

# Si te enfermaste con dengue, **EVITA:**

## Beber agua pura, gaseosas, o bebidas energéticas

- Hacerlo puede causar problemas y empeorar tu situación.
- Se recomiendan: **sales de rehidratación oral**, leche, jugos de frutas naturales sin azúcar, panetela de arroz.



## Realizar actividad física y deportes

- Si una persona tiene dengue es muy importante **el reposo**.
- Después de la fiebre se deben esperar **dos días** para que el cuerpo se recupere.



## Tomar otros medicamentos

- Como: Naproxeno. Ibupofreno, Diclofenaco, antibióticos.
- Pueden no ser efectivos y afectar el riesgo de que el paciente **sangre o comprometa su vida**.



GOBIERNO  
REGIONAL  
DEL CALLAO



DIRESA  
CALLAO

# UNIDOS CONTRA EL DENGUE

¡SIN CRIADEROS, NO HAY ZANCUDOS  
SIN ZANCUDOS, NO HAY DENGUE!



MANTÉN LIMPIOS Y TAPADOS LOS RECIPIENTES DONDE ALMACENAS AGUA PARA EVITAR QUE EL ZANCUDO QUE TRANSMITE EL DENGUE SE REPRODUZCA EN TU VIVIENDA.

¡NO TE AUTOMEDIQUES! Acude al establecimiento de salud más cercano a tu hogar!

# Identifica los potenciales criaderos del zancudo en tu hogar

✓ El zancudo *Aedes Aegypti* se reproduce en recipientes u objetos donde se acumula agua. Por ejemplo:



**Botellas,**

chapas, latas, llantas, cáscaras de coco, cacao y de huevos.



**Baldes,**

bidones, ollas, lavatorios y tanques sin tapa.



**Bebedores**

de animales.



**Canaletas,**

cercos con pedazos de botellas.



**Floreros,**

bambú y plantas acuáticas.

✓ Identifica los criaderos del zancudo en tu casa. Lávalos constantemente o deséchalos para evitar la enfermedad del dengue.

## 3 PASOS para evitar el dengue

✓ Lava, escobilla y tapa bien los recipientes que almacenan agua.



✓ Identifica y elimina los criaderos de zancudo (objetos que no usas y acumulan agua).



✓ Colabora con el personal de salud cuando visite tu casa (para identificar y eliminar los criaderos).



## Presta atención a estos síntomas



Náuseas y vómitos persistentes



Dolor de articulaciones



Sarpullido



Fiebre y/o dolor de garganta



Dolor muscular y abdominal persistente



Fiebre y/o dolor de cabeza