



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

INABIF

DIEGO DEL RISCO

Voluntario en música



Melodías que cambian vidas

Como estudiante de medicina siempre he estado interesado en ayudar a los demás. Sin embargo, fue después de leer un libro de la psiquiatra española Marian Rojas sobre su experiencia de voluntariado en Camboya, en octubre del año pasado, que decidí a tomar acción en ello.

Por esos días, y por obra del destino, conocí en el bus a una señora que muy entusiastamente me comentó sobre su maravillosa experiencia de voluntariado en el Inabif. Me dio algunos datos e ingresé a la página web del Inabif para conocer los requisitos, ví que cumplía y me animé a postular para ser voluntario. Tras ser seleccionado, llegué al Centro de Acogida Residencial (CAR) Arco Iris.

Mi primer día fue un poco impactante. Había pasado tiempo desde que no interactuaba con niñas y niños tan pequeños y con tanta energía. Así, se dio inicio a esta parte de mi vida con sesiones de música todos los sábados por la mañana para enseñarles a tocar órgano y guitarra.

Al principio, me costó mantener su atención, pero pronto encontré el apoyo en ellos mismos. Como en "José", de ocho años, por ejemplo. Si bien es de pocas palabras, tiene llegada entre sus compañeros y le hacen caso

cuando les pide que estén atentos a mis indicaciones.

También "Brida", de 14 años, es una gran colaboradora. En las primeras semanas se resistía a entrar a clases, pero ahora es la primera en llegar a clases, me ayuda a instalar los instrumentos y también está al pendiente de que nadie se distraiga.

Antes, tenía el preconcepción de que en el Inabif había niñas y niños tristes, pero pronto me di cuenta de que siempre están sonrientes y solo quieren divertirse. La energía que tienen es contagiosa.

Recientemente, he tenido la oportunidad de crear una melodía y una letra para una canción que se utilizará en la ceremonia de lanzamiento de la campaña de voluntariado "Acompáñanos a cambiar vidas".

En resumen, mi experiencia como voluntario del Inabif, en el CAR Arco Iris ha sido increíble y una pieza fundamental en mi misión de promover la salud. Y es que a través de la música estimulamos la creatividad y muchas áreas cerebrales que son responsables de la memoria, el movimiento y el estado de ánimo. Este año continuaré como voluntario y seguiremos ensayando temas como "Walk Of Life" del grupo británico de rock Dire Straits.



"Así, se dio inicio a esta parte de mi vida con sesiones de música todos los sábados por la mañana para enseñarles a tocar órgano y guitarra".