



PERÚ

Ministerio
de Salud

“La Importancia de la Responsabilidad Afectiva de las Parejas y su Incidencia en el Fortalecimiento de las Familias”

Ministro de Salud

Dr. César Vásquez Sánchez

Director General de la DGIESP

Dr. Cristian Díaz Vélez

Dirección de Salud Mental

Dra. July Esther Caballero Peralta

Equipo de Apoyo

Mag. Lizzie Paucar Villanueva

Dirección de Salud Mental del
Ministerio de Salud del Perú

MINISTERIO DE SALUD
SALUD. DERECHO DE TODOS



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

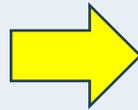
Introducción

- La responsabilidad afectiva se refiere a la capacidad de gestionar las emociones en una relación, tomando en cuenta el impacto en la pareja y la familia (Llamas, 2023).
- En el contexto familiar, esta responsabilidad implica comunicación efectiva, respeto mutuo y compromiso emocional (Villavicencio-Aguilar et al., 2018).



Desafíos en el Contexto Actual

Las dinámicas de pareja han cambiado debido a factores como el uso de la tecnología, nuevas configuraciones familiares y la sobrecarga laboral.



Principales desafíos:

- Falta de comunicación efectiva.
- Relaciones fugaces sin compromiso emocional - afectivas.
- Tipología de familia (UNAM) diversos estilos en la crianza (Steinberg).
- Individualismo y dificultad para establecer vínculos duraderos.

¿Por qué es Importante la Responsabilidad Afectiva en las Relaciones de Pareja?



La pareja es la base del sistema familiar. Relaciones afectivas "SANAS" generan un entorno estable para todos sus miembros.

La ausencia de estabilidad puede generar conflictos, violencia psicológica o abandono emocional.

Responsabilidad Afectiva en la Familia



- Según Guzmán (2017), la responsabilidad afectiva es el compromiso emocional entre parejas para garantizar bienestar mutuo.
- Resalta la importancia en el fortalecimiento de la familia y la salud mental.



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

Impacto de la Responsabilidad Afectiva en la Familia

- Las relaciones de pareja no solo afectan a quienes la conforman, sino que también tienen un impacto directo en el desarrollo emocional de los hijos y la estabilidad del núcleo familiar.

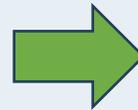
Beneficios en la Familia:

- ◆ Modela relaciones saludables para los hijos.
- ◆ Reduce la exposición a relaciones tóxicas.
- ◆ Fomenta un ambiente de estabilidad y seguridad.
- ◆ Refuerza la cohesión familiar.



¿Cómo Influye la Pareja en el Desarrollo Familiar?

- La pareja establece las normas de convivencia dentro del hogar.
- Su comportamiento y actitudes sirven de modelo para los hijos.
- La responsabilidad afectiva influye en el desarrollo de los hijos.



Impacto en la Familia:

- Una pareja emocionalmente responsable establece un modelo positivo para los hijos y otros miembros del hogar.
- La estabilidad emocional de la pareja influye en el bienestar de toda la familia.

Tipos de Familia y Bienestar de Niños y Adultos

- Familias nucleares, extendidas, monoparentales, homoparentales y compuestas.
- Impacto en el desarrollo emocional de niños y adultos.



Impacto en la Estructura Familiar

Relación entre la Responsabilidad Afectiva y la Crianza

- Padres emocionalmente responsables → Hijos con mayor inteligencia emocional.
- Comunicación en la pareja → Ambiente familiar estable y saludable.

Impacto Familiar Positivo

Pliego Carrasco (2020) indica que las familias en las que existe una comunicación abierta y efectiva entre los padres presentan menores índices de ansiedad y problemas conductuales en los hijos.



Modelo Circumplejo de Olson: Cohesión y Adaptabilidad en la Familia



- Según Olson (2020) la tipología de familias basada en cohesión, adaptabilidad y comunicación.
- Equilibrio entre cercanía e independencia como clave para el bienestar.

Modelo Estructural de la Familia de Minuchin

- Enfoque sistémico de la familia como unidad interconectada.
- Importancia de la jerarquía, límites y subsistemas en la estabilidad familiar.



Factores que Afectan la Estabilidad Familiar

Según Guzmán (2017), estos factores son los que pueden afectar la estabilidad familiar:

- Factores internos: comunicación, afecto, límites.
- Factores externos: entorno social, economía, cultura.



Comunicación y Límites en la Familia

LA COMUNICACIÓN
EN LA FAMILIA



- La comunicación es clave para una convivencia sana.
- Estilos parentales y su impacto en la salud emocional de los hijos.

Impacto de la Falta de Responsabilidad Afectiva en la Familia

Genera inestabilidad emocional, conflictos y afecta el desarrollo de niños y adolescentes.

Consecuencias de la Falta de Responsabilidad Afectiva

- Desconfianza y conflictos recurrentes.
- Relaciones desequilibradas y dependientes.
- Impacto negativo en la salud mental familiar.



Estrategias para Fortalecer la Responsabilidad Afectiva

ACCIONES DESDE EL ÁMBITO PERSONAL Y FAMILIAR

Promoción de la educación emocional desde la infancia: enseñando habilidades socioemocionales en la escuela y el hogar.

Acceso a terapias de pareja y orientación psicológica: como herramientas preventivas y de fortalecimiento de la relación.

Fomentar espacios de diálogo para parejas y familias.

Promover la corresponsabilidad en la relación: el bienestar emocional es una tarea compartida.

Otras acciones:

- **Comunicación efectiva:** Expresión clara de sentimientos y necesidades.
- **Gestión emocional:** Autorregulación y manejo del conflicto sin violencia.
- **Compromiso mutuo:** Construcción de proyectos de vida en común.
- **Cuidado de la salud mental:** Terapia de pareja y autocuidado emocional.



Estadísticas Actuales en Perú (2024)



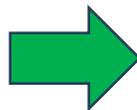
- Más de 1.3 millones de casos han sido atendidos por trastornos de salud mental y problemas psicosociales en Perú en lo que va del 2024.
- Se han brindado un total de 6,877,221 atenciones en establecimientos del Ministerio de Salud.
- El 46% de los peruanos consideran que la salud mental es el principal problema de salud en el país, por encima del estrés (41%), el cáncer (40%) y la obesidad (30%).

Centros de Salud Mental Comunitaria para el Bienestar Familiar

El modelo comunitario de salud mental en Perú, basado en la Ley N.º 30947, promueve la prevención, detección y atención integral de la salud mental en la comunidad y las familias.



Este modelo permite que la responsabilidad afectiva trascienda lo personal, convirtiéndose en una estrategia clave para fortalecer las familias y la sociedad.



- Previene conflictos familiares, fomentando la educación emocional.
- Brinda apoyo psicológico en crisis de pareja y familiares.
- Fortalece la parentalidad positiva, promoviendo relaciones sanas.
- Involucra redes de apoyo comunitario, reforzando el bienestar emocional.

Conclusiones:

- La responsabilidad afectiva no solo fortalece las relaciones de pareja, sino que también incide en la estabilidad de la familia y la salud mental de todos sus miembros.
- Es clave generar conciencia sobre su importancia y fomentar relaciones basadas en el respeto y el compromiso.
- La responsabilidad afectiva es un pilar fundamental para la estabilidad y bienestar familiar.
- Su promoción a nivel personal, social y político puede contribuir a fortalecer las relaciones de pareja y la salud emocional de la familia.
- La educación emocional y el acceso a servicios de orientación psicológica son clave para fomentar relaciones saludables.

Gracias

