



EXPEDIENTE N° 001047-2025-001085

Jaen, 19 de febrero de 2025

RESOLUCION DIRECTORAL N° D103-2025-GR.CAJ-DRS-HGJ/DE



Firmado digitalmente por BOLIVAR JOO
Diana Mercedes FAU 20453744168 soft
Hospital Jaén - DE - Dir.
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 19/02/2025 02:06 p. m.

VISTO:

El expediente N° 001047-2025-001085, su proveído N° D538-2025-GR.CAJ-DRS-HGJ/DE, relacionado a la aprobación del Proyecto de Mejora Cuidando con Amor: Prevención y Manejo de Lesiones por Presión Dirigida al Familiar Acompañante o Cuidador; y;

CONSIDERANDO:

Que, el artículo 7° de la Constitución Política del Perú, establece que todas las personas tienen derecho a la protección de su salud, la del medio familiar y la de la comunidad, así como el deber de contribuir a su promoción y defensa;

Que, los numerales I y II del Título Preliminar de la Ley N° 26842, Ley General de Salud, disponen que la salud es condición indispensable del desarrollo humano y medio fundamental para alcanzar el bienestar individual y colectivo, siendo la protección de la salud de interés público, es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla;

Que, el artículo 9° del Decreto Supremo N° 013-2006-SA Reglamento de Establecimiento de Salud y Servicios Médicos de Apoyo, establece que: "los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo, están obligados a garantizar la calidad y seguridad de la atención que ofrecen a sus pacientes a proporcionarles los mayores beneficios posibles en su salud, a protegerlos integralmente contra riesgos incensarios y satisfacer sus necesidades y expectativas en lo que corresponda";

Que, mediante Resolución Ministerial N° 519-2006/MINSA, se aprueba el "Documento Técnico Sistema de Gestión de Calidad en Salud", el mismo que tiene por finalidad contribuir a fortalecer a los procesos de mejora continua de la calidad en salud en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo. Estableciendo como objetivo, el establecer los principios, normas, metodologías y procesos para la implementación del Sistema de Gestión de la Calidad en Salud, orientado a obtener resultados para la mejora de la calidad de atención en los servicios de salud;

Que, una de las Políticas Nacionales de Calidad en Salud, indica que, las organizaciones proveedoras de atención de salud establecen y dirigen las estrategias de implementación de la política nacional de calidad, mediante sistemas y procesos organizacionales orientados al desarrollo de una cultura centrada en las personas, y que hace de la mejora continua su tarea central (Política Nacional de Calidad en Salud, aprobado con RM N° 727-2009/MINSA);

Que, mediante Resolución Ministerial N° 095-2012/MINSA, se aprueba la Guía Técnica denominada "Guía para la Elaboración de Proyectos de Mejora y la Aplicación de Técnicas y Herramientas para la Gestión de la Calidad", teniendo como finalidad la contribución a la implementación del sistema de Gestión de la calidad en salud y sus actividades a la mejor continua de los procesos a través de la aplicación de técnicas y herramientas para la gestión de la calidad;

Que, el numeral 5.1. del apartado 5 de la Resolución Ministerial antes descrita, define el proyecto de mejora como el "Conjunto ordenado de acciones y procesos que usando recursos pre-establecidos logra resultados en un tiempo determinado"; asimismo, define el proyecto de mejora, como "proyectos



Firmado digitalmente por
BOLIVAR JOO Diana Mercedes
FAU 20453744168 soft
Hospital Jaén - DE - Dir.
Motivo: Doy V°B°
Fecha: 19/02/2025 02:05 p. m.



Firmado digitalmente por
JIMENEZ COLLAVE Jhony FAU
20453744168 soft
Hospital Jaén - OPPE - Jef.
Motivo: Doy V°B°
Fecha: 19/02/2025 12:43 p. m.



Firmado digitalmente por
CARDOSO MAIRENA Cesar
Augusto FAU 20453744168
hard
Hospital Jaén - UGC - Jef. (e)
Motivo: Doy V°B° Por Encargo
Fecha: 19/02/2025 08:50 a. m.



Firmado digitalmente por
CAMPOS GARCIA Alan Yoelsy
FAU 20453744168 soft
Hospital Jaén - UAJ - Jef. (e)
Motivo: Doy V°B°
Fecha: 19/02/2025 05:23 p. m.

Av. Pakamuros Nro. 1289

(076)431400

www.gob.pe/hospitaljaen

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado en el Gobierno Regional Cajamarca, aplicando lo dispuesto por el Art. 25 del D.S. 070-2013-PCM y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 026-2016-PCM. Su autenticidad e integridad pueden ser verificadas en la dirección web: <https://gorecaj.pe/mad3validar> e ingresando el código: T46QMM



GOBIERNO REGIONAL CAJAMARCA
HOSPITAL GENERAL JAÉN
DIRECCIÓN EJECUTIVA



"DECENIO DE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA MUJERES Y HOMBRES"
"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

orientados a generar resultados favorables en el desempeño y condiciones del entorno a través del uso de herramientas técnicas de calidad";

Que, la Unidad de Gestión de la Calidad, remite el Proyecto de Mejora Cuidando con Amor: Prevención y Manejo de Lesiones por Presión Dirigido al Familiar Acompañante o Cuidador, el cual tiene como justificación que: *"busca reducir la incidencia de Lesiones por presión provenientes de domicilio, a través de un programa de capacitación teórico-práctico que se brindara en el Hospital General de Jaén dirigido por el Departamento de Enfermería."*

Por las consideraciones expuestas, contado con los vistos de la Unidad de Gestión de la Calidad y la Oficina de Presupuesto y Planeamiento Estratégico y facultades conferidas mediante Resolución Ejecutiva Regional N° D000057-2019-GRC-GR; y,

RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO. - **APROBAR** el "Proyecto de Mejora Cuidando con Amor: Prevención y Manejo de Lesiones por Presión Dirigido al Familiar Acompañante o Cuidador" del Hospital General de Jaén, que como anexo a folios veintisiete (27), forma parte de la presente resolución.

ARTÍCULO SEGUNDO. - **RECOMENDAR** a la Unidad de Gestión de la Calidad, la difusión e implementación del documento, aprobado en el artículo precedente.

ARTÍCULO TERCERO.- ENCARGAR al responsable de administración y actualización del portal de transparencia para que publique la presente resolución en el portal web institucional del Hospital General de Jaén, www.hospitaljaen.gob.pe.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y PUBLÍQUESE.

DIANA MERCEDES BOLIVAR JOO

Directora

DIRECCIÓN EJECUTIVA



HOSPITAL GENERAL DE JAÉN
PROYECTO DE MEJORA:
CUIDANDO CON AMOR: PREVENCIÓN Y MANEJO DE LESIONES POR PRESIÓN
DIRIGIDA AL FAMILIAR ACOMPAÑANTE O CUIDADOR



ENERO - 2025



**CUIDANDO CON AMOR: PREVENCIÓN Y MANEJO DE LESIONES POR PRESIÓN
DIRIGIDA AL FAMILIAR ACOMPAÑANTE O CUIDADOR**

Fases	Responsable	Visto Bueno y Sello
Elaborado por:	Responsable de Mejora Continua	
Revisado por:	Oficina de Presupuesto y Planeamiento Estratégico	
Revisado por:	Unidad de Gestión de la Calidad	
Aprobado por:	Dirección Ejecutiva	



INDICE

I.	INTRODUCCION.....	4
II.	TITULO DEL PROYECTO.....	5
III.	EQUIPO DE MEJORA.....	5
IV.	DEPENDENCIA.....	5
V.	POBLACION OBJETIVO:.....	5
VI.	LUGAR DE EJECUCION.....	5
VII.	DURACIÓN	6
VIII.	ANTECEDENTES	6
IX.	JUSTIFICACION.....	7
X.	OBJETIVOS	7
XI.	METODOLOGIA.....	8
a.	Identificar la Oportunidad de mejora.....	8
b.	Planteamiento del Problema.....	8
c.	Determinación de las causas.....	9
d.	Determinación de indicadores para medir logros.....	10
e.	Planteamiento de la hipótesis sobre los cambios o intervenciones.....	10
f.	Formular el plan de Acción.....	11
XII.	RESULTADOS ESPERADOS.....	12
XIII.	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	12
XIV.	PROPUESTA DE FINANCIACIÓN.....	13
XV.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	14
XVI.	ANEXOS.....	15



I. INTRODUCCION

A nivel mundial la prevalencia de Lesiones por presión en pacientes hospitalizados se ubica entre el 5% y 15%, con mayor impacto en pacientes en unidades de cuidados intensivos (UCI) y servicios de gran estancia como medicina interna (Aguiar et al, 2022). Algunos eventos adversos habituales que pueden provocar daños prevenibles se deben a errores cometidos durante la identificación de pacientes, el diagnóstico o la prescripción de medicamentos, así como a caídas de pacientes, transfusiones de sangre sin analizar debidamente y riesgos que se podrían evitar durante procedimientos quirúrgicos. También pueden producirse eventos adversos como infecciones asociadas con la atención de salud, úlceras de decúbito y tromboembolismos venosos. (OMS-2023).

Invertir en prevenir estos daños puede generar grandes ahorros económicos y, lo que es más importante, mejorar la evolución de los pacientes. Por ejemplo, los beneficios de dicha inversión se han observado cuando se hace partícipes a los pacientes de la atención que reciben: se ha observado que, si esta medida se aplica correctamente, la frecuencia de los daños se reduce en un 15%. (OMS-2023).

Las lesiones por presión (LPP) forman parte de 1 de los 5 daños más frecuentes que experimentan los pacientes en el mundo. En el Perú, las LPP presentan una prevalencia comprendida entre el 11,4 y 16%; de ahí la necesidad del conocimiento, del manejo y el cuidado enfermero.

El programa de capacitación tiene como objetivo disminuir la incidencia de Lesiones por presión a través del fortalecimiento de conocimiento a los familiares acompañantes o cuidadores en el Hospital General de Jaén. A través de sesiones interactivas, casos prácticos y el uso de estrategias adaptadas a nuestro contexto local, buscamos empoderar a los cuidadores para brindar un cuidado más efectivo y humano.

Al finalizar este programa, los participantes estarán mejor preparados para enfrentar los desafíos del cuidado diario, promoviendo así una atención de calidad y contribuyendo a la mejora del bienestar de las personas bajo su cuidado.



II. TITULO DEL PROYECTO

CUIDANDO CON AMOR: PREVENCIÓN Y MANEJO DE LESIONES POR PRESIÓN DIRIGIDA AL FAMILIAR ACOMPAÑANTE O CUIDADOR

III. EQUIPO DE MEJORA

MC. Diana Bolívar Joo
Ing. Ennid Córdova Briones
Lic. Diana Montalvo Larrea

En coordinación con:

Con los tutores y Jefe de Docencia e investigación.

IV. DEPENDENCIA

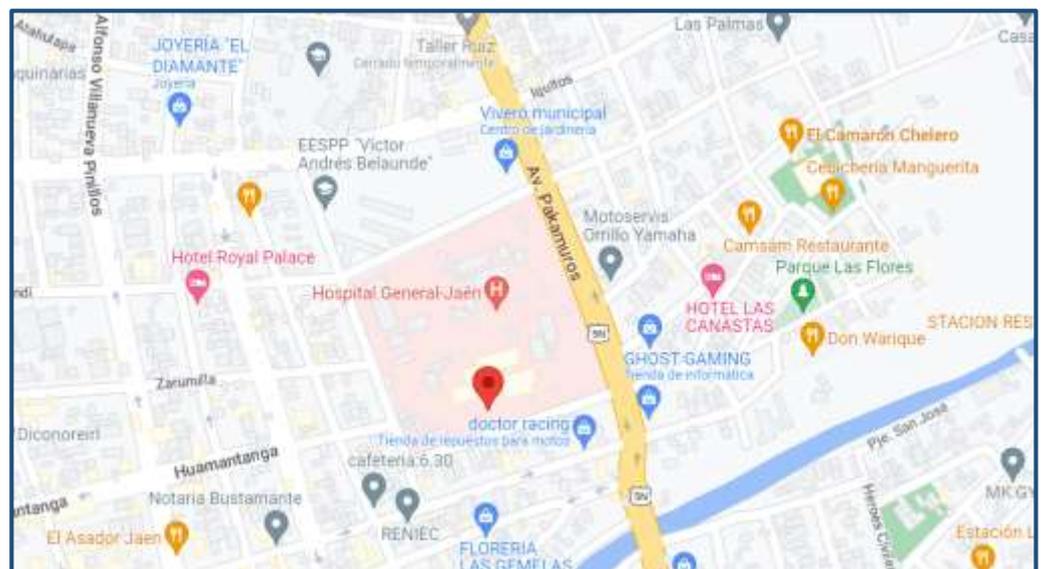
Unidad de Gestión de la Calidad

V. POBLACION OBJETIVO

Familiar acompañante o cuidador de adultos mayores, personas postradas en cama o con movilidad limitada.

VI. LUGAR DE EJECUCION

El Hospital General de Jaén



Fuente: Google. (n.d.). “Hospital General de Jaén”. Google Maps.
Recuperado el 2 de enero de 2025.



VII. DURACIÓN

Desde su implementación con proyección a ser permanente.

VIII. ANTECEDENTES

Cienfuegos (2019), en su tesis titulada **“Cuidados de enfermería en la prevención de úlceras por presión en adultos mayores del servicio de medicina interna de un hospital local, Chiclayo 2019”**, su objetivo Describir y analizar los cuidados de enfermería en la prevención de úlceras por presión en adultos mayores del servicio de medicina interna de un hospital local. Realizo una investigación cuantitativa con abordaje metodológico de estudio de caso. La muestra estuvo conformada por 24 participantes entre ellos 12 profesionales de enfermería y 12 cuidadores de los pacientes adultos mayores. Donde se obtuvieron los siguientes resultados El profesional de enfermería reconoce la importancia sobre las medidas de prevención y la ejecución de estas, ya que son las únicas herramientas del personal para evitar la aparición de úlceras por presión. Considerar el trabajo en equipo con el personal técnico y el familiar cuidador, quienes realizan cambios de posición, masajes, y medidas de apoyo, nos hace referencia a la carencia de herramientas que son necesarias en un determinado servicio y por consiguiente indispensables para brindar un cuidado de calidad.

Flores et al (2020), en su artículo denominado **“Frecuencia de úlceras por presión y los factores asociados a su presentación, en pacientes de un hospital nacional de Lima, Perú”**. El cual su objetivo es Determinar la frecuencia de úlceras por presión (UPP) y los factores asociados a su presentación, en pacientes de un hospital nacional de Lima, Perú. En esta investigación se utilizaron los datos del número de UPP por semanas epidemiológicas de las salas de hospitalización obtenidos por la Oficina de Inteligencia Sanitaria del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati durante el año 2016. Se determinaron las frecuencias según servicio de hospitalización. Se utilizó Social Science Statistics, para determinar Chi Cuadrado. Los servicios con mayor frecuencia de UPP fueron UCI (41,67%) y cirugía general (16,67%), medicina interna (9,52%) y obstetricia (6,94%) y existió una relación estadística entre la frecuencia de UPP y UCI, cirugía general, medicina interna y obstetricia ($p < 0,005$); Su conclusión fue que se encontró que la frecuencia de úlceras por presión se asoció con el servicio de hospitalización del paciente, siendo más frecuente en la unidad de cuidados



“Año de la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana”

intensivos. Más del 70% de los casos de UPP ocurrieron en la UCI, hospitalización de cirugía, medicina y obstetricia.

Castiblanco et al (2024), su artículo titulado **“Cuidados de enfermería para prevenir las úlceras por presión durante la estancia hospitalaria”**. Su objetivo fue describir los cuidados de enfermería para prevenir las úlceras UPP en los pacientes durante la estancia hospitalaria revisión integrativa de la literatura basada en artículos de revistas de ciencias de la salud mediante bases de datos. Se seleccionaron teniendo en cuenta los términos DeCS, MeSH, filtrando por título, resumen y texto completo, organizando según nivel de evidencia y grado de recomendación. Se realizó la lectura crítica usando herramientas como CASPe y Strobe. Según la Ley 23 de 1982 este estudio se clasifica sin riesgo. Resultados: se incluyeron 43 artículos y se construyeron siete temáticas que abarcan elementos e intervenciones en la prevención de UPP cómo eventos adversos frecuentes, además de los obstáculos y complicaciones derivados de la falta de estas acciones. Conclusiones: los cuidados para la prevención de UPP en este estudio se clasifican en intervenciones de enfermería y las herramientas con las que se ejecuta el cuidado, reconociendo que 95% de las lesiones de piel son prevenibles con un manejo adecuado. Los profesionales deben reconocer y aplicar las acciones de cuidado específicas para evitarlas.

IX. JUSTIFICACION

El proyecto de mejora “Cuidando con Amor: prevención y manejo de úlceras por presión dirigida al familiar acompañante o cuidador” busca reducir la incidencia de Lesiones por presión provenientes de domicilio, a través de un programa de capacitación teórico-práctico que se brindara en el Hospital General de Jaén dirigido por el Departamento de Enfermería.

X. OBJETIVOS

10.1. Objetivo Generales

Disminuir la incidencia de Lesiones por presión a través del fortalecimiento de conocimiento a los familiares acompañantes o cuidadores en el Hospital General de Jaén.

10.2. Objetivos Específicos

- Identificar el nivel de conocimiento actual de los familiares, acompañantes o cuidadores sobre las Lesiones por presión, sus causas, factores de riesgo y medidas preventivas en el Hospital General de Jaén.



“Año de la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana”

- Diseñar e implementar un programa educativo dirigido a los familiares, acompañantes o cuidadores sobre el manejo y prevención de las úlceras por presión en el Hospital General de Jaén.
- Promover el uso adecuado de técnicas y recursos preventivos, como cambios posturales, higiene adecuada y uso de superficies especiales, entre los cuidadores y familiares de los pacientes en el Hospital General de Jaén.
- Evaluar la eficacia del programa educativo mediante el monitoreo de los cambios en las prácticas de cuidado y la disminución de la incidencia de úlceras por presión en el Hospital General de Jaén.

XI. METODOLOGIA

a. Identificar la Oportunidad de mejora

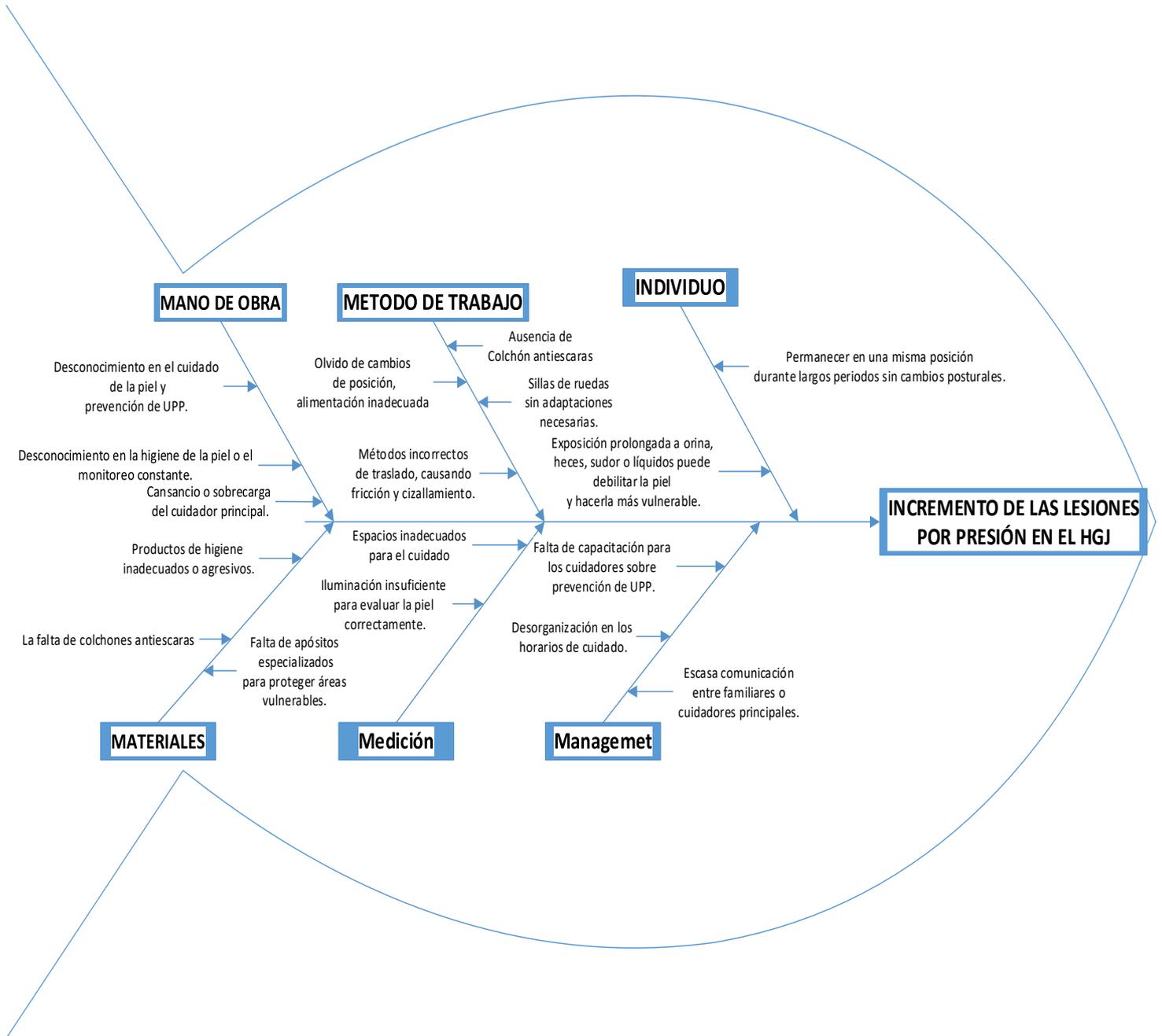
Para la identificación de la oportunidad de mejora se empleó los informes emitidos por la responsable de incidentes, eventos adversos y eventos centinela de enero a junio del 2024, donde se evidencia el incremento de úlceras por presión provenientes del domicilio.

b. Planteamiento del Problema

Durante la atención diaria del servicio de emergencia, se han registrado casos de eventos relacionados con las lesiones por presión ocasionadas en el domicilio. En el transcurso del año 2024, se contabilizó un total de 46 lesiones por presión, lo que evidencia la persistencia de este problema de salud. Estas lesiones representan un desafío significativo en la atención médica, ya que pueden derivar en complicaciones graves para los pacientes y aumentar la demanda de recursos hospitalarios.

Fuente: Informes mensuales de incidentes y eventos adversos.

c. Determinación de las causas





d. Determinación de indicadores para medir logros.

Indicadores	Formulas	Fuente de Datos	Línea Base	Meta
Capacitación continua a los cuidadores	N° de personal capacitado/total de cuidadores del servicio	Lista de asistencia	0%	80%
Satisfacción del personal	Sumatoria de puntuaciones/ N° total de respuestas x 20	Encuesta de satisfacción	0%	>=80%

e. Planteamiento de la hipótesis sobre los cambios o intervenciones

H0: Se disminuirá la incidencia de Lesiones por presión a través del fortalecimiento de conocimiento a los familiares acompañantes o cuidadores en el Hospital General de Jaén

H1: No Se disminuirá la incidencia de Lesiones por presión a través del fortalecimiento de conocimiento a los familiares acompañantes o cuidadores en el Hospital General de Jaén



f. Formular el plan de Acción

Objetivos Específicos	Actividades	Responsables
Convocar a familiares, acompañantes o cuidadores para la capacitación sobre Lesiones por presión	Solicitar a la Unidad de Relaciones públicas e Imagen Institucional la publicación las inscripciones al programa de capacitación.	Equipo de Mejora Continua
	Realizar el registro de participantes a la capacitación sobre lesiones por presión.	Equipo de Mejora Continua
Identificar el nivel de conocimiento actual de los familiares, acompañantes o cuidadores sobre las Lesiones por presión, sus causas, factores de riesgo y medidas preventivas en el Hospital General de Jaén.	Aplicar cuestionario de conocimientos a los cuidadores y acompañantes	Equipo de Mejora Continua
	Realizar informe de evaluación de conocimientos a los cuidadores y acompañantes.	Equipo de Mejora Continua
Diseñar e implementar un programa educativo dirigido a los familiares, acompañantes o cuidadores sobre el manejo y prevención de las úlceras por presión en el Hospital general de Jaén.	Elaborar el Programa educativo dirigido a familiares , acompañantes y cuidadores sobre el manejo de lesiones por presión	Equipo de Mejora Continua
	Solicitar la impresión del Rotafolio para la capacitación dirigido a familiares , acompañantes y cuidadores sobre el manejo de lesiones por presión.	Equipo de Mejora Continua
Promover el uso adecuado de técnicas y recursos preventivos, como cambios posturales, higiene adecuada y uso de superficies especiales, entre los cuidadores y familiares de los pacientes en el Hospital general de Jaén.	Ejecutar el Programa educativo dirigido a familiares , acompañantes y cuidadores sobre el manejo de lesiones por presión	Equipo de Mejora Continua
	Entregar folletos sobre la presión de lesiones por presión.	Equipo de Mejora Continua
Evaluar la eficacia del programa educativo mediante el monitoreo de los cambios en las prácticas de cuidado y la disminución de la incidencia de úlceras por presión en el Hospital general de Jaén.	Aplicar cuestionario de conocimientos a los cuidadores y acompañantes	Equipo de Mejora Continua
	Realizar informe de evaluación de conocimientos a los cuidadores y acompañantes.	Equipo de Mejora Continua

Fuente: Elaboración Equipo de Mejora Continua.



XII. RESULTADOS ESPERADOS

- Reducción en la incidencia de lesiones por presión.
- Mayor satisfacción y confianza.
- Identificación temprana de factores de riesgo.
- Aplicación de estrategias de prevención.

XIII. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
Solicitar a la Unidad de Relaciones públicas e imagen institucional la publicación de la capacitación para las inscripciones al programa de capacitación.		X				
Realizar el registro de participantes a la capacitación sobre lesiones por presión.		X				
Aplicar cuestionario de conocimientos a los cuidadores y acompañantes.			X			
Realizar informe de evaluación de conocimientos a los cuidadores y acompañantes.			X			
Elaborar el Programa educativo dirigido a familiares , acompañantes y cuidadores sobre el manejo de lesiones por presión.	X					
Solicitar la impresión del Rotafolio para la capacitación dirigido a familiares , acompañantes y cuidadores sobre el manejo de lesiones por presión.		X				
Ejecutar el Programa educativo dirigido a familiares , acompañantes y cuidadores sobre el manejo de lesiones por presión			X			X
Entregar folletos sobre la presión de lesiones por presión.			X			X
Aplicar cuestionario de conocimientos a los cuidadores y acompañantes.			X			X
Realizar informe de evaluación de conocimientos a los cuidadores y acompañantes.			X			X



XIV. FINANCIAMIENTO

El presupuesto requerido para la implementación del proyecto se afectará a la actividad presupuestal y/o secuencia funcional asignada al centro de costo de la Unidad Orgánica proponente.

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO	TOTAL
Galletas de miel	20	1.20	24.00
Bebida rehidratante	20	3.00	60.00
Impresión de afiches	100	1.00	100.00
Impresión de rotafolio	1	200.00	200.00
TOTAL			384.00



XV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Cienfuegos Da Silva, K. P., & Saavedra Covarrubia, M. E. (2020). Cuidado de enfermería en la prevención de úlceras por presión en adultos mayores del servicio de medicina interna de un hospital local, Chiclayo 2019 . ACC CIETNA: Revista De La Escuela De Enfermería, 7(2), 14 - 22. <https://doi.org/10.35383/cietna.v7i2.375>

Flores et al (2020). Frecuencia de úlceras por presión y los factores asociados a su presentación, en pacientes de un hospital nacional de Lima, Perú: Revista Médica Herediana :Disponible en <https://www.redalyc.org/journal/3380/338064636004/html/>

Castiblanco Montañez, R. A. ., Lancheros Umbarila, D. S., Trespalacio Roza, J. L. ., Bonilla Pinzón , L. C. ., Leal Tuta, M. F., & Moreno Ramirez, V. . (2024). Cuidados de enfermería para prevenir las úlceras por presión durante la estancia hospitalaria. *Revista Repertorio De Medicina Y Cirugía*, 33(2), 124-135. <https://doi.org/10.31260/RepertMedCir.01217372.1311>

Feijoó, Organización mundial de la Salud(2023). Seguridad del paciente. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/patient-safety>.

Godoy Galindo MV, Huamaní Flores B, Musayón-Oblitas Y. Prevalencia de Úlcera por Presión en Pacientes Hospitalizados de un Hospital de Lima. *Rev enferm Herediana*. [Internet]. 15 de marzo de 2022 [citado 2 de enero de 2025];13:20-7. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/4146>



XVI. ANEXOS

ANEXO N° 01: PROGRAMA DE CAPACITACIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN DIRIGIDO
A FAMILIARES Y CUIDADORES

TEMAS	FECHA
<p>1. Conceptos Básicos de UPP:</p> <ul style="list-style-type: none">• ¿Qué son las UPP?• Clasificación de las UPP por estadios.• Higiene de manos <p>2. Factores de Riesgo y Consecuencias:</p> <ul style="list-style-type: none">• Permanencia en una misma posición.• Exposición prolongada a agentes irritantes (orina, heces, sudor).• Falta de higiene adecuada <p>3. Evaluación Inicial de la Piel:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cómo identificar signos tempranos de daño. <p>4. Uso de Equipos Adecuados:</p> <ul style="list-style-type: none">• Introducción a colchones antiescaras, sillas de ruedas adaptadas y camas ajustables. <p>5. Técnicas de Prevención:</p> <ul style="list-style-type: none">• Frecuencia y métodos de cambios posturales.• Uso correcto de cremas protectoras y apósitos especializados. <p>6. Métodos de Traslado y Reducción de Riesgo:</p> <ul style="list-style-type: none">• Técnicas adecuadas para evitar fricción y cizallamiento. <p>7. Higiene y Productos Adecuados:</p> <ul style="list-style-type: none">• Higiene diaria de la piel• Productos recomendados y manejo de materiales agresivos.• Práctica de cambios posturales y uso de equipos.• Aplicación de apósitos y cremas protectoras	-

ANEXO N° 02: FOLLETO INFORMATIVO SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS DE LESIONES POR PRESIÓN.

MEDIDAS PREVENTIVAS SOBRE LESIONES POR PRESIÓN

- ✓ EXAMINAR LA PIEL AL MENOS UNA VEZ AL DÍA, PONIENDO ESPECIAL ATENCIÓN A LAS ZONAS DE: TALONES, TOBILLOS, CODOS, ZONA SACRA.
- ✓ EMPLEAR DISPOSITIVOS DE ALIVIO (COLCHONES ANTIESCARAS U OTROS)
- ✓ MANTENER LA PIEL LIMPIA Y SECA
- ✓ COLOCAR PROTECCIÓN ANTE LA PRESIÓN

✓ REALIZANDO CAMBIOS POSTURALES



ANEXO N° 03: ROTAFOLIO DE PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIONES POR PRESIÓN

REPUBLICA DEL PERU

HOSPITAL GENERAL JAÉN

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA

PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN

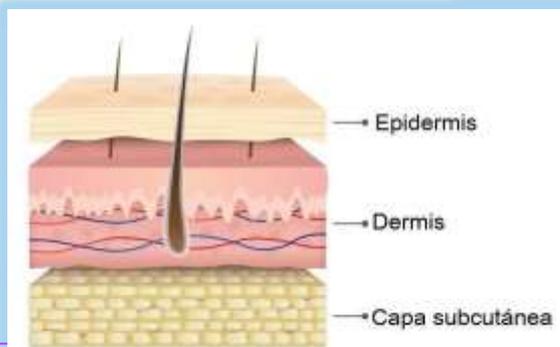
PARA FAMILIARES CUIDADORES

Cuidados con Amor

¿QUÉ ES UNA LESIÓN POR PRESIÓN (LPP)?

LPP son las lesiones que se producen en la piel y/o en los tejidos subyacentes al estar sometidos a una presión mantenida en el tiempo.

PRESIÓN + TIEMPO = LPP



DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA



LESIONES POR PRESIÓN

Limitación o pérdida

temporal o permanente
de la autonomía física.



Edad y enfermedad
que requieren de
ayuda para realizar
las actividades
básicas de la vida
diaria.

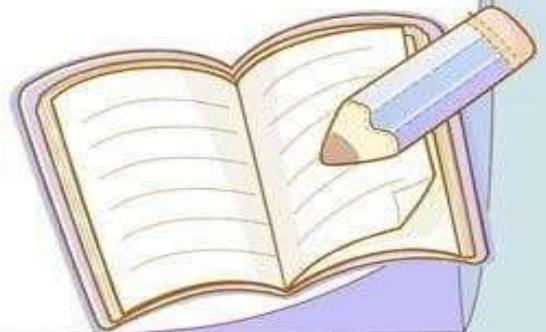
¿Cómo se puede ayudar a evitarlas?

En muchos casos las úlceras se pueden evitar, o al menos retrasar su aparición, siguiendo las siguientes recomendaciones generales:



Examine la piel diariamente, aprovechando el aseo, buscando en las zonas de riesgo áreas enrojecidas, rozaduras o ampollas.

Revise si hay alteración de la humedad de la piel, cambios en la textura, cambios en la temperatura en las zonas de riesgo (calor localizado), cambios de color (enrojecimiento), inflamación o hinchazón, grietas, dolor o picor.



CUIDADOS DE LA PIEL

Examinando la piel, poniendo especial
atención en las siguientes zonas:

BOCA ARRIBA



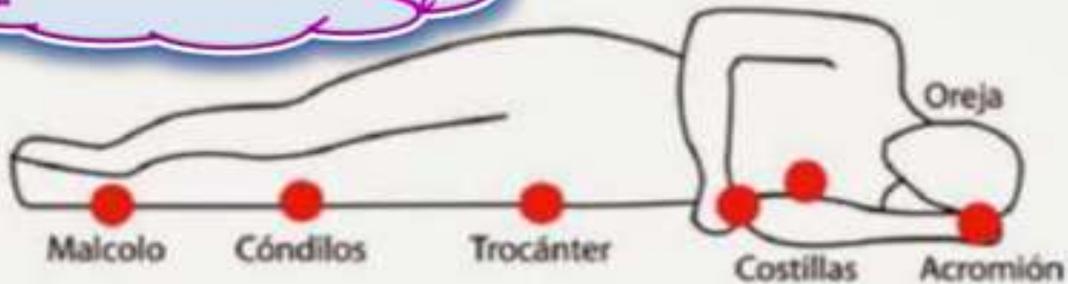
Mantener la piel
hidratada, aplicando
crema hidratante.

BOCA ABAJO



¡Cuidar es amar...!
**No más Ulceras Por
Presión.**

DECUBITO LATERAL



1. Occipital.
2. Omóplatos.
3. Codo.
4. Sacro.
5. Tuberosidad isquiática.
6. Región poplítea.
7. Talones.
8. Metatarsianos.



POSICIÓN SENTADO

Se debe revisar la piel, por lo menos una vez al día. Cualquier área que permanezca enrojecida, tras unos minutos de haber cambiado de postura, tiene que llamar su atención.

RECUERDA

CAMBIOS POSTURALES

Fomentar la movilidad y la actividad física
en la medida de sus posibilidades.

Personas encamadas:

- Cambiar de postura cada 2 a 3 horas de día y cada 4 horas por la noche.
- Para mover, **No la arrastre**, ayúdense de una sábana o hágala rodar.



Persona sentada:

Cambiar de postura cada hora. Si puede, recolocar |
cada media hora.

**No utilizar rodetes ni
flotadores.**



COMO PROTEGER LAS ZONAS DE PRESIÓN:



BOCA ARRIBA



BOCA ABAJO

COMO PROTEGER LAS ZONAS DE PRESIÓN:

POSICIÓN LATERAL



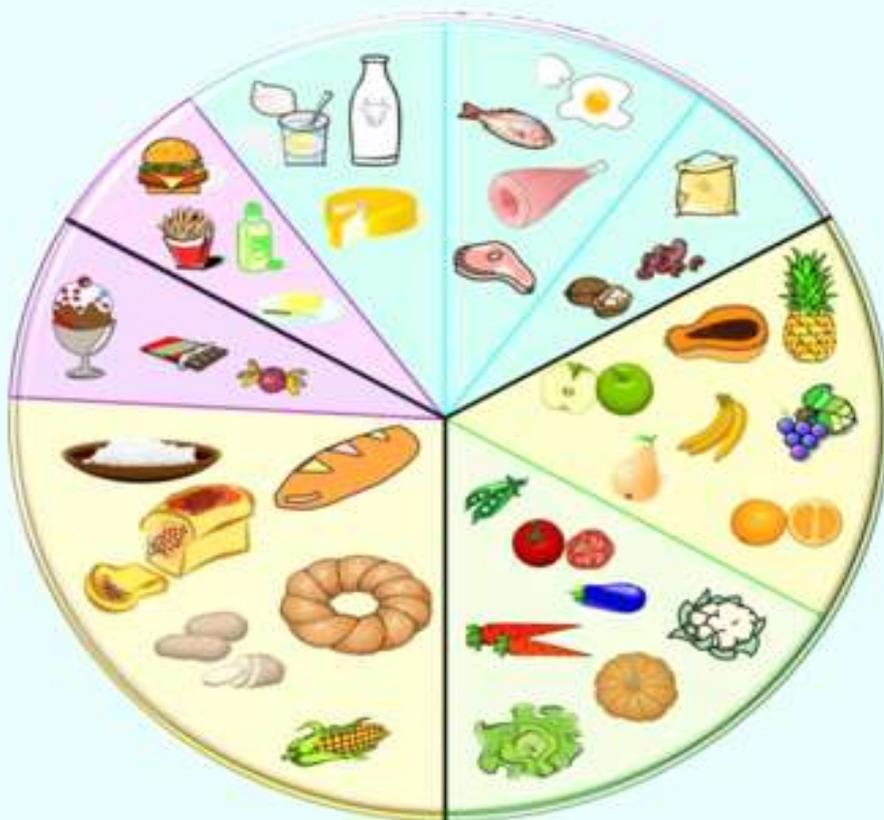
POSICIÓN SENTADA

PREVENIR LAS
ULCERAS POR
PRESIÓN ESTAN EN
TUS MANOS



ALIMENTACIÓN

Comer de 3 a 5 veces al día lácteos,
frutas, huevos, carne, pescado.



- ❖ Reducir el consumo de grasas.
- ❖ Ajustar el consumo de líquidos.
- ❖ Evitar el aumento o disminución excesivo de peso.

CUIDARSE PARA CUIDAR

Cuidar a una persona en situación de dependencia conlleva una gran responsabilidad y, en consecuencia, un desgaste y un cansancio físico, emocional y social.



✓ Descanse y duerma el tiempo necesario, si usted enferma no podrá cuidar.



✓ Mantenga sus relaciones sociales y sus actividades culturales y de ocio.

✓ Organice y comparta las tareas con el resto de familiares/cuidadores.