertes asociadas.

La OPS/OMS recomienda la vacunación de grupos con riesgo particular de influenza grave, incluidos adultos mayores, personas con afecciones subyacentes, niños entre 6 y 59 meses y mujeres embarazadas. Los trabajadores de la salud corren un mayor riesgo de exposición y transmisión del virus de la influenza y del SARS-CoV-2 y, por lo tanto, también se les debe dar prioridad (26, 27). Se recomienda que los mismos grupos prioritarios de alto riesgo (con la excepción de los niños menores de 59 meses) reciban dosis de refuerzo de vacuna contra COVID-19 de los 6 a 12 meses después de la última dosis. Por último, el Grupo Estratégico Asesor de Expertos (SAGE por su sigla en inglés) sobre inmunización, recomienda que todas las personas de 6 meses o más reciban por lo menos una dosis de vacuna contra COVID-19 si nunca recibieron una (28).

Recientemente se han autorizado dos productos, el Nirsevimab y una vacuna contra la proteína prefusión-F del VRS (RSVPreF), para prevenir la enfermedad grave por VRS en lactantes pequeños. El Nirsevimab es un anticuerpo monoclonal recombinante de acción prolongada dirigido contra la proteína prefusión-F del VRS, que ha demostrado su seguridad y eficacia en lactantes en ensayos clínicos. El producto ha demostrado una gran eficacia en estudios iniciales posteriores a la comercialización en varios países de ingresos altos. RSVPreF es una vacuna bivalente de proteína prefusión-F que se administra a mujeres embarazadas para proteger a sus hijos mediante la transferencia transplacentaria de anticuerpos. En un ensayo clínico de fase 3, en el que participaron embarazadas de entre 24 y 36 semanas de gestación, la eficacia fue alta contra la infección de las vías respiratorias inferiores (IVRI) grave, positiva al VRS, con asistencia médica (EV=70%; IC del 95%: 51-83) y la IVRI, positiva al VRS, con asistencia médica (EV=49%; IC del 95%: 31-63) en lactantes hasta 180 días después del nacimiento. La eficacia fue similar en países de distintos niveles de ingresos. Esta vacuna ha sido autorizada y utilizada en mujeres embarazadas en varios países de la Región, incluyendo Argentina, Canadá, los Estados Unidos y Uruguay (28 - 30). El SAGE sobre inmunización de la OMS recomendó en septiembre del 2024 que todos los países introduzcan productos para la prevención de la enfermedad grave por VRS en lactantes. Para los países que decidan utilizar la vacuna materna para prevenir la enfermedad grave por VRS en lactantes, el SAGE recomendó una dosis única de vacuna en el tercer trimestre del embarazo, según se defina en el contexto local (≥ 28 semanas de gestación en la mayoría de los entornos). Para los países que decidan utilizar Nirsevimab, el SAGE recomendó una dosis única administrada a todos los lactantes al nacer, o lo antes posible después del nacimiento, si se adopta un enfoque anual. Con un enfoque estacional, se recomienda la administración de Nirsevimab a todos los lactantes nacidos durante la temporada del VRS o a los ≤ 12 meses de edad que entren en la temporada (29).

Adicionalmente, tres vacunas para la prevención de enfermedad por VRS en adultos mayores (≥ 60 años) fueron aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (U.S. FDA, por sus siglas en inglés) (30 - 32). En ensayos clínicos aleatorizados, las vacunas demostraron su eficacia en reducir el riesgo de desarrollar enfermedad grave asociada a VRS (33).

Actualmente, están en fase de investigación clínica varias vacunas y anticuerpos monoclonales de larga duración para la prevención de enfermedad por VRS, además de un progreso significativo en el conocimiento de la respuesta inmune al VRS.

Medidas no farmacológicas de salud pública en la población

Junto con la inmunización contra VRS, se deben aplicar medidas personales como la higiene de manos, el distanciamiento físico, la etiqueta respiratoria, el uso de mascarillas y quedarse en casa cuando se está enfermo, que son eficaces para limitar la transmisión de virus respiratorios (34).

Como se evidenció recientemente durante la pandemia de COVID-19, las medidas de salud pública no farmacológicas complementan la respuesta de eventos respiratorios. Para obtener más detalles, consulte las guías de la OMS: Medidas de salud pública no farmacológicas para mitigar el riesgo y el impacto de la influenza epidémica y pandémica (34) y el manual de Orientaciones para la aplicación de medidas de salud pública no farmacológicas en grupos de población en situación de vulnerabilidad en el contexto de la COVID-19 (35).

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Integrated Surveillance Dashboard - Integrated influenza and other respiratory viruses Surveillance outputs. Ginebra: OMS; 2025 [consultado el 10 de enero del 2025]. Disponible en: <https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjojNzIjZTVmY2YtNzY2NC00NTM0LTkzY2QzMWM0MzY0Mjg0YTZjIiwidCI6ImY2MTBjMGI3LWJkMjQ0NGIzOS04MTBiLTNkYzI4MGFmYjU5MCI6ImMiOjI0>.
2. Organización Mundial de la Salud. Global Respiratory Virus Activity Weekly Update N° 509. Ginebra: OMS; 2025 [consultado el 17 de enero del 2025]. Disponible en: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/influenza/influenza-updates/2025/202501_who-respiratory-virus-update_509.pdf.
3. Organización Mundial de la Salud. Disease Outbreak News: Trends of acute respiratory infection, including human metapneumovirus, in the Northern Hemisphere. OMS; 2025. Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2025-DON550>.
4. Organización Mundial de la Salud. Influenza Laboratory Surveillance Information. Ginebra: OMS; 2025 [consultado el 10 de enero del 2025]. Disponible en: <https://worldhealthorg.shinyapps.io/flunetchart/>.
5. Organización Mundial de la Salud. European Respiratory Virus Surveillance Summary. Ginebra: OMS; 2025 [consultado el 10 de enero del 2025]. Disponible en: <https://erviss.org/>.
6. Instituto de Salud Carlos III. Vigilancia centinela de Infección Respiratoria Aguda en Atención Primaria (IRAs) y en Hospitales (IRAG) en España. Gripe, COVID-19 y otros virus respiratorios. Semana 52/2024 (del 23 de diciembre al 29 de diciembre del 2024). Madrid: ISCIII; 2025 [consultado el 10 de enero del 2025]. Disponible en: https://docsivira.isciii.es/informe_semanal_SiVIRA_202452.html#3_Vigilancia_de_IRAG_en_Hospitales.
7. Santé Publique France Bulletin. Infections respiratoires aiguës. Édition nationale. Semaine 52 (23 au 29 décembre 2024). Saint-Maurice; 2025. Disponible en: <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/grippe/documents/bulletin-national/infections-respiratoires-aigues-grippe-bronchiolite-covid-19-.bulletin-du-2-janvier-2025>.
8. United Kingdom Health Security Agency. National flu and COVID-19 surveillance report: 3 January (week 1) - Updated 9 January 2025. Londres; UKHSA; 2025. Disponible en: <https://www.gov.uk/government/statistics/national-flu-and-covid-19-surveillance-reports-2024-to-2025-season/national-flu-and-covid-19-surveillance-report-3-january-week-1#summary-of-all-respiratory-virus-activity>.
9. National Health Service (NHS) in England. NHS Activity Tracker 2024/25 - Urgent and Emergency Care Daily Situation Reports 2024-25. Londres: NHS; 2025 [consultado el 16 de enero del 2025]. Disponible en: <https://nhsproviders.org/nhs-activity-tracker-202425/december-2024/winter>.
10. Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Situación de Influenza, SARS CoV-2, VRS y otros virus respiratorios - Región de las Américas - Semana Epidemiológica: 2025 - 1. Washington, D.C.: OPS/OMS; 2025. [consultado el 16 de enero del 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/informe-situacion-influenza>.
11. Organización Mundial de la Salud. Mosaic Respiratory Surveillance Framework. Ginebra: OMS; 2024. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/372845/9789240075863-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
12. Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Detección temprana, evaluación y respuesta ante eventos agudos de salud pública: Puesta en marcha de un mecanismo de alerta temprana y respuesta con énfasis en la vigilancia basada en

- eventos. Versión provisional. Washington, D.C.: OPS/OMS; 2015. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/10115>.
13. Organización Mundial de la Salud. Reglamento Sanitario Internacional. Ginebra: OMS; 2016. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241580496>.
 14. Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Vigilancia integrada de la influenza y el SARSCoV-2 algoritmo de pruebas de laboratorio. Washington, D.C. : OPS; 2022. Disponible en : <https://www.paho.org/es/documentos/vigilancia-integrada-influenza-sars-cov-2-algoritmo-pruebas-laboratorio>.
 15. Organización Mundial de la Salud. Orientaciones operacionales para el envío de virus de la gripe estacional a los centros colaboradores de la OMS integrados en el sistema mundial de vigilancia y respuesta a la gripe. Ginebra: OMS; 2017. Disponible en: <https://iris.who.int/handle/10665/330235>.
 16. Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud. Alertas y actualizaciones epidemiológicas. Washington, D.C.: OPS/OMS; 2024. Disponible en: <https://www.paho.org/es/alertas-actualizaciones-epidemiologicas>.
 17. Organización Mundial de la Salud. Guidelines for the clinical management of severe illness from influenza virus infections. Ginebra: OMS; 2022. Disponible en: <https://iris.who.int/handle/10665/352453>.
 18. Organización Mundial de la Salud. Clinical care of severe acute respiratory infections – Tool kit. Ginebra: OMS; 2022. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/clinical-care-of-severe-acute-respiratory-infections-tool-kit>.
 19. Organización Mundial de la Salud. Clinical practice guidelines for influenza. Ginebra: OMS; 2024. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240097759>.
 20. Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Consideraciones sobre el uso de antivirales, anticuerpos monoclonales y otras intervenciones para el manejo de pacientes con COVID-19 en América Latina y el Caribe. Washington, D.C.: OPS / OMS; 2022 Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/55799>.
 21. Organización Panamericana de la Salud. Documentos técnicos de la OPS - Enfermedad por el Coronavirus (COVID-19) Washington, D.C.: OPS; 2021. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos-tecnicos-ops-enfermedad-por-coronavirus-covid-19>.
 22. Organización Mundial de la Salud. Clinical management of COVID-19. Ginebra: OMS; 2023. Disponible en: <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/covid-19>.
 23. Organización Panamericana de la Salud. Directrices de práctica clínica basadas en la evidencia para el seguimiento de recién nacidos en riesgo. Versión abreviada, Washington, D.C.: OPS; 2021. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52903>.
 24. Ralston S, Lieberthal A, Meissner H, Alverson B, Baley J, Gadomski A, et. al. Clinical practice guideline: the diagnosis, management, and prevention of bronchiolitis. 2014 Nov;134(5):e1474-502. doi: 10.1542/peds.2014-2742. Erratum in: Pediatrics. 2015 Oct;136(4):782. PMID: 25349312. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25349312/>.
 25. Brady M, Byington C, Davies H, Edwards K, Jackson M, Maldonado Y, et al. Updated Guidance for Palivizumab Prophylaxis Among Infants and Young Children at Increased Risk of Hospitalization for Respiratory Syncytial Virus Infection. 2014 Aug;134(2):e620-38. doi: 10.1542/peds.2014-1666. PMID: 25070304. Disponible en: <https://publications.aap.org/pediatrics/article/134/2/415/33013/Updated-Guidance-for-Palivizumab-Prophylaxis-Among?autologincheck=redirected>.

26. Organización Mundial de la Salud. Vaccines against influenza: WHO position paper – Mayo del 2022. Ginebra: OMS; 2022. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/354264/WER9719-eng-fre.pdf>.
27. Organización Mundial de la Salud. Increasing COVID-19 vaccination uptake. Diciembre del 2023. Ginebra: OMS; 2023. Disponible en: <https://www.who.int/publications/m/item/increasing-covid-19-vaccination-uptake>.
28. Organización Mundial de la Salud. WHO SAGE Roadmap for prioritizing uses of COVID-19 vaccines. Noviembre 2023. Ginebra: OMS; 2023. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Vaccines-SAGE-Prioritization-2023.1>.
29. Organización Mundial de la Salud. Meeting of the Strategic Advisory Group of Experts on Immunization: conclusions and recommendations. September 2024. Ginebra: OMS; 2024. Disponible en: https://iris.who.int/handle/10665/379718?search-result=true&query=&scope=&filtertype_0=relationserie&filter_relational_operator_0=contains&filter_0=Weekly+Epidemiological+Record&rpp=10&sort_by=dc.date.issued_dt&order=desc.
30. Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. Vaccines, Blood & Biologics - ABRYSCO, STN:125769; 125768. Silver Spring: US FDA; 2023. Disponible en: <https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/abrySCO>.
31. Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. Vaccines, Blood & Biologics - MRESVIA, STN:125769. Silver Spring: US FDA; 2024. Disponible en: <https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines/mresvia>.
32. Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. Vaccines, Blood & Biologics - AREXVY, STN: 125775. Silver Spring: US FDA; 2025. Disponible en: <https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/arexvy>.
33. Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. FDA aprueba la primera vacuna para personas embarazadas para prevenir el VSR en bebés, 21 de Agosto 2023. Silver Spring: US FDA; 2023. Disponible en: <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/la-fda-aprueba-la-primera-vacuna-para-personas-embarazadas-y-prevenir-el-virus-respiratorio>
34. Organización Mundial de la Salud. Non-pharmaceutical public health measures for mitigating the risk and impact of epidemic and pandemic influenza. 2019. Ginebra: OMS; 2019. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/non-pharmaceutical-public-health-measures-for-mitigating-the-risk-and-impact-of-epidemic-and-pandemic-influenza>.
35. Organización Mundial de la Salud. Orientaciones para la aplicación de medidas de salud pública no farmacológicas en grupos de población en situación de vulnerabilidad en el contexto de la COVID-19. Ginebra: OMS; 2020. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52955>.

Enlaces relacionados

Vigilancia

- Organización Mundial de la Salud. Declaración acerca de la decimoquinta reunión del Comité de Emergencias del Reglamento Sanitario Internacional (2005) sobre la pandemia de enfermedad por coronavirus (COVID-19). Ginebra: OMS; 2023. Disponible en: [https://www.who.int/es/news/item/05-05-2023-statement-on-the-fifteenth-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-\(covid-19\)-pandemic](https://www.who.int/es/news/item/05-05-2023-statement-on-the-fifteenth-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-(covid-19)-pandemic)

- Organización Mundial de la Salud. Mantenimiento de la vigilancia de la gripe y seguimiento del SARS-CoV-2: adaptación del Sistema Mundial de Vigilancia y Respuesta a la Gripe (SMVRG) y de los sistemas centinela durante la pandemia de COVID-19: orientaciones provisionales revisadas, 31 de enero del 2022. Ginebra: OMS; 2022. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/360484>
- Organización Panamericana de la Salud. Informe final Consulta ad hoc de expertos en la Región de las Américas: Desafíos, vacíos y próximos pasos en la vigilancia de COVID 19 y su integración en la vigilancia de la influenza y otros virus respiratorios. Washington, D.C.: OPS; 2022. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/informe-final-consulta-ad-hoc-expertos-region-americas-retos-brechas-proximos-pasos>
- Organización Mundial de la Salud. Global Influenza Programme. Ginebra: OMS; 2023. Disponible en: <https://www.who.int/teams/global-influenza-programme/surveillance-and-monitoring/influenza-updates>
- Organización Mundial de la Salud. Manual for the laboratory diagnosis and virological surveillance of influenza. Ginebra: OMS; 2011. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/44518>

Manejo Clínico

- Organización Panamericana de la Salud. Guía para el cuidado de pacientes adultos críticos con COVID-19 en las Américas, versión 3. Washington, D.C.: OPS; 2021. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53894>
- Organización Panamericana de la Salud. Consideraciones sobre el uso de antivirales, anticuerpos monoclonales y otras intervenciones para el manejo de pacientes con COVID-19 en América Latina y el Caribe. Washington, D.C.: OPS; 2022. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/55799>

Vacunas

- Organización Mundial de la Salud. Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2024-2025 northern hemisphere influenza season, 23 February 2024. Ginebra: OMS; 2024. Disponible en: <https://www.who.int/publications/m/item/recommended-composition-of-influenza-virus-vaccines-for-use-in-the-2024-2025-northern-hemisphere-influenza-season>

Interfaz humano-animal

- Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Temas – Influenza Aviar. Washington D.C.: OPS/OMS; 2024 [consultado el 16 de enero del 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/influenza-aviar>
- Organización Mundial de Sanidad Animal. Gestión de eventos. París: OMSA; 2024 [consultado el 16 de enero del 2025]. Disponible en: <https://wahis.woah.org/#/event-management>
- Organización Mundial de la Salud. Noticias sobre brotes de enfermedades. Ginebra: OMS; 2024. [consultado el 16 de enero del 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news>
- Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. La gripe en la interfaz humano-animal. Recomendaciones de la OPS para fortalecer el trabajo intersectorial en la vigilancia, la detección temprana y la investigación, 9 de julio del 2020. Washington, D.C.: OPS/OMS; 2020. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52562>
- Organización Mundial de la Salud. Influenza at the human-animal interface summary and assessment, 5 de octubre del 2022. Ginebra: OMS; 2022. Disponible en: <https://www.who.int/publications/m/item/influenza-at-the-human-animal-interface-summary-and-assessment-5-oct-2022>