



PERÚ  
Ministerio  
de Salud



HOSPITAL  
AMAZÓNICO DE  
YARINACOCHA



SALUD  
AMBIENTAL



SALUD  
OCUPACIONAL

# HOSPITAL AMAZÓNICO

UNIDAD DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL



# GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA DEL HOSPITAL AMAZÓNICO

**DR. WALTER ROMAN LEVEAU BARTRA**  
DIRECTOR EJECUTIVO DEL HOSPITAL AMAZÓNICO DE YARINACOCHA

**DRA. SABDI J. TARAZONA TAIPE**  
JEFA DE LA UNIDAD DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL

**2025 - 2026**

# GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA

## HOSPITAL AMAZÓNICO 2025-2026

### I. FINALIDAD

Establecer procedimientos estandarizados de limpieza y desinfección para prevenir las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS) en el Hospital Amazónico de Yarinacocha, garantizando un ambiente seguro para pacientes, personal de salud y visitantes.

### II. OBJETIVOS

#### OBJETIVO GENERAL

Estandarizar los procedimientos de limpieza y desinfección en el Hospital Amazónico de Yarinacocha para prevenir las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS).

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Establecer protocolos específicos de limpieza y desinfección según el nivel de riesgo de cada área hospitalaria.
2. Implementar medidas de bioseguridad para el personal encargado de la limpieza y desinfección.
3. Definir la frecuencia y metodología de limpieza según tipo de superficie y área.
4. Asegurar el uso adecuado de insumos y materiales de limpieza y desinfección.

### III. ÁMBITO DE APLICACIÓN

La presente guía es de aplicación obligatoria en todas las áreas del Hospital Amazónico de Yarinacocha, con especial énfasis en:

- Unidades de Cuidados Intensivos
- Salas de Operaciones
- Servicios de Hospitalización
- Servicios de Emergencia
- Áreas de atención ambulatoria
- Áreas administrativas y de servicio

### IV. BASE LEGAL

- Ley N° 26842, Ley General de Salud y modificatorias

## **GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA HOSPITAL AMAZÓNICO 2025-2026**

- R.M. N° 372-2023/MINSA, Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en Establecimientos de Salud
- Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo y modificatorias
- NTS N° 163-MINSA/2020/CDC: "Norma Técnica de Salud para la Vigilancia de las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud"

### **V. CLASIFICACIÓN DE ÁREAS**

#### **Áreas Críticas (Alto Riesgo)**

- UCI
- Centro Quirúrgico
- Salas de Aislamiento
- Central de Esterilización
- Banco de Sangre

#### **Áreas Semicríticas (Riesgo Intermedio)**

- Hospitalización
- Emergencia
- Laboratorio
- Radiología
- Tomografía
- Consultorios Externos
- Farmacia

#### **Áreas No Críticas (Bajo Riesgo)**

- Administrativas
- Tránsito
- Públicas
- Servicio

### **VI. PROCEDIMIENTOS**

# GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA

## HOSPITAL AMAZÓNICO 2025-2026

### TIPOS DE LIMPIEZA

#### 1. Limpieza Rutinaria

- Frecuencia: Diaria
- Incluye limpieza de superficies horizontales, mobiliario y equipos
- Se realiza con detergente neutro y desinfectante según protocolo

#### 2. Limpieza Terminal

- Al alta del paciente
- Post-mortem
- Después de trabajos de mantenimiento
- Incluye limpieza exhaustiva de toda la unidad

#### 3. Limpieza de Emergencia

- Inmediata después de derrames de fluidos corporales
- Seguir protocolo específico según tipo de derrame

### PRINCIPIOS BÁSICOS

1. De lo más limpio a lo más sucio
2. De arriba hacia abajo
3. De dentro hacia fuera
4. Del centro a la periferia en superficies planas
5. Técnica de doble cubo
6. No levantar polvo
7. No utilizar escobas en áreas asistenciales

### TÉCNICAS DE LIMPIEZA

#### 1. Técnica de un paso

- Usar solución detergente-desinfectante
- Para áreas de bajo riesgo

# GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA HOSPITAL AMAZÓNICO 2025-2026

## 2. Técnica de dos pasos

- Primer paso: Limpieza con detergente
- Segundo paso: Desinfección
- Para áreas críticas y semicríticas

## FRECUENCIA POR ÁREA

### Áreas Críticas:

- Limpieza rutinaria: 3 veces por turno
- Limpieza terminal: Semanal y al alta
- Desinfección de superficies de alto contacto: Cada 4 horas

### Áreas Semicríticas:

- Limpieza rutinaria: 2 veces por día
- Limpieza terminal: Semanal y al alta
- Desinfección de superficies de alto contacto: Cada 8 horas

### Áreas No Críticas:

- Limpieza rutinaria: 1 vez por día
- Limpieza terminal: Quincenal
- Desinfección de superficies de alto contacto: 1 vez por día

## VII. PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

### DETERGENTES

- Detergente enzimático para instrumental
- Detergente neutro para superficies
- Detergente desinfectante para un solo paso

### DESINFECTANTES

#### 1. Hipoclorito de Sodio

- Concentración: 0.1% para superficies

## **GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA HOSPITAL AMAZÓNICO 2025-2026**

- Concentración: 0.5% para derrames biológicos
- Tiempo de contacto: 10 minutos

### **2. Amonio Cuaternario de Quinta Generación**

- Concentración: Según especificaciones del fabricante
- Para superficies y equipos sensibles al cloro

### **3. Alcohol 70%**

- Para desinfección rápida de superficies pequeñas
- Tiempo de contacto: 30 segundos

## **VIII. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**

### **EPP BÁSICO**

- Uniforme completo
- Guantes de uso doméstico
- Mascarilla quirúrgica
- Calzado antideslizante

### **EPP PARA ÁREAS CRÍTICAS**

- Todo lo anterior más:
- Respirador N95
- Gorro
- Protector facial
- Delantal impermeable

## **IX. SUPERVISIÓN Y CONTROL**

### **INDICADORES DE PROCESO**

1. Cumplimiento de frecuencia de limpieza
2. Uso correcto de EPP
3. Preparación adecuada de soluciones

# GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA HOSPITAL AMAZÓNICO 2025-2026

## INDICADORES DE RESULTADO

1. Ausencia de polvo visible
2. Control microbiológico de superficies
3. Tasa de IAAS

## X. RESPONSABILIDADES

### UNIDAD DE EPIDEMIOLOGÍA

- Supervisión general del programa
- Actualización de protocolos
- Capacitación del personal

### JEFES DE SERVICIO

- Supervisión directa en su área
- Reporte de incidencias
- Coordinación con servicios de limpieza

### PERSONAL DE LIMPIEZA

- Ejecución de procedimientos
- Registro de actividades
- Reporte de incidentes

## XI. VIGENCIA

La presente guía tiene vigencia de dos años (2025-2026), sujeta a actualizaciones según nuevas evidencias o normativas.

## XII. ANEXOS

ANEXO 1: DILUCIONES DE DESINFECTANTES

ANEXO 2: LISTAS DE VERIFICACIÓN

ANEXO 3: REGISTROS DE LIMPIEZA

**GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA  
HOSPITAL AMAZÓNICO 2025-2026**

**ANEXO 1: DILUCIONES DE DESINFECTANTES**

**A. HIPOCLORITO DE SODIO AL 5%**

**Para desinfección diaria de superficie (0.1%)**

<b>Volumen Total</b>	<b>Lejía Concentrada</b>	<b>Agua</b>
1 Litro	20 ml	980 ml
4 Litros	80 ml	3920 ml

**Para superficies contaminadas (0.5%)**

<b>Volumen Total</b>	<b>Lejía Concentrada</b>	<b>Agua</b>
1 Litro	100 ml	900 ml
4 Litros	400 ml	3600 ml

**B. AMONIO CUATERNARIO**

<b>Uso</b>	<b>Dilución</b>
Desinfección	5 ml por litro de agua
Sanitización	2 ml por litro de agua

**GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA  
HOSPITAL AMAZÓNICO 2025-2026**

**ANEXO 2: LISTA DE VERIFICACIÓN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN**

**A. VERIFICACIÓN DIARIA DE LIMPIEZA RUTINARIA**

ÁREA: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ TURNO: \_\_\_\_\_

<b>Aspecto a Evaluar</b>	<b>Cumple</b>	<b>No Cumple</b>	<b>Observaciones</b>
Personal usa EPP completo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Dilución correcta de desinfectantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Técnica correcta de limpieza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Frecuencia establecida cumplida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Materiales de limpieza en buen estado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Registro de actividades actualizado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Supervisor: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

**B. VERIFICACIÓN DE LIMPIEZA TERMINAL**

ÁREA: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

<b>Elemento</b>	<b>Cumple</b>	<b>No Cumple</b>	<b>Observaciones</b>
Paredes y techos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Pisos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Ventanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Mobiliario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Equipos biomédicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Instalaciones sanitarias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Supervisor: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

**GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA  
HOSPITAL AMAZÓNICO 2025-2026**

**ANEXO 3: REGISTRO DE ACTIVIDADES DE LIMPIEZA**

**A. REGISTRO DIARIO DE LIMPIEZA RUTINARIA**

ÁREA: \_\_\_\_\_ MES: \_\_\_\_\_ AÑO: \_\_\_\_\_

Fecha	Turno	Hora	Tipo de Limpieza	Personal	Supervisor	Observaciones
/	M □ T □ N □	:	<input type="checkbox"/> Rutinaria <input type="checkbox"/> Emergencia	_____	_____	_____
/	M □ T □ N □	:	<input type="checkbox"/> Rutinaria <input type="checkbox"/> Emergencia	_____	_____	_____
/	M □ T □ N □	:	<input type="checkbox"/> Rutinaria <input type="checkbox"/> Emergencia	_____	_____	_____

**B. REGISTRO DE LIMPIEZA TERMINAL**

Fecha	Área	Hora Inicio	Hora Fin	Personal	Supervisor	Observaciones
/	___	:	:	_____	_____	_____
/	___	:	:	_____	_____	_____

**C. REGISTRO DE LIMPIEZA DE EMERGENCIA**

Fecha	Área	Tipo de Derrame	Hora	Personal	Supervisor	Observaciones
/	___	_____	:	_____	_____	_____
/	___	_____	:	_____	_____	_____