

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD
CENTRO NACIONAL DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN
DIRECCIÓN EJECUTIVA DE VIGILANCIA ALIMENTARIA NUTRICIONAL

**INFORME TECNICO DE LA IMPLEMENTACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE
LA PLATAFORMA VIRTUAL DEL OBSERVATORIO DE NUTRICIÓN Y
ESTUDIO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD**

2019

INFORME TECNICO DE LA IMPLEMENTACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL DEL OBSERVATORIO DE NUTRICIÓN Y ESTUDIO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD- AÑO 2019

I. ANTECEDENTES

El Instituto Nacional de Salud es un Organismo Público Ejecutor del Ministerio de Salud dedicado a la investigación de los problemas prioritarios de salud y de desarrollo tecnológico para contribuir a mejorar la calidad de vida de la población. El Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN), es el órgano encargado de promover, programar, ejecutar y evaluar las investigaciones y el desarrollo de tecnologías apropiadas en el ámbito de la alimentación, nutrición humana, control sanitario de alimentos, bebidas y otros en el ámbito nacional.

Mediante Decreto Supremo DS-034-2002-PCM en su Art. 9º encarga al Instituto Nacional de Salud (INS), a través del CENAN conducir el sistema de vigilancia nutricional y las investigaciones que se requieran en el campo nutricional, así como la validación de las tecnologías orientadas al campo del comportamiento alimentario - nutricional en el aspecto de la salud.

En el artículo 5 de la Ley N° 30021, se declara de interés la creación del Observatorio de Nutrición y del Estudio del Sobrepeso y Obesidad, a cargo del Ministerio de Salud, como herramienta de monitoreo que permita suministrar información y hacer el análisis periódico de la situación nutricional de la población infantil y de la evolución de la tasa de sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes y cuantificar sus efectos.

Así mismo en el Decreto Supremos 017-2018, Capítulo IV, Artículo 11, se señala que el observatorio de Nutrición y estudio del sobrepeso y la obesidad cuenta con una plataforma virtual, que permite acceder a información oportuna y confiable de este problema de salud pública.

Por otro lado, en su Artículo 12, se señala que las funciones del Observatorio, establecidas en la Ley, son desarrolladas por el Instituto Nacional de Salud para lo cual contará con un Comité Técnico de Gestión conformado por las instancias del Ministerio de Salud vinculantes con el tema el cual podrá hacer consultas a expertos mediante los mecanismos de coordinación pertinentes.

II. ANÁLISIS

1. SITUACIÓN NUTRICIONAL

En la actualidad, el Perú se enfrenta a una doble carga de malnutrición que incluye la desnutrición y el exceso de peso (sobrepeso y obesidad) los mismos que se encuentran determinados por condicionantes económicos, demográficos, ambientales y socioculturales que se interrelacionan entre sí.

El hambre y una nutrición deficiente contribuyen a la muerte prematura de las madres, lactantes y niños pequeños, y al desarrollo físico y cerebral deficiente en los jóvenes. Al mismo tiempo, las tasas crecientes de sobrepeso y obesidad están relacionadas con el aumento en la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes, todas ellas afecciones que ponen en peligro la vida.

La desnutrición crónica infantil (DCI) es el estado en el cual una niña o niño presenta retardo en su crecimiento de acuerdo al indicador talla para la edad, afectando el desarrollo de su capacidad física, intelectual, emocional y social, por esta razón la mayoría de intervenciones desarrolladas en nuestro país se han orientado a disminuir esta deficiencia nutricional.

En el Perú, la prevalencia de DCI en niños menores de cinco años ha disminuido 16.3 puntos porcentuales entre los años 2007 y 2018 (de 28.5% en el 2007 a 12.2% en el 2018), situación que nos coloca por debajo de países como Guatemala (48%), Honduras (29.4%), Haití (28.5%), Bolivia (27.1%), Nicaragua (21.7%), Belice (21.6%), El Salvador (19.2%), Panamá (19.1%) y Guyana (18.2%) en el ámbito de América Latina.

Otro problema nutricional por déficit es la anemia, el mismo que se constituye como un problema de salud pública de grado severo¹, a pesar de que su prevalencia disminuyó 17.4 puntos porcentuales entre los años 2000 y 2017 (de 60.9% a 43.5% respectivamente). El Ministerio de Salud se encuentra ejecutando diferentes intervenciones con el objeto de contribuir en la disminución de estos dos problemas nutricionales.

Entre los problemas nutricionales por exceso, encontramos el sobrepeso y la obesidad.

En el gráfico N°1 se puede observar la tendencia del exceso de peso en todos los grupos de edad, entre los años 2007 y 2014.

En el grupo de 5 a 9 años, se puede observar que el exceso de peso presentó una tendencia marcada hacia el incremento; es así que, en los últimos seis periodos evaluados, la prevalencia aumentó de manera significativa, de 24.7% (IC 95% 22.1;27.4) en el año 2007 a 32.3% (IC 95% 27.9;37.3) en el periodo 2013-2014.

Situación similar se puede apreciar en los adolescentes de 10 a 19 años, donde la prevalencia del exceso de peso aumentó de 17.8% de (IC 95% 16.1;19.7) en el año 2007 a 26.0% (IC 95% 23.1;29.2) en el periodo 2013-2014.

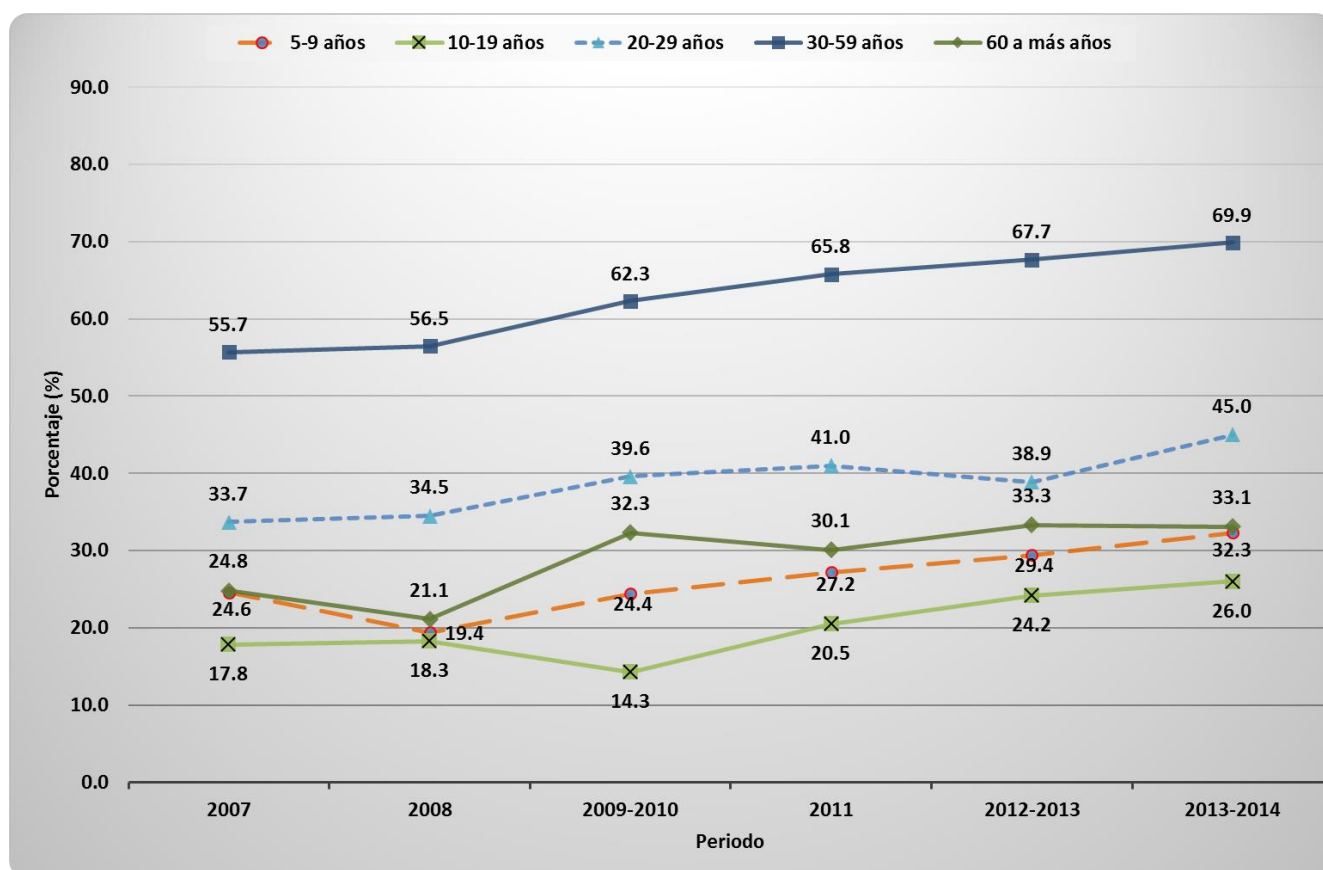
En el grupo de adultos jóvenes de 20 a 29 años, se puede observar que el exceso de peso presentó también una tendencia marcada hacia el incremento; es así que, en los últimos seis periodos evaluados, la prevalencia aumentó de 33.7% (IC 95% 30.7;36.8) en el año 2007 a 45.0% (IC 95% 40.0;51.0) en el periodo 2013-2014,

La tendencia del exceso, en los adultos de 30 a 59 años, fue también hacia el aumento, incrementando su prevalencia en 14.1 puntos porcentuales en los últimos seis periodos evaluados (55.8% (IC 95% 53.7;57.8) en el año 2007 y 69.9% (IC 95% 66.3;73.6) en el periodo 2013-2014.

¹ La Organización Mundial de la Salud clasifica la anemia como problema de salud pública según se indica: < 5%, no representa un problema de salud pública; 5% a 19,9%, problema de salud pública leve; 20% a 39,9%, problema de salud pública moderado; ≥ 40%, problema de salud pública grave.

En los adultos mayores de 60 años, se puede observar que el exceso de peso presentó una tendencia marcada hacia el incremento; es así que, en los últimos seis periodos evaluados, la prevalencia aumentó de manera significativa, de 24.8% (IC 95% 21.8;28.1) en el año 2007 a 33.1% (IC 95% 29.6;37.1) en el periodo 2013-2014

Gráfico 1
Tendencia del exceso de peso según grupos de edad.
Perú, periodo 2011 y 2013-2014

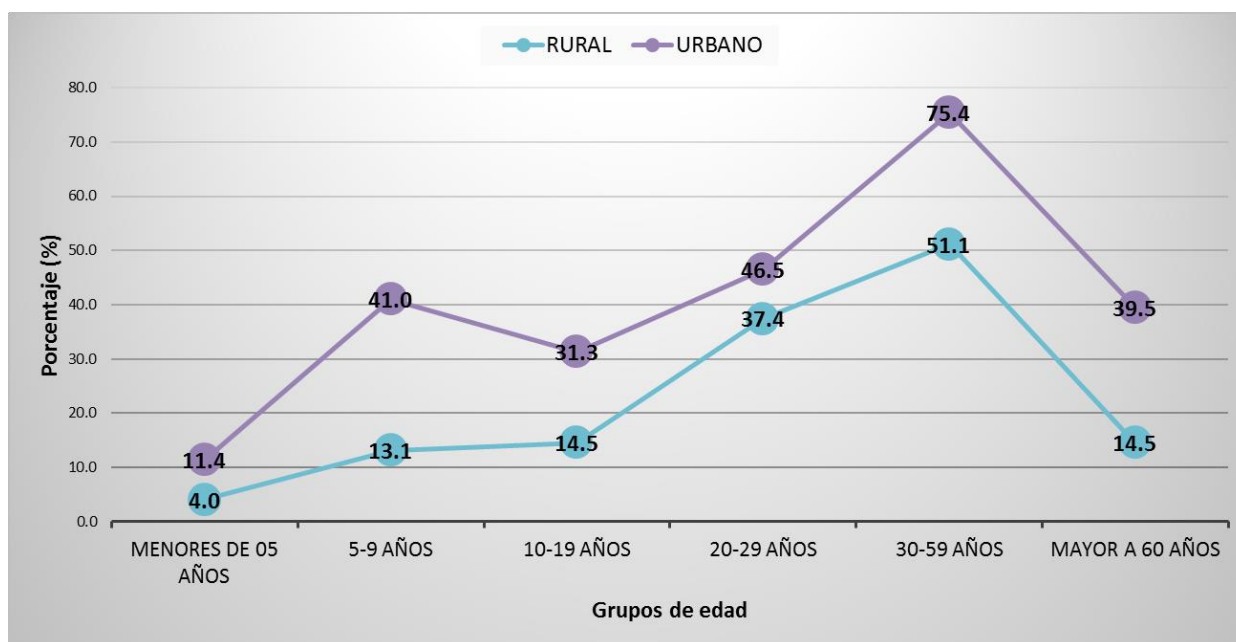


Fuente: Tarqui C, Sánchez J, y otros. Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú.
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
Elaborado por el INS/CENAN

En relación al lugar de residencia, según la Encuesta Nacional de Hogares (ENAH- CENAN-INS) del 2013-2014, se observa que la prevalencia de exceso de peso es mayor en las zonas urbanas en todos los grupos de edad, notándose la mayor brecha en el grupo de 5-9 años (13.1% en zonas rurales vs 41.0% en zonas urbanas). De la misma manera en el grupo de 30-59 años

se observa una brecha de 24.3 puntos porcentuales (51.1% en zonas rurales vs 75.4% en zonas urbanas) y en el grupo de adultos mayores la brecha fue de 25.0 puntos porcentuales (14.5% en zonas rurales vs 39.5% en zonas urbanas).

Gráfico Nro. 2
Prevalencia del exceso de peso según área de residencia y rangos de edad, 2013-2014



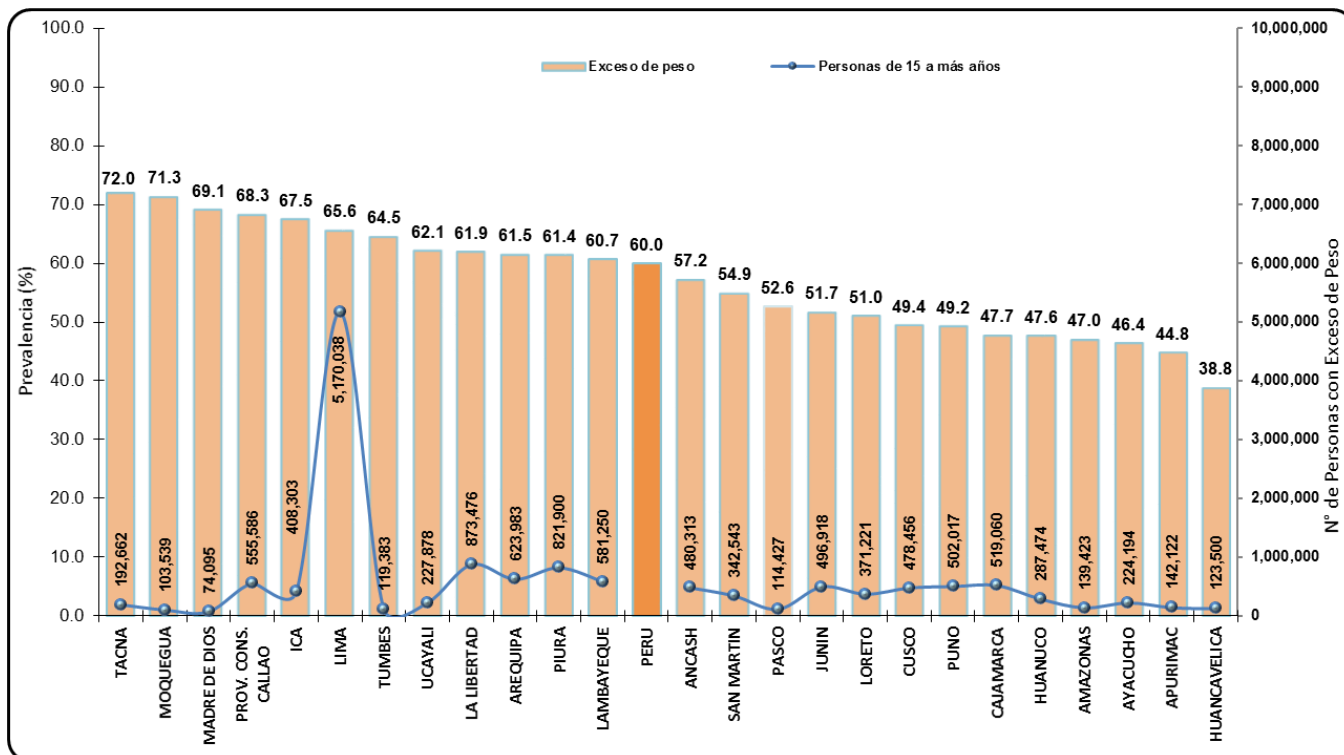
Fuente: INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014

Según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, en el año 2018, 24 de 25 regiones del país presentaron prevalencias de exceso de peso mayores al 40.0%, cifras consideradas como un problema de salud pública severa.

El 60.0% de las personas mayores de 15 años presentaron exceso de peso durante el año 2018, siendo Tacna, la región con mayores cifras de prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad (**72.0%**), seguido de Moquegua (**71.3%**), **Madre de Dios (69.1%)**, **Callao (68.3%)**, **Ica (67.5%)** y **Lima (65.6%)**. Encontramos entonces que, a nivel nacional, **tres cada cinco personas de 15 años a más tuvieron una acumulación excesiva de grasa**.

Por otro lado, se puede observar que, en el año 2018, la región de Lima concentró, casi al 40.0% de las personas de 15 años a más con exceso de peso, con un total aproximado de 5,170 038 afectados.

Prevalencia de exceso de peso en personas de 15 y más años según regiones. Perú, 2014-2018



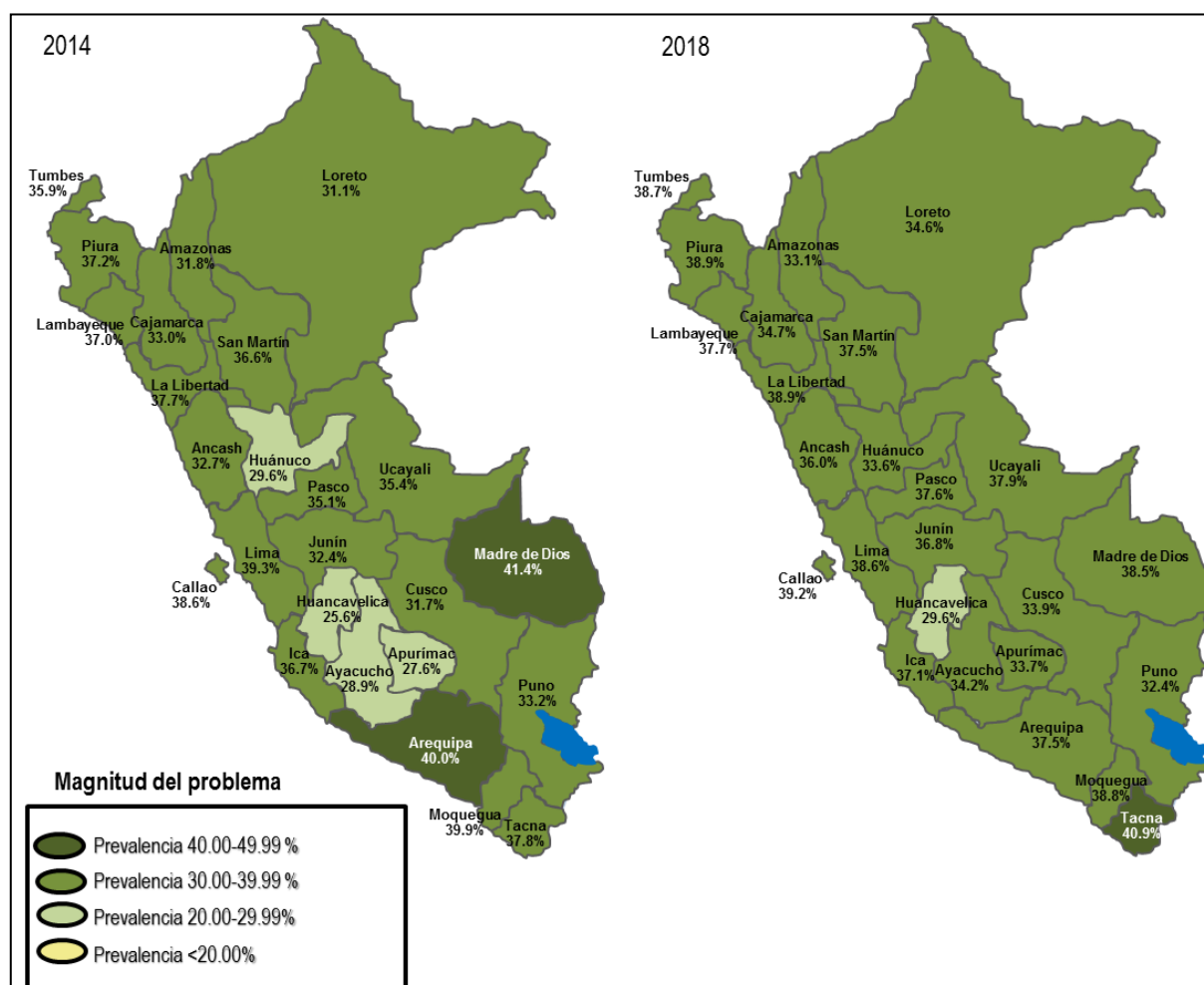
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2018. Elaborado por el INS/CENAN.

Según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, en el año 2018, el 37.3% de las personas mayores de 15 años presentaron sobrepeso. A nivel regional, en el año 2018, la región Tacna presentó la prevalencia más alta de sobrepeso (40.9%).

Entre los años 2014 y 2018, 20 regiones del Perú, aumentaron su prevalencia de **sobrepeso** en las personas de 15 a más años. Las regiones que presentaron el mayor incremento fueron Apurímac y Ayacucho, quienes aumentaron más de 5.0 pp en el mismo periodo de tiempo.

En el año 2014, cuatro regiones del país presentaron prevalencias de sobrepeso menores a 30.0%; sin embargo, para el año 2017, sólo la región Huancavelica presentó cifras inferiores (29.6%).

Evolución del sobrepeso en las personas de 15 a más años según regiones, Perú 2014 y 2018

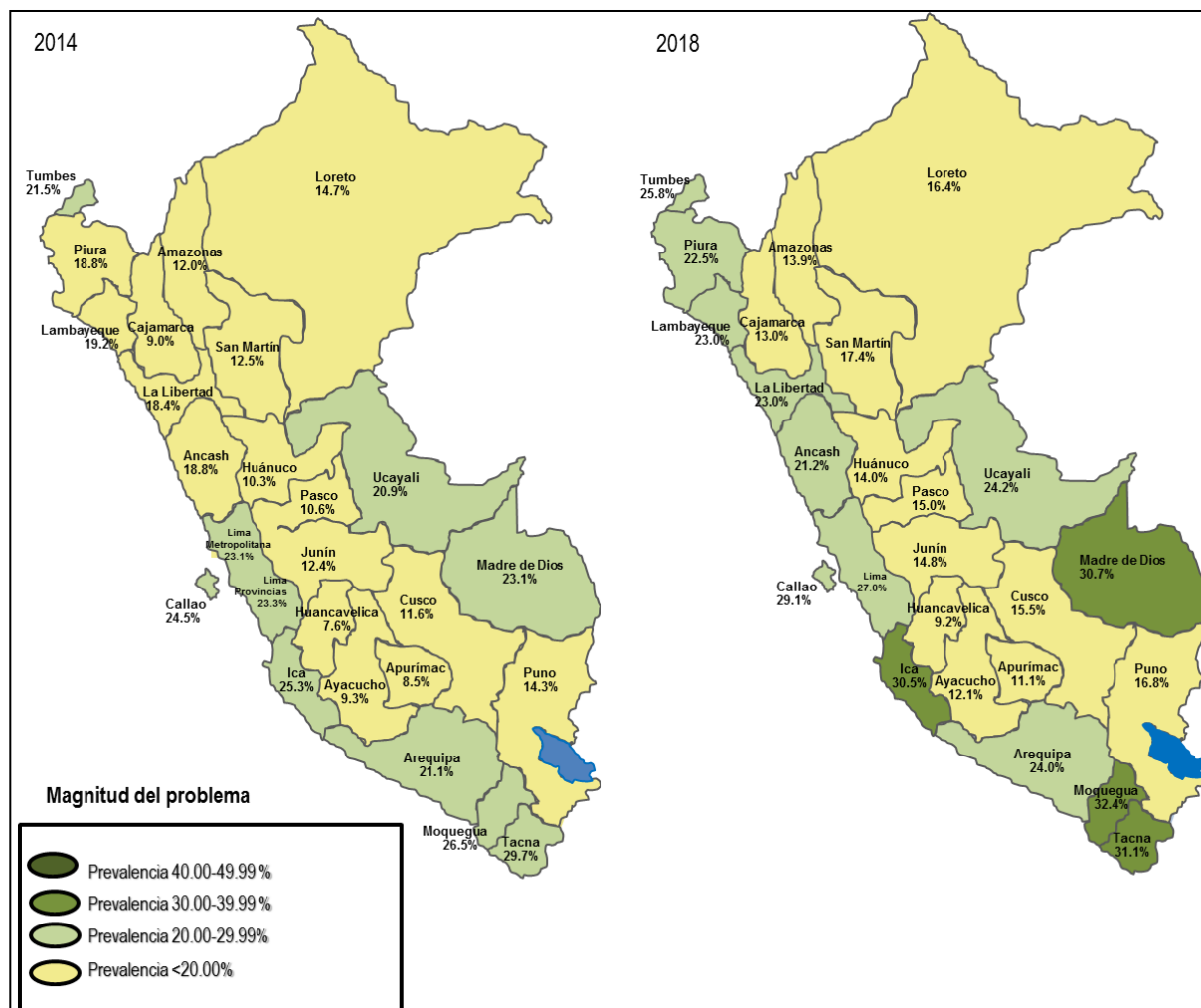


Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2014 y 2018. Elaborado por el INS/CENAN.

Respecto a la **obesidad**, entre los años 2014 y 2018, la prevalencia de obesidad en las personas de 15 a más años aumentó 4.2 pp (18.5% en el 2014 y 22.7% en el 2018), así mismo, en el mismo periodo de tiempo, todas regiones del Perú aumentaron su prevalencia de obesidad. Las regiones que presentaron el mayor incremento fueron Madre de Dios, Moquegua e Ica, quienes aumentaron su prevalencia en 7.6 pp, 5.9 pp y 5.2 pp respectivamente; seguidos de San Martín (4.9 pp), La Libertad (4.5 pp) y Callao (4.5 pp).

En el año 2014, sólo nueve regiones del país presentaban prevalencias de obesidad mayores a 20.0%; sin embargo, para el año 2017, la cantidad de regiones con estas prevalencias se incrementó a 13. Así mismo, es importante mencionar que, en el año 2018, las regiones con mayor prevalencia de Obesidad fue Moquegua, Tacna, Ica y Madre de Dios, con cifras mayores a 30.0%.

Prevalencia de Sobrepeso en personas de 15 y más años según regiones. Perú, 2014-2018



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2014 y 2018. Elaborado por el INS/CENAN.

2. PLATAFORMA VIRTUAL DEL OBSERVATORIO DE NUTRICIÓN

Conforme a lo dispuesto en el Decreto Supremos 017-2018, Capítulo IV, Artículo 11, el observatorio de Nutrición y estudio del sobrepeso y la obesidad cuenta con una plataforma virtual, la cual tiene los siguientes objetivos:

- Consolidar datos y analizar la situación nutricional de la población peruana, con énfasis en los indicadores de sobrepeso y obesidad en niñas, niños y adolescentes.
- Impulsar el uso de la tecnología y la información, tanto de índole nacional como internacional, para mejorar la calidad de las acciones implementadas por los responsables de políticas públicas, planes y/o

programas existentes, así como la generación de acciones complementarias orientadas a mejorar la situación nutricional de la población peruana.

- Poner a disposición de la comunidad científica, estudios, investigaciones y artículos de interés en temas de nutrición, sobrepeso, obesidad y los factores de riesgo asociados.
- Involucrar a los actores gubernamentales y no gubernamentales en el seguimiento de la política pública, planes o programas orientados a mejorar la nutrición y la prevención del sobrepeso y la obesidad, desde una perspectiva de sus factores de riesgo.
- Analizar otras políticas y acciones que se desarrollan a nivel internacional, nacional y local, en la promoción de la alimentación saludable y de la actividad física, destacando y divulgando aquellas intervenciones de mayor efectividad e impacto sobre la salud.

A) ESTRUCTURA DE LA PLATAFORMA VIRTUAL

La plataforma Virtual del Observatorio de Nutrición y estudio de sobrepeso cuenta con la siguiente estructura:

- **Inicio:** donde se muestra la página con todas sus pestañas.
- **Acerca de:** encontramos una introducción de la página, y cuatro pestañas que indican: ¿Qué somos?, ¿Cuáles son nuestros objetivos?, A quiénes está dirigido y cuáles son nuestras funciones.
- **Biblioteca Virtual:** contiene tres pestañas: links de interés, publicaciones e investigaciones.
- **Sala Situacional:** contiene cuatro pestañas: situación nutricional, factores de riesgo- conductas, morbilidad-mortalidad y consumo de energía y nutrientes.
- **Noticias:** El Observatorio cuenta con un ítem sobre noticias actuales, las cuales son actualizadas semanalmente con noticias de los diarios de Lima.
- **Foro:** espacio de discusión, análisis e intercambio de opiniones en temas de actualidad relacionados a nutrición, sobrepeso, obesidad y factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas no transmisibles.

- **Contacto**
- **Iniciativa de los municipios contra el sobrepeso y obesidad:** En la parte inferior se presenta la iniciativa de los municipios de Lima para disminuir el sobrepeso y la obesidad.



B) DIFUSIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL

Durante el año 2019 se promocionó en las redes sociales del Instituto Nacional de Salud la plataforma Virtual del Observatorio.

C) ACTUALIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL

Durante el presente año se ha mantenido actualizada la información del observatorio, contándose en la actualidad con la siguiente información:

- **Biblioteca Virtual:**

Enlaces de interés

La Plataforma virtual contiene un total de 80 enlaces de interés de Instituciones que abordan el tema de sobrepeso, obesidad y factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas no transmisibles de mayor impacto en la salud pública a nivel mundial.

Se procedió a la revisión de los accesos y enlaces de interés de la biblioteca virtual de la plataforma del Observatorio, y se encontró que no se encuentran funcionando los siguientes enlaces:

- Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (PERÚ)
- Observatorio Chileno de Salud Pública
- Publicaciones UNICEF PERÚ

Se realizó la búsqueda de los enlaces operativos de las instituciones anteriores y se encontró lo siguiente:

- Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (PERÚ):
<https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/acerca-de-cenan/presentacion>
- Observatorio Chileno de Salud Pública: <http://www.ochisap.cl>
- Publicaciones UNICEF PERÚ:
<https://www.unicef.org/peru/publicaciones>

Publicaciones

La Plataforma virtual del observatorio contiene un total de 313 publicaciones información relacionada a diferentes temas, como: conferencias y recomendaciones internacionales, estadísticas y normatividad peruana, así como políticas públicas para disminuir la obesidad, entre otros documentos de nivel nacional e internacional.

A continuación, se detalla su contenido:

- Conferencias y declaraciones internacionales: contiene un total de 25 documentos.
- Estilos de vida saludables: contiene 49 documentos relacionados al tema
- Guías para el abordaje de enfermedades no transmisibles: cuenta con 33 documentos.
- Material educativo: contiene 30 documentos.
- Normatividad peruana: contiene 26 publicaciones.
- Planes, estrategias y políticas públicas para la reducción de la obesidad y control de las enfermedades no transmisibles: contiene 74 documentos relacionados a este tema.
- Publicidad y regulación del consumo de alimentos industrializados para el control del sobrepeso y obesidad: contiene 17 documentos.
- Recomendaciones nutricionales; contiene 10 publicaciones
- Reportes y estadísticas nacionales e internacionales: contiene 46 documentos normativos (25 nacionales y 24 internacionales).

Investigaciones

La Plataforma virtual del observatorio contiene un total de 309 investigaciones relacionada al sobrepeso y obesidad, tanto de índole nacional como internacional.

A continuación, se detalla su contenido:

- Actividad física: contiene un total de 25 investigaciones.
- Consumo de alimentos: cuenta con 65 publicaciones científicas.

- Enfermedades crónicas no transmisibles: contiene 68 investigaciones científicas.
- Estado nutricional: sobrepeso y obesidad: cuenta con 32 publicaciones
- Intervenciones: cuenta con 67 publicaciones
- Políticas públicas: cuenta con 29 documentos.
- Publicidad y regulación del consumo de alimentos industrializados para el control del sobrepeso y obesidad: contiene 17 publicaciones
- Etiquetado de alimentos: contiene 6 investigaciones.

En el presente año se actualizó la información del observatorio como se detalla a continuación:

- **Sala Situacional:**

Situación nutricional:

En el presente año se actualizó la información en base a los resultados del Informe Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles correspondiente al año 2018, contando con cuadros comparativos desde el año 2013 al 2018 de los siguientes indicadores:

SITUACIÓN NUTRICIONAL	INDICADORES
SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA POBLACIÓN PERUANA	Tendencia del sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años.
	Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según área de residencia
	Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según sexo
	Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según rangos de edad
	Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según dominio de residencia.
	Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según regiones.
	Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según nivel de educación.
	Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según quintil de bienestar.

La información referente a mujeres en edad fértil fue actualizada en base a la información de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) correspondiente al año 2018, contando con cuadros comparativos desde el año 2007 al 2018 de los siguientes indicadores:

SITUACIÓN NUTRICIONAL	INDICADORES
SOBREPESO Y OBESIDAD DE LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL	Tendencia del sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil
	Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según rangos de edad
	Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según área de residencia
	Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según dominio de residencia
	Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según regiones
	Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según nivel de educación
	Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según quintil de bienestar

La información referente a niñas y niños menores de cinco años y gestantes fue actualizada en base al Informe Gerencial: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2018, contando con cuadros comparativos desde el año 2009 al 2018 de los siguientes indicadores:

SITUACIÓN NUTRICIONAL	INDICADORES
SOBREPESO EN LAS GESTANTES	Tendencia del Sobrepeso y déficit de peso en las gestantes
	Estado nutricional de las gestantes según rangos de edad
	Sobrepeso en las gestantes según regiones
	Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes
SOBREPESO Y OBESIDAD EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS	Tendencia del Sobrepeso y Obesidad en niñas y niños menores de cinco años
	Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según área de residencia
	Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según sexo
	Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según grupos de edad
	Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según regiones
	Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según condición de pobreza

La información referente a los grupos de niñas y niños de 5 a 9 años, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores están basadas en el estudio “Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú 2007-2011” y en los informes técnicos: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014, contando con cuadros comparativos desde el año 2007 al periodo 2013-2014 de los siguientes indicadores:

SITUACIÓN NUTRICIONAL	INDICADORES
SOBREPESO Y OBESIDAD EN NIÑAS Y NIÑOS DE 5 A 9 AÑOS DE EDAD	Tendencia del sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años
	Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según área de residencia
	Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según sexo
	Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según dominio geográfico
	Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según condición de pobreza
SOBREPESO Y OBESIDAD EN LAS Y LOS ADOLESCENTES DE 10 A 19 AÑOS	Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años
	Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años según área de residencia
	Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años según sexo
	Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años según dominio geográfico
	Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años según condición de pobreza
	Riesgo de comorbilidad según perímetro abdominal en las y los adolescentes de 12 a 18 años
SOBREPESO Y OBESIDAD EN LAS Y LOS JÓVENES DE 20 A 29 AÑOS	Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años
	Sobrepeso y obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según área de residencia
	Sobrepeso y obesidad las y los jóvenes de 20 a 29 años según sexo
	Sobrepeso y obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según dominio geográfico
	Sobrepeso y obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según condición de pobreza
	Riesgo de comorbilidad según perímetro abdominal en las y los jóvenes de 20 a 29 años
SOBREPESO Y OBESIDAD EN LAS Y LOS ADULTOS DE 30 A 59 AÑOS	Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años
	Sobrepeso y obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según área de residencia
	Sobrepeso y obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según sexo
	Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según dominio geográfico
	Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según condición de pobreza
	Riesgo de comorbilidad según perímetro abdominal en las y los adultos de 30 a 59 años

SOBREPESO Y OBESIDAD EN LAS Y LOS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS	Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años
	Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según área de residencia
	Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según sexo
	Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores según dominio geográfico
	Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según condición de pobreza
	Riesgo de comorbilidad según perímetro abdominal en las y los adultos mayores de 60 años

Sin embargo, durante el mes de enero del 2020 se incluirá información de la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV) correspondiente al año 2017-2018, donde se recogió información sobre el estado nutricional de la población adulta, escolar, adolescente y adulta mayor de 60 años.

Por otro lado, se cuenta con información del estado nutricional de las y los escolares de 6 a 14 años, basados en los resultados de la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV) correspondiente al año 2015. Dicha información se encuentra en la sección de ***Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años de edad.***

Factores de riesgo- conductas:

Durante el presente año se actualizó la información en base a los resultados del Informe Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles correspondiente al año 2018, contando con cuadros comparativos desde el año 2013 al 2018 de los siguientes indicadores:

FACTORES DE RIESGO- CONDUCTAS	INDICADORES
BAJO CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS	Consumo de al menos 5 porciones de fruta y/o verduras al día
	Consumo de frutas y verduras a la semana
	Consumo de frutas y verduras por día

CONSUMO DE TABACO	Consumo de Tabaco según área de residencia
	Consumo de Tabaco según sexo
	Consumo de Tabaco según grupos de edad
	Consumo de Tabaco según dominio de residencia
	Consumo de Tabaco según regiones
	Consumo de Tabaco según nivel de educación
	Consumo de Tabaco según quintil de bienestar
CONSUMO DE ALCOHOL	Consumo de Alcohol según área de residencia
	Consumo de Alcohol según sexo
	Consumo de Alcohol según grupos de edad
	Consumo de Alcohol según dominio de residencia
	Consumo de Alcohol según regiones
	Consumo de Alcohol según nivel de educación
	Consumo de Alcohol según quintil de bienestar

Los siguientes indicadores cuentan con otras fuentes de información:

FACTORES DE RIESGO-CONDUCTAS	INDICADORES	FUENTE
SEDENTARISMO	Actividad física en la población según sexo	Vigilancia de indicadores nutricionales por etapas de vida; 2009-2010. Instituto Nacional de Salud Factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares en el Perú. Estudio TORNASOL II comparado con tornasol I después de cinco años.
	Actividad física en la población según grupos de edad	
	Actividad física en la población según región natural	
	Prevalencia de sedentarismo por ciudades	
	Actividad física en la población según nivel de educación	
	Actividad física en la población según nivel de bienestar	
CONSUMO DE ALCOHOL	Tendencia del consumo de Alcohol	Comisión Nacional para el desarrollo y Vida sin drogas-DEVIDA 1998, 2002, 2006 y 2010.
CONSUMO DE TABACO	Tendencia del consumo de tabaco	

Durante el mes de enero del 2020 se incluirá información de la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)

correspondiente al año 2017-2018, donde se recogió información sobre actividad física.

Morbilidad-mortalidad: Durante el presente año se actualizó la información en base a los resultados del Informe Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles correspondiente al año 2018, contando con cuadros comparativos desde el año 2013 al 2018 de los siguientes indicadores:

MORBILIDA-MORTALIDAD	INDICADORES
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	Hipertensión arterial según área de residencia
	Hipertensión arterial según sexo
	Hipertensión arterial según grupos de edad
	Hipertensión arterial según dominio de residencia
	Hipertensión arterial según regiones
	Hipertensión arterial según nivel de educación
	Hipertensión arterial según quintil de bienestar
DIABETES MELLITUS	Diabetes mellitus según área de residencia
	Diabetes mellitus según sexo
	Diabetes mellitus según grupos de edad
	Diabetes mellitus según dominio de residencia
	Diabetes mellitus según nivel de educación
	Diabetes mellitus según quintil de bienestar

Los siguientes indicadores cuentan con otras fuentes de información:

MORBILIDA-MORTALIDAD	INDICADORES	FUENTE
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	Tasa ajustada de mortalidad por enfermedades hipertensivas según departamentos	Sistema de Hechos Vitales. Certificado de defunción-MINSA - Oficina General de Estadística e Informática. (2008-2012)
	Tasa ajustada de mortalidad por hipertensión arterial según sexo	
DIABETES MELLITUS	Diabetes mellitus según ciudades	Factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares en el Perú. Estudio TORNASOL II comparado con tornasol I después de cinco (2014)

	Tasa ajustada de mortalidad por Diabetes mellitus según departamentos	Sistema de Hechos Vitales. Certificado de defunción- MINSA - Oficina General de Estadística e Informática. (2008-2012)
	Tasa ajustada de mortalidad por Diabetes mellitus según sexo	
HIPERCOLESTEROLEMIA	Hipercolesterolemia según sexo	Factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares en el Perú. Estudio TORNASOL II comparado con tornasol I después de cinco años. (2004-2011)
	Hipercolesterolemia según grupos de edad	
	Hipercolesterolemia según región natural	
	Hipercolesterolemia por ciudades	
	Hipercolesterolemia según grado de instrucción	
	Hipercolesterolemia según nivel bienestar	
	Tasa ajustada de mortalidad por Enfermedades isquémicas del corazón según departamentos	Sistema de Hechos Vitales. Certificado de defunción- MINSA - Oficina General de Estadística e Informática. (2008-2012)
	Tasa ajustada de mortalidad por Enfermedades isquémicas del corazón según sexo	
CÁNCER	Tasa ajustada de mortalidad por cáncer al estómago	Sistema de Hechos Vitales. Certificado de defunción- MINSA - Oficina General de Estadística e Informática. (2008-2012)
	Tasa ajustada de mortalidad por cáncer de pulmón	
	Tasa ajustada de mortalidad por cáncer de Colon y unión rectosigmoideal	
	Tasa ajustada de mortalidad por cáncer de mama	

Ingesta de Energía y Nutrientes: Se cuenta con información sobre el consumo de energía y nutrientes como grasas, carbohidratos, proteínas, hierro, zinc y vitamina A, en base a los resultados de la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV) correspondiente al año 2015, contando con el análisis de los siguientes indicadores:

- Ingesta habitual de energía en escolares de 6 a 14 años
- Ingesta habitual de proteínas en escolares de 6 a 14 años
- Ingesta habitual de carbohidratos en escolares de 6 a 14 años
- Ingesta habitual de grasas en escolares de 6 a 14 años
- Ingesta habitual de hierro en escolares de 6 a 14 años
- Ingesta habitual de zinc en escolares de 6 a 14 años
- Ingesta habitual de vitamina a en escolares de 6 a 14 años

Durante el presente año se incluyó información sobre el consumo de energía y nutrientes como grasas, carbohidratos, proteínas, hierro, zinc y vitamina A, en base a los resultados de la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV) correspondiente a los años 2015 y 2016, contando con el análisis de los siguientes indicadores:

- Ingesta de energía en niños de 6 a 35 meses
- Ingesta de proteínas en niños de 6 a 35 meses
- Ingesta de grasas en niños de 6 a 35 meses
- Ingesta de hierro en niños de 6 a 35 meses
- Ingesta de zinc en niños de 6 a 35 meses
- Ingesta de vitamina a en niños de 6 a 35 meses

Durante el mes de enero del 2020 se incluirá información de la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV) correspondiente al año 2017-2018, donde se recogió información sobre ingesta de energía y nutrientes en la población de 18 a 59 años.

- **Noticias**

En el presente año se publicaron en la Plataforma Virtual del Observatorio de Nutrición y estudio del sobrepeso y obesidad, un total de 17 noticias de la temática de sobrepeso y obesidad, así mismo, se incluyeron noticias relacionadas con la alimentación saludable y enfermedades crónicas no transmisibles. A continuación, se detalla los meses en que fueron incluidos:

	Feb	Marzo	Abril	Mayo	Jun	Jul	Ag	Set	Oct	Nov	Dic	TOTAL
Actualización de Noticias	4	5	2	-	6	5	5	5	5	5	5	47

III. CONCLUSIONES

- La Información de la Plataforma Virtual del Observatorio de nutrición y estudio del sobrepeso y la obesidad, es actualizada periódicamente por el equipo técnico del CENAN, consolidando datos y analizando la situación nutricional de la población peruana.
- Se realiza la búsqueda de noticias, artículos y publicaciones relacionados al sobrepeso y obesidad periódicamente, con el objeto de ser incluidos en la biblioteca virtual y poner a disposición de la comunidad científica, estudios, investigaciones y artículos de interés en temas de nutrición, sobrepeso, obesidad y los factores de riesgo asociados.
- Se pone a disposición de los usuarios, publicaciones y artículos científicos con el objeto de mejorar la calidad de las acciones implementadas por los responsables de políticas públicas, planes y/o programas existentes, así como la generación de acciones complementarias orientadas a mejorar la situación nutricional de la población peruana.
- Se revisan periódicamente las direcciones URL de los artículos y publicaciones relacionados al sobrepeso y obesidad de la biblioteca virtual.
- La información de la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV) correspondiente al año 2017-2018, correspondiente a las etapas de vida adulto, escolares, adolescentes y adulto mayor será incluida en el Observatorio durante el año 2020.

IV. RECOMENDACIONES

- Promover alianzas con los medios de comunicación y asociaciones científicas, para generar espacios de difusión de la Plataforma Virtual del

observatorio de nutrición y estudio del sobrepeso y la obesidad, y la información que este proporciona sobre estos problemas de salud pública.

- Involucrar a los gobiernos locales y regionales en el suministro de información de la Plataforma Virtual del observatorio de nutrición y estudio del sobrepeso y la obesidad, con el objeto de que se visualicen las acciones que vienen desarrollando y se haga un mayor seguimiento a las políticas públicas, planes o programas que han propuesto para mejorar la nutrición y prevenir el sobrepeso y la obesidad en sus jurisdicciones.
- A través de la plataforma virtual, se deberían generar espacios para analizar las políticas y acciones que se desarrollan a nivel internacional, nacional y local, en la promoción de la alimentación saludable y de la actividad física, destacando y divulgando aquellas intervenciones de mayor efectividad e impacto sobre la salud.