



## PLAN DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL IRTP 2023

P-N° 002-2023/IRTP

CUADRO DE CONTROL DE APROBACIÓN DEL DOCUMENTO NORMATIVO		
ÓRGANO		SELLO Y FIRMA
Elaborado por:	Área de Administración de Personal	<p>INSTITUTO NACIONAL DE RADIO Y TELEVISIÓN DEL PERÚ</p>  <p>MARTHA YNÉS AGUIRRE ABENSUR Jefa del Área de Administración de Personal</p>
Aprobado por:	Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo IRTP	



TABLA DE CONTENIDOS

	pág.
I.- OBJETIVO	03
II.- ALCANCE	03
III.- MARCO LEGAL	03
IV.- DEFINICIONES	04
V.- RESPONSABILIDADES	04
VI.- DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DE CAPACITACIÓN	05
VII.- REGISTRO	06
VIII.- PROGRAMA DE CAPACITACIONES 2020	07





## PLAN DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL IRTP

### I. OBJETIVO

Establecer la metodología y procedimiento para una adecuada inducción, capacitación, entrenamiento y concientización en Sistemas de Seguridad y Salud en el Trabajo, optimizando al más alto nivel, de acuerdo con necesidades de la organización, plan individual de desarrollo y desempeño de los servidores del IRTP y empresas que brindan servicios en el IRTP (personas naturales o jurídicas), cuando sea aplicable.

### II.- ALCANCE

El alcance es aplicable a todos los servidores del IRTP en todas las sedes a nivel nacional, así como al personal de las empresas de servicios según sea el caso.

### III.- MARCO LEGAL



- DS N° 030-2023-PCM, Decreto Supremo que proroga el Estado de Emergencia Nacional declarado por el Decreto Supremo N° 016-2023-PCM, Decreto Supremo que declara Estado de Emergencia Nacional por las circunstancias que afectan la vida y salud de las personas como consecuencia de la COVID-19 y establece nuevas medidas para el restablecimiento de la convivencia social, y modifica el Decreto Supremo N° 016-2023-PCM
- Decreto Supremo N° 016-2023-PCM, N° 030-2023-PCM, Decreto Supremo que declara Estado de Emergencia Nacional por las circunstancias que afectan la vida y salud de las personas como consecuencia de la COVID-19 y establece nuevas medidas para el restablecimiento de la convivencia social
- Resolución Ministerial N° 881-2021/MINSA, que aprueba la Directiva Sanitaria N 135-MINSA/CDC-2021 "Directiva Sanitaria para la Vigilancia Epidemiológica de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) en el Perú". Resolución Ministerial N° 1218-2021/MINSA, que aprueba la NTS N° 178 MINSA/DGIESP-2021, Norma Técnica de Salud para la Prevención y Control de la COVID-19 en el Perú.
- Ley N° 29783 "Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo".
- Ley N° 30222 "Ley que modifica la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo".
- Decreto Supremo N° 005-2012-TR, Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Decreto Supremo N° 006-2014-TR, Modifican el Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Decreto Supremo N° 010-2014-TR, Aprueba normas complementarias para la adecuada aplicación de la Única disposición complementaria transitoria de la Ley 30222.



#### IV.- DEFINICIONES

- a) **Capacitación:** Sistema de formación, que sirve para proporcionar y/o incrementar los conocimientos, habilidades y aptitudes requeridas para el desempeño de las funciones en el cargo asignado de cada servidor.
- b) **Curso Taller:** Capacitación teórica con un taller de práctica, que se realiza en aula y se graba para convertirlo en audiovisual y se cuelga en la página web del IRTP para conocimiento de los servidores de las oficinas filiales y retransmisoras.
- c) **Entrenamiento:** Capacitación teórica y entrenamiento práctico donde se pone en práctica los conocimientos adquiridos.
- d) **Capacitación Externa:** Capacitación efectuada por un proveedor externo. Se puede realizar fuera o dentro de las instalaciones de la institución.
- e) **Capacitación Interna:** Capacitación efectuada por servidores de la institución.
- f) **Inducción SST:** Capacitación obligatoria dirigida a todo servidor nuevo. Dicha capacitación tratará temas de seguridad y salud ocupacional, medioambientales y de responsabilidad social a fin de que pueda realizar un trabajo eficiente, eficaz y seguro, que incluya visitas a las instalaciones de la entidad.
- g) **Inducción para Empresas que brindan Servicios:** Es una inducción proporcionada al servidor de cualquier empresa que brinde servicio dentro de las instalaciones del IRTP, como requisito previo al ingreso al emplazamiento.



#### V.- RESPONSABILIDADES

##### 5.1. Del Instituto Nacional de Radio y Televisión del Perú - IRT

Garantizar el cumplimiento de las acciones de capacitación y entrenamiento, destinados a promover sensibilización por parte de los servidores de las normas de seguridad y salud en el trabajo para dar cumplimiento al objetivo del Plan de Capacitación.

##### 5.2. De la Oficina de Administración de Personal

- a) Coordinar y estructurar el desarrollo de las capacitaciones, verificando los requerimientos necesarios.
- b) Coordinar con las distintas áreas del IRTP la participación de los servidores en las capacitaciones programadas.
- c) Supervisar que el Equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo, realice las siguientes actividades:
  - i. Realizar las Capacitaciones internas, según las fichas de los cursos previamente establecidos en el acápite VI del presente Plan y dentro de la programación autorizada por el área de Administración de Personal.
  - ii. Coordinar con las instituciones pertinentes las capacitaciones externas.
  - iii. Administrar las evaluaciones de capacitación de todos los servidores.
  - iv. Mantener los registros de la Inducción SST y Capacitaciones.
  - v. Asegurar que la conservación de los registros generados de los procesos de capacitación, sea realizado de manera correcta.





### 5.3. De los servidores

Participar de manera presencial o virtual a las capacitaciones y/o entrenamiento programados para su área en las fechas que le sean indicadas, de forma obligatoria. Las Jefaturas brindarán las facilidades para este cometido, adecuándose a lo establecido en la legislación que indica 4 capacitaciones al año por servidor. El no cumplimiento de esta obligación será pasible de sanción conforme se establecerá en el RISST y en el Reglamento Interno de Trabajo.

### 5.4. Empresas que brindan servicios

- Asistir a la capacitación de Inducción al inicio de trabajo en el IRTP.
- Administrar y programar las capacitaciones internas de su personal.
- Evidenciar los registros de capacitación al Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo del IRTP.

## VI.- DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DE CAPACITACIÓN

### 6.1. INDUCCION de SST

Capacitación virtual obligatoria dirigida a todo servidor nuevo, o reincorporado con temas de Seguridad, Salud Ocupacional.



### 6.2. CAPACITACIÓN IN HOUSE

Capacitaciones realizadas a través de una plataforma virtual y/o presencial a cargo del corredor de seguros Marsh Rehder SAC, que inicialmente será virtual pudiendo más adelante realizar presencia cumpliendo protocolos.



### 6.3. CAPACITACIÓN PLATAFORMA VIRTUAL

Capacitaciones asíncronas realizadas a través de la plataforma virtual ReVive Bien del corredor de seguros Marsh Rehder SAC

### 6.4. CAMPAÑAS

Las campañas se enfocan en prevención de riesgos específicos para campaña de difusión masiva

#### 1.- Prevención ante la radiación solar:

Campaña difundirá medidas preventivas que se deben tomar ante la exposición a la radiación solar y las consecuencias en la salud, para concientización sobre el uso de protectores solares, lentes solares, sombreros de ala ancha y/o gorras tipo árabe, ropa manga larga, uso de sombras como toldos.

#### 2.- Día Mundial de Seguridad y Salud en el Trabajo

Campaña difundirá la importancia de la esta fecha y realizará una actividad virtual para el 28/04/2023



#### 6.4 BOLETINES INFORMATIVOS

La metodología de trabajo se basa en el aprendizaje investigativo y autónomo de los servidores, enviándoles boletines informativos a través de consejos de seguridad y mailing por vía virtual en la página web, a sus correos electrónicos y publicándolos en vitrinas informativas del IRTP.

- 1.- Ergonomía en el Trabajo
- 2.- Prevención de COVID-19 en el Trabajo
- 3.- Prevención de enfermedades crónicas
- 4.- Sobrepeso y Obesidad: Prevención y Tratamiento Integral
- 5.- Alimentación Saludable

#### VII.- REGISTRO

Los eventos de capacitación en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo serán reportados por el Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo al área de Administración de Personal, teniendo en cuenta los Formatos Anexos al presente Instructivo.

Las Capacitaciones se registrarán en los siguientes Formatos:

- Anexo N° 1: P-OA N° 002-2023/F-01 – Registro de Asistencia a Capacitación  
Anexo N° 2: P-OA N° 002-2023/F-02 – Registro de Compromiso de Inducción  
Anexo N° 3: P-OA N° 002-2023/F-03 – Registro de Evaluación



Plan de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo del IRTP-2023



PERÚ

Ministerio de Cultura

Instituto Nacional de Radio y Televisión del Perú

TV Perú  
Radio Nacional  
Radio La Crónica



VIII.- Programa de Capacitaciones 2023

N°	Actividades Programadas	Responsable	AÑO 2023													
			Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic		
IV	PROGRAMA DE CAPACITACIÓN															
4,1	Inducción en SST	SST	De acuerdo a demanda													
4,2	Taller de Formación de Brigadistas	Marsh Rehder					X									
4,3	Posturas Forzadas-¿Cómo reconocer y corregir las posturas incorrectas en el Trabajo?	Marsh Rehder						X								
4,4	Manejo Defensivo (Teórico)	Marsh Rehder									X					
4,5	Herramientas Manuales y Eléctricas	Marsh Rehder											X			
4,6	Trabajos de Alto Riesgo: Trabajos en Alturas certificado por entidad especializada	PDP- Externo	De acuerdo a demanda													
4,7	Seguridad	Funciones del Comité de SST			X											
4,8		Consideraciones de Seguridad y salud en trabajo remoto			X											
4,8		Ergonomía				X										
4,9		Gestión de residuos					X									
4,9		Manipulación Manual de Cargas						X								
4,10		Plan de Evacuación							X							
4,10		Tips de ergonomía para trabajadores operativos								X						
4,11		Orden y Limpieza en el trabajo									X					
4,11		Seguridad en la Oficina										X				
4,12		Prevenición de riesgos químicos													X	
4,12		Prevenición de incendios en el Hogar														X
4,13		Mindful eating				X										
4,13		Prevenición y Manejo de la Hipertensión Arterial y otras Enfermedades Cardiovasculares									X					
4,15		Protección frente al COVID			X											
4,15		Primeros auxilios						X								
4,15		Cuidados durante la gestación							X							
4,18	Salud Ocupacional	Detección temprana de enfermedades crónicas comunes								X						
4,19		Lectura de etiquetado de alimentos									X					
4,20		Hábitos de alimentación saludable										X				
4,20		Fatiga Visual											X			
4,21		Primeros auxilios en el hogar													X	
4,22		Prevenición de Hostigamiento Sexual											X			
4,23		Cuidado de la Salud Mental														X
4,24		Tendencias en los programas de salud mental las empresas		X												
4,25		Campañas de prevención que generen valbra la gestión de la salud										X				
4,26	Programas Marsh College	Campaña "Conecto Conmigo": Estrategias organizacionales de salud mental											X			
4,27		Tendencias en riesgos laborales y de salud en sector Logística												X		
4,28		Innovación de la Prevenición de Riesgos Laborales														X

