



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"



TALLER SOBRE LOS DESAFÍOS DE MAMÁ – FELIZ DÍA MAMÁ YARINENSE 2025

Plan de Trabajo N°003-2025-MDY-GDIS-SGJECyD

GERENCIA DE DESARROLLO E INCLUSIÓN SOCIAL  
SUB GERENCIA DE LA JUVENTUD, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



MUNICIPALIDAD DISTRICTAL  
DE YARINACOCCHA

GERENCIA  
GENERAL

GERENCIA DE DESARROLLO E  
INCLUSION SOCIAL

SUBGERENCIA DE LA JUVENTUD, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

## II.- PROPONENTE DEL PLAN DE TRABAJO Y ÓRGANOS RESPONSABLES

ETAPA	RESPONSABLE	VISTO BUENO Y SELLO
PROPUESTO POR: CARGO: FECHA:	ING. ELSA REINA LOZANO CHAVEZ. Subgerente (e) de la Juventud, Educación, Cultura y Deporte.	
REVISADO POR: CARGO: FECHA:	ING. ELSA REINA LOZANO CHAVEZ. Gerente de Desarrollo e Inclusión Social.	
REVISADO POR: CARGO: FECHA:		





### III.- INDICE

• JUSTIFICACION	04
• BASE LEGAL	04
• GLOSARIO DE TÉRMINOS	05
• FINALIDAD	05
• OBJETIVOS Y METAS	05
a. Objetivo General	05
b. Objetivo Específicos	06
c. Metas	06
• AMBITO DE APLICACIÓN	06
• ANALISIS SITUACIONAL ACTUAL	06
a. Problema Identificado	08
b. Brecha que se pretende contribuir a cerrar	08
c. Ámbito (Geográfico y/o Ambiental)	09
d. Población y número de beneficiarios	10
e. Capacidad operativa de la unidad proponente	10
f. Contribución al cumplimiento de las metas del POI y/o PEI	11
• ACTIVIDADES Y METAS	12
• PRESUPUESTO	13
a. Recursos humanos	13
b. Materiales	14
• CRONOGRAMA	15
• RESPONSABILIDAD	16
• ANEXOS	16





#### IV. JUSTIFICACIÓN

El Día de la Madre es una de las celebraciones más significativas en la sociedad, ya que rinde homenaje al papel fundamental que las madres desempeñan en la vida de las personas, las familias y las comunidades. Esta fecha cobra un matiz especial al resaltar las tradiciones, valores y costumbres locales, al tiempo que se reconoce el esfuerzo y dedicación de las madres en el ámbito familiar y social, también es una oportunidad para promover el bienestar social, ya que muchas veces, las madres se ven afectadas por condiciones de desigualdad o pobreza. A través de este plan, se pretende sensibilizar a la población sobre la importancia de apoyar a las madres en sus diferentes roles y realidades.

Las actividades del plan de trabajo estarán diseñadas no solo para celebrar, sino también para educar y reflexionar sobre el valor de la maternidad, la equidad de género y el bienestar familiar, permitiendo una mayor inclusión de las madres en todos los ámbitos de la vida comunitaria

El trabajo de la Mujer como madre, tradicionalmente, se ha mantenido en casa y esto ya es suficiente para decir que ellas son el sostén del hogar. Muchas de las tareas que las madres realizan no son reconocidas económicamente, pero son totalmente indispensables para el futuro de los hijos y la cohesión familiar.

Muchas madres desconocen las oportunidades que pueden tener al desarrollar actividades productivas que les limite a desarrollar su rol maternal, factores como el proceso de globalización, los cambios demográficos, el cambio climático, las condiciones económicas y la desigualdad en el acceso y uso de las tecnologías y entre los países suponen retos adicionales para alcanzar la igualdad de género. Los cambios acelerados que se relacionan con las tecnologías disponibles y emergentes irrumpen en varias dimensiones del desarrollo, generando oportunidades y desafíos para las sociedades y las economías, y en particular plantean nuevos escenarios para el mundo del trabajo.

En todo el mundo, menos mujeres que hombres desempeñan un trabajo remunerado, y solo alrededor del 50% de las mujeres en edad de trabajar participan en la fuerza de trabajo. En muchos países, las leyes, reglamentos y normas sociales aún limitan las posibilidades de la mujer de buscar un empleo remunerado. Y en todo el mundo, las mujeres realizan la mayor parte del trabajo invisible y no remunerado, en el campo y en los hogares.

También es cierto que, en la sociedad moderna, las madres también se han convertido en el sustento económico del hogar, y en algunos casos reemplazando el papel de los padres en este aspecto. Una gran proporción de hogares en las naciones en vías de desarrollo son monoparentales y allí la disponibilidad, el cariño y la valentía que asumen las mujeres que crían a sus hijos solas, sobresaen de manera notable, incluso hasta niveles de heroísmo.

Las mujeres que trabajan fuera de casa y además son madres necesitan que sus parejas compartan con ellas sus responsabilidades. Poco a poco va quedando atrás el concepto de supermujer, donde ellas tenían que hacerlo todo y de forma perfecta. Pero, aunque los cambios sociales han llevado a una mayor corresponsabilidad dentro de los hogares, muchas familias (sobre todo en los países en vías de desarrollo) aún dependen de madres abnegadas y fuertemente comprometidas que estén atentas al cuidado de sus hijos y que al mismo tiempo sean su sustento económico.

En todo el mundo las mujeres siguen empleando más tiempo que los hombres en las tareas del hogar y en el cuidado de la familia. Un estudio del Instituto de la Mujer de España, señaló que el 91.9% de las mujeres emplea más tiempo de media en el hogar y la familia con más de 4 horas de dedicación diarias de media dedicadas a sus hogares.

#### V. BASE LEGAL

**1. Ley N° 27972 – Ley Orgánica de Municipalidades:**

**2. Constitución Política del Perú (1993, con reformas)**

La Constitución establece los derechos fundamentales de las personas, incluidos los derechos de las madres, la igualdad de género y la participación en la vida social y cultural del país. En especial, se pueden resaltar los principios de igualdad ante la ley y protección de la familia.

**3. Ley N° 28983, Ley para la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres**

Esta ley establece acciones para promover la igualdad entre géneros, abordando específicamente la discriminación y los obstáculos que enfrentan las mujeres, incluidas las madres, en áreas como el trabajo, la educación y la participación social.

**4. Ley N° 30364, Ley para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres**



Si el taller está orientado a empoderar a las madres y a tratar temas relacionados con la violencia de género, esta ley sería muy relevante, ya que establece medidas para prevenir y erradicar la violencia hacia las mujeres, incluidas las madres.

#### 5. Resolución Suprema N° 677, Día de la Madre

Aprobada el 12 de abril de 1924. De esta manera, dando lugar al primer Día de la Madre en Perú el 11 de mayo de ese mismo año.

### VI. GLOSARIO DE TÉRMINOS

- **Abnegadas**, sacrifica generosamente por alguien o algo.
- **Cohesión**, sentirse parte de una comunidad, aceptar las reglas que la rigen y valorarla como algo importante.
- **Demográfico**, análisis estadístico que examina el tamaño y la estructura de la población (edad, género, raza, entre otros) en un momento determinado.
- **Desafíos**, hace referencia a aquellos acontecimientos que significan la posibilidad de aprender o ganar, en donde el individuo tiene la sensación de control en la relación sujetoentorno.
- **Desigualdad**, cuando nos referimos a los seres humanos, se habla de desigualdad cuando falta un equilibrio entre dos o más personas. La desigualdad puede ser de diferentes tipos: Social. Es la que aparece cuando se trata a una persona de forma distinta por su posición social, su situación económica, su religión o su cultura.
- **Globalización**, creciente integración de las economías de todo el mundo, especialmente a través del comercio y los flujos financieros.
- **Monoparentales**, familia integrada por uno de los progenitores y uno o varios hijos. Las mujeres están con mayor frecuencia al frente de este tipo de familia, lo que provoca una feminización de la pobreza por la dificultad de conciliar la vida profesional con la atención y cuidado de los hijos.
- **Sobrecarga**, carga excesiva, algo que supera la capacidad normal o esperada de un sistema, organismo o estructura.
- **Supermujer**, se presenta en aquella mujer que se exige hacer a la perfección todas sus actividades diarias, como ser una profesional exitosa, una madre ejemplar y una pareja modelo; olvidando en el proceso sus propias necesidades



### VII. FINALIDAD

La finalidad principal del taller es proporcionar un espacio para que las madres se sientan reconocidas, apoyadas y empoderadas, mientras adquieren herramientas para enfrentar los desafíos que enfrentan a nivel personal, familiar y social.

### VIII. OBJETIVOS

#### a. OBJETIVO GENERAL

Brindar a las madres Yarinense un espacio de reflexión, apoyo y empoderamiento, en el que se aborden los principales desafíos que enfrentan en su rol maternal, promoviendo su bienestar emocional, su desarrollo personal y su integración activa en la sociedad, con motivo de la celebración del Día de la Madre.

#### b. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Estos objetivos específicos buscan ser acciones concretas que guíen la ejecución del taller. La idea es cubrir áreas clave de la vida de las madres, apoyándolas en su bienestar integral (emocional, físico, social) y reforzando la importancia de su rol tanto en la familia como en la sociedad.

- ✓ Sensibilizar a las madres sobre los principales desafíos que enfrentan en su rol materno y familiar.
- ✓ Fomentar el autocuidado y el bienestar emocional de las madres mediante herramientas prácticas de gestión del estrés y la salud mental.
- ✓ Brindar información y recursos sobre derechos y apoyo social disponible para las madres en la comunidad.
- ✓ Fortalecer las redes de apoyo entre las madres del distrito de Yarinacocha.
- ✓ Promover la igualdad de género y la participación activa de las madres en la vida comunitaria y social.



- ✓ Celebrar y reconocer el rol fundamental de las madres en la sociedad, fomentando el respeto y la valoración de su esfuerzo.
- ✓ Promover la educación sobre los derechos de las madres y la familia en temas como la violencia de género, salud reproductiva y justicia social.

### c. METAS

Brindar un espacio de apoyo, empoderamiento y sensibilización a al menos el 80% de las madres Yarinense, a través de actividades que les permitan adquirir herramientas para enfrentar sus desafíos diarios, promoviendo su bienestar físico, emocional y social; asimismo, con la celebración del Día de la Madre organizando una actividad que reúna a las madres del distrito, con actividades culturales, educativas y recreativas que resalten el rol fundamental de las madres en la sociedad. Esta meta tiene como objetivo medir el alcance y la efectividad del taller en términos de participación, impacto social, empoderamiento y difusión de información útil para las madres.

1. **Acompañar a las madres** de la comunidad en actividades que aborden los desafíos más comunes que enfrentan en su rol de madres, promoviendo su reflexión y desarrollo personal.
2. **Fomentar la participación activa** de las madres en el taller práctico informar sobre bienestar emocional, manejo del estrés y empoderamiento personal, con un 90% de satisfacción en las evaluaciones post-evento.
3. **Proporcionar información sobre derechos y recursos de apoyo** a las madres, con el objetivo de que al menos un 85% de las participantes conozcan los programas sociales, servicios de salud y recursos comunitarios disponibles para ellas.
4. **Reforzar la participación de las madres en actividades sociales** dentro de la comunidad, promoviendo la igualdad de género y la inclusión social, con un incremento del 50% en su participación en actividades comunitarias tras el taller.

## IX. ÁMBITO DE APLICACIÓN



- DEPARTAMENTO : Ucayali
- PROVINCIA : Coronel Portillo
- DISTRITO : Yarinacocha
- LUGAR : Campo Ferial de Yarinacocha.

## X. ANÁLISIS SITUACIONAL ACTUAL.

Se enfrenta a varios desafíos, como la sobrecarga de responsabilidades de las madres, el acceso limitado a recursos de apoyo y la posible resistencia cultural. Sin embargo, también existen varias oportunidades, como la celebración del Día de la Madre, el creciente interés en temas de bienestar familiar y el apoyo institucional disponible. La clave será diseñar el taller de manera que sea accesible, relevante y útil para las madres de la comunidad, aprovechando los recursos locales y creando un espacio inclusivo y de apoyo. Las condiciones actuales que afectan a las madres de la comunidad Yarinense, las oportunidades disponibles y los recursos que pueden aprovecharse, así como los desafíos que podrían dificultar la implementación y el éxito del taller. Este análisis es clave para crear un plan efectivo que responda a las necesidades reales de las madres en la región.

### 1. Contexto Social y Cultural

**Roles tradicionales de la madre:** En muchas comunidades del Perú, especialmente en zonas rurales o pequeñas localidades, las madres a menudo asumen roles tradicionales muy marcados. Esto puede incluir la responsabilidad casi exclusiva del cuidado de los hijos, la gestión del hogar y, en muchos casos, la falta de apoyo o reconocimiento por su trabajo. Este contexto podría generar una alta demanda de espacios que valoren y apoyen su rol.

**Desigualdad de género:** Aunque en las últimas décadas ha habido avances, la desigualdad de género sigue siendo un reto en muchas regiones, afectando especialmente a las madres. A menudo enfrentan barreras económicas, sociales y laborales, lo que puede afectar su bienestar emocional y físico. Por ejemplo, muchas madres pueden estar sometidas a largas jornadas de trabajo, tanto dentro del hogar como fuera de él, con poco tiempo para su autocuidado o desarrollo personal.

### 2. Desafíos y Necesidades de las Madres

**Carga emocional y estrés:** Muchas madres enfrentan un estrés significativo debido a la doble carga de responsabilidades, ya que combinan el cuidado de los hijos con las tareas laborales (si trabajan fuera de casa). Esto puede tener un impacto en su salud mental, causando ansiedad, depresión o agotamiento.



**Acceso limitado a servicios de apoyo:** En comunidades rurales o semiurbanas, es posible que las madres no tengan acceso adecuado a servicios de salud mental, programas de desarrollo personal o grupos de apoyo. Esto hace que muchas veces enfrenten sus problemas en solitario, sin contar con recursos adecuados.

**Falta de conocimiento sobre derechos y recursos disponibles:** Muchas madres en zonas rurales o menos urbanizadas desconocen los derechos laborales y sociales que tienen, así como los programas de apoyo de los gobiernos locales o instituciones que podrían brindarles ayuda en situaciones de violencia de género, salud o educación.

**Limitado acceso a espacios de empoderamiento:** Aunque existen políticas y programas enfocados en la equidad de género y el empoderamiento femenino, en algunas zonas rurales del país, las madres aún tienen limitadas oportunidades para participar activamente en actividades que promuevan su empoderamiento social, político y económico.

### 3. Oportunidades

**Conciencia creciente sobre el bienestar familiar:** El Día de la Madre es una fecha especial que genera un interés común en promover actividades que reconozcan la labor de las madres. Esta es una excelente oportunidad para crear un evento que no solo celebre a las madres, sino que también promueva su bienestar integral.

**Apoyo institucional y recursos gubernamentales:** Existen políticas públicas que apoyan la equidad de género y los derechos de las mujeres, y varios programas sociales que podrían ser integrados al taller para ofrecer información y recursos a las participantes.

**Redes sociales y conectividad:** Las redes sociales y la conectividad a internet han facilitado la creación de espacios virtuales de apoyo y sensibilización. Esto permite la difusión de recursos, talleres y actividades, e incluso la creación de grupos de apoyo virtuales que puedan perdurar más allá del taller presencial.

**Colaboración con organizaciones locales:** Existen organizaciones comunitarias y ONGs que pueden colaborar en la organización y ejecución del taller, aportando experiencia, recursos y facilitadores capacitados.

### 4. Recursos Disponibles

**Infraestructura local:** El Distrito de Yarínacocha puede contar con centros de salud, escuelas o espacios públicos que puedan ser utilizados para llevar a cabo el taller. Estos espacios podrían ser clave para la realización de las actividades.

**Facilitadores y expertos locales:** Es posible contar con profesionales de la salud, psicólogos, trabajadores sociales y líderes comunitarios que puedan colaborar como facilitadores del taller, ya sea de manera voluntaria o remunerada.

**Red de apoyo comunitaria:** La comunidad puede tener grupos o asociaciones de madres, mujeres y familias que podrían participar activamente en la organización y promoción del taller, ayudando a aumentar la participación y el impacto del evento.

### 5. Desafíos para la Implementación

**Resistencia cultural y social:** En algunas comunidades, las actitudes tradicionales pueden hacer que las madres no se sientan cómodas participando en talleres que aborden temas de salud emocional, derechos laborales o género, especialmente si estos tocan temas delicados como la violencia de género o la igualdad de roles familiares.

**Limitaciones de recursos financieros:** Si el taller no cuenta con el apoyo financiero adecuado, podría verse limitado en cuanto a la cantidad de actividades que puede ofrecer, los recursos educativos que puede distribuir y la posibilidad de involucrar a expertos de alto nivel.

**Acceso limitado a la participación:** Puede ser un desafío involucrar a todas las madres de la comunidad, especialmente si algunas enfrentan barreras como la falta de tiempo, transporte o responsabilidades familiares que dificultan su asistencia al taller

#### a) Problema Identificado:

El problema se centra en los retos significativos que enfrentan las madres del distrito de Yarínacocha, los cuales afectan su bienestar social, abarca varias dimensiones, tanto estructurales como personales, que limitan la calidad de vida y las oportunidades, como también la falta de apoyo integral a las madres en la comunidad, se traduce en una sobrecarga de responsabilidades, un déficit de recursos para su bienestar y una limitada participación social. Este problema afecta su salud, su autoestima y su capacidad para desarrollarse plenamente, lo que tiene repercusiones tanto a nivel familiar como comunitario.

Este diagnóstico resalta la necesidad de crear un espacio que aborde estos desafíos de manera integral, brindando herramientas, recursos y apoyo emocional a las madres, y generando conciencia sobre sus derechos y oportunidades para mejorar su calidad de vida.





### **Sobrecarga de Responsabilidades:**

Múltiples roles: Las madres suelen asumir múltiples responsabilidades, tanto dentro del hogar (cuidado de hijos, limpieza, cocina, educación, etc.) como fuera de él (trabajo remunerado, cuidado de familiares, entre otros), lo que genera una carga emocional y física excesiva.

Falta de tiempo para ellas mismas: Debido a la doble jornada (doméstica y laboral), muchas madres no tienen tiempo para su autocuidado, lo que afecta su salud física y mental.

### **Falta de Apoyo y Recursos de Bienestar:**

Acceso limitado a servicios de salud mental: En muchas comunidades rurales, el acceso a servicios de apoyo emocional o psicológico es escaso, lo que deja a las madres sin recursos adecuados para gestionar el estrés, la ansiedad o la depresión.

Desconocimiento de los derechos y recursos disponibles: Muchas madres desconocen los derechos laborales, los programas de apoyo social y los recursos gubernamentales o comunitarios que podrían ayudarlas a mejorar su calidad de vida, como los beneficios de salud, educación o apoyo en casos de violencia.

Limitación de redes de apoyo social: Las madres a menudo carecen de redes de apoyo que les permitan compartir experiencias y recibir ayuda emocional o práctica de otras mujeres, lo que aísla aún más su situación.

### **Empoderamiento Personal y Social Limitado:**

Poca participación en actividades comunitarias: Debido a la sobrecarga de responsabilidades, muchas madres tienen pocas oportunidades de participar activamente en la comunidad, lo que limita su empoderamiento social, político y económico.

Baja autoestima y autoconfianza: La falta de espacios para el reconocimiento de su rol y el apoyo mutuo puede afectar negativamente la autoestima de las madres, quienes a menudo no se sienten valoradas ni reconocidas por su trabajo, tanto dentro del hogar como en la sociedad.

Desigualdad de género persistente: A pesar de los avances en políticas de igualdad de género, en algunas zonas, persisten prácticas y actitudes que limitan el acceso de las mujeres a oportunidades educativas, laborales y sociales, lo que refuerza la desigualdad.

**Salud física y emocional afectada:** El estrés, la ansiedad y la depresión derivados de la sobrecarga de responsabilidades pueden afectar seriamente la salud física y mental de las madres, lo que repercute negativamente en el bienestar de sus hijos y en la dinámica familiar en general.

**Limitación del potencial personal:** La falta de apoyo y recursos limita las oportunidades de crecimiento personal, educativo y profesional para las madres, lo que puede perpetuar ciclos de pobreza y desigualdad en la comunidad.

**Aislamiento social:** La ausencia de redes de apoyo genera un sentimiento de aislamiento entre las madres, lo que agrava su situación, ya que no cuentan con un espacio seguro para compartir experiencias, consejos o recibir apoyo emocional.

## **b) Brecha que se pretende contribuir a cerrar:**

El taller busca cerrar la brecha de desigualdad de género, fomentar la participación social activa de las madres, mejorar su acceso a recursos y apoyo emocional, reconocer y valorar su rol en la familia y la comunidad, y promover su bienestar integral (físico, emocional y social).

Se enfoca en varios aspectos clave, relacionados principalmente con la desigualdad de género, el acceso a recursos y la participación social de las madres. A continuación, se detalla algunas de las principales brechas que se abordan:

### **1.- Brecha en el Empoderamiento y Participación Social:**

- **Desigualdad en la participación comunitaria:** Las madres a menudo tienen un acceso limitado a actividades que promuevan su empoderamiento, como la participación en toma de decisiones comunitarias, políticas públicas o espacios de liderazgo.
- **Brecha de género en el acceso a oportunidades:** Las mujeres pueden enfrentar una menor participación en el mercado laboral, educación o actividades comunitarias, debido a las responsabilidades domésticas, lo que limita su desarrollo personal y profesional.

**Meta a cerrar:** Fomentar la participación activa de las madres en la vida comunitaria y promover su rol en la toma de decisiones, brindándoles herramientas para participar en igualdad de condiciones.

### **2. Brecha en el Acceso a Recursos y Apoyo:**



- **Falta de acceso a servicios de apoyo emocional y psicológico:** Muchas madres no tienen acceso adecuado a servicios de salud mental o apoyo emocional, lo que afecta su bienestar general.
- **Desconocimiento de los derechos laborales y sociales:** Muchas madres no conocen los derechos que tienen, como la protección laboral, los beneficios de salud o programas de apoyo social, lo que les impide aprovechar recursos que podrían mejorar su calidad de vida.
- **Limitado acceso a programas educativos sobre autocuidado y bienestar:** La falta de información sobre cómo gestionar el estrés, prevenir enfermedades o cuidar la salud emocional contribuye a la brecha en bienestar personal.

**Meta a cerrar:** Proporcionar información, recursos y herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, físico y social de las madres, así como sensibilizar sobre sus derechos y los servicios disponibles en la comunidad.

### 3. Brecha en la Visibilidad y Valoración del Rol Maternal:

- **Desvalorización del trabajo doméstico y maternal:** En muchas comunidades, el trabajo no remunerado que las madres realizan en el hogar no recibe el reconocimiento adecuado, lo que puede llevar a una baja autoestima y desvalorización de su rol.
- **Falta de espacios de celebración y reconocimiento:** Aunque el Día de la Madre es una fecha significativa, no siempre se reconoce de manera integral la importancia de las madres en la sociedad, tanto en términos emocionales como sociales.

**Meta a cerrar:** Crear un espacio para celebrar y reconocer el rol fundamental de las madres, promoviendo su valoración tanto dentro de la familia como en la comunidad, y fortaleciendo su autoestima.

### 4. Brecha en el Acceso a Autocuidado y Bienestar:

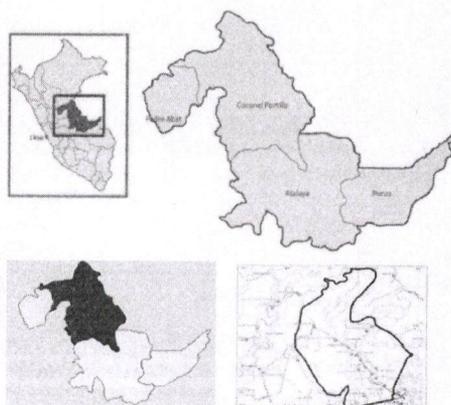
- **Sobrecarga de responsabilidades:** Las madres a menudo se enfrentan a una sobrecarga de tareas, lo que les impide dedicar tiempo a sí mismas y a su bienestar. Esto genera una brecha en el autocuidado físico y emocional.
- **Falta de apoyo para gestionar el estrés y la salud emocional:** La falta de estrategias de manejo de estrés o de autocuidado puede afectar su salud, incrementando los riesgos de agotamiento físico y emocional.

**Meta a cerrar:** Ofrecer herramientas y estrategias prácticas para gestionar el estrés, promover el autocuidado y la salud mental, y ayudar a las madres a equilibrar sus responsabilidades familiares y personales.

### c) Ámbito (Geográfico y/o Ambiental):

Departamento	:	Ucayali
Provincia	:	Coronel Portillo
Distrito	:	Yarinacocha
Lugar	:	Campo Ferial de Yarinacocha
FECHA	:	10 de Mayo 2025

#### Distrito de Yarinacocha



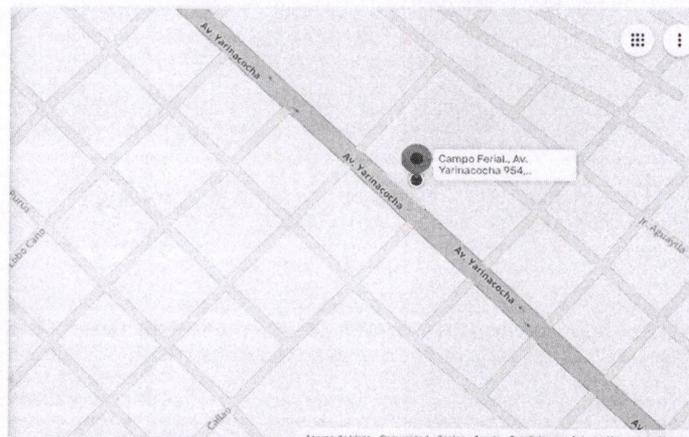
DISTRITO DE YARINACOCHA



PROYECCIÓN POBLACIONAL	
Año	Cantidad Hab.
2017	103,941
2018	105,978
2019	108,015
2020	110,053
2021	112,090
2022	114,127
2023	116,164
2024	118,202
2025	120,239
2026	122,276

Fuente: INEI-2023

### Campo Ferial de Yarinacocha



#### d) Población y números de beneficiarios:

El presente Plan de trabajo está dirigido para las mujeres del distrito de Yarinacocha, con un aproximado de 1000 beneficiarias.

#### e) Capacidad operativa de la unidad proponente:

**Recursos Humanos:** Personal calificado de la Gerencia de Desarrollo e Inclusión Social y Sub Gerencias.

**Infraestructura y Espacios:** Instalaciones del Campo Ferial de Yarinacocha.

**Recursos Materiales:** Equipos necesarios, como diapositivas, proyector multimedia.

**Metodología y Enfoque:** Métodos participativos, inclusivos y adecuados a las necesidades de las participantes.

**Red de Colaboradores:** coordinaciones con organizaciones e instituciones.

**Capacidad Financiera:** Presupuesto según indicado en el Plan Operativo Institucional.

**Procesos Administrativos:** Planificación, atención logística

#### f) Contribución al cumplimiento de las metas del POI y/o PEI:



### ARTICULACION DEL PLAN DE TRABAJO CON EL PEI Y POI

PLAN DE TRABAJO	POI	PLAN ESTRATÉGICO INSTITUCIONAL (PEI)			
		AEI	ACTIVIDAD ESTRATEGICA	OEI	OBJETIVOS ESTRATEGICOS INSTITUCIONALES
"Taller sobre los Desafíos de Mamá – Feliz Día Mamá Yarinense 2025"	AOI30182000259 Fomento de Actividades Educativas, Artísticas y Culturales.	AEI.03.02	Programas de Actividades Deportivas y Culturales municipales de fácil acceso para la población del Distrito de Yarinacocha.	OEI.03	Contribuir con la Calidad de los Servicios Educativos, Culturales, Deportivos y Sociales del Distrito.

La contribución al cumplimiento de las metas del Plan Operativo Institucional (POI) y del Plan Estratégico Institucional (PEI) del Plan de Trabajo Taller sobre los Desafíos de Mamá – Feliz Día Mamá Yarinense 2025" está directamente relacionada con los objetivos, acciones y resultados que el taller busca generar en la comunidad. Esta alineación permite asegurar que el taller no solo tenga un impacto local, sino que también respalde los planes institucionales de la entidad que organiza o apoya el evento.

A continuación, se detalla cómo el taller podría contribuir al cumplimiento de las metas del POI y del PEI.

#### Plan Operativo Institucional (POI):

Establece las acciones específicas que deben llevarse a cabo durante un periodo determinado, generalmente anual, para cumplir con las metas de la institución. En este caso, el "Taller sobre los Desafíos de Mamá – Feliz Día Mamá Yarinense 2025" puede contribuir al POI de la siguiente manera:

##### 1.- Promoción del bienestar social y comunitario:

Incluye metas relacionadas con la mejora del bienestar social, la reducción de desigualdades y la promoción del empoderamiento de grupos vulnerables (en este caso, madres), el taller contribuiría al cumplimiento de esas metas al proporcionar a las madres herramientas para mejorar su bienestar emocional, físico y social.

##### 2.- Fomento de la participación activa de la comunidad:

Se enfoca en fortalecer la participación comunitaria, el taller contribuiría a esto al incentivar a las madres a involucrarse en actividades de la comunidad y en espacios de toma de decisiones, lo que, a largo plazo, puede promover una mayor integración social y comunitaria.

##### 3.- Fortalecimiento de redes de apoyo y solidaridad:

Tiene objetivos relacionados con la creación de redes de apoyo social, el taller facilitaría la creación de vínculos entre las madres, creando grupos de apoyo mutuo, lo que refuerza la cohesión social y fomenta la solidaridad dentro de la comunidad.

##### 4.- Educación y sensibilización:

El POI tiene metas vinculadas a la educación y sensibilización sobre temas de salud, derechos humanos y género, el taller contribuiría a este objetivo al ofrecer sesiones informativas y formativas sobre los derechos de las madres, el autocuidado, la salud mental y las oportunidades sociales disponibles.

#### Plan Estratégico Institucional (PEI):

Establece los objetivos y metas a largo plazo de la institución, alineados con su misión y visión. A continuación, se detallan algunas formas en que el "Taller sobre los Desafíos de Mamá – Feliz Día Mamá Yarinense 2025" podría contribuir a cumplir las metas estratégicas de la institución:

##### 1.- Promoción de la igualdad de género y empoderamiento de las mujeres:

El PEI tiene un enfoque estratégico en la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres, el taller contribuiría de manera significativa, ya que está diseñado para empoderar a las





madres, promover la equidad de género y reforzar la participación activa de las mujeres en su comunidad. Esto resalta el rol fundamental de las madres en la sociedad, ayudando a cerrar brechas de desigualdad.

**2.- Desarrollo de capacidades y habilidades para la vida:**

Si uno de los objetivos estratégicos del PEI es el desarrollo de capacidades personales y comunitarias, el taller contribuiría a este objetivo proporcionando formación práctica sobre el manejo del estrés, la salud emocional, el autocuidado y el empoderamiento. Esto les permitirá a las madres mejorar sus habilidades personales y fortalecer su capacidad para enfrentar los desafíos cotidianos.

**3.- Fortalecimiento de la salud y el bienestar de la comunidad:**

El PEI incluye metas relacionadas con la mejora de la salud pública y el bienestar comunitario, el taller apoyaría estas metas al promover la salud mental, el autocuidado y proporcionar recursos sobre servicios de salud disponibles. Además, al abordar la sobrecarga de trabajo y el estrés en las madres, se podría contribuir a la mejora general de la salud comunitaria.

**4.- Fomento de la integración social y la cohesión comunitaria:**

El PEI establece como meta la mejora de la cohesión social, el taller ofrecería una oportunidad para las madres de crear redes de apoyo, lo cual fortalecería los lazos comunitarios. Esto, a su vez, contribuiría a la integración de las madres en la vida comunitaria y a la creación de espacios donde puedan compartir experiencias y apoyarse mutuamente.

**5.-Mejoramiento de la calidad de vida de grupos vulnerables:**

El taller directamente contribuye al PEI si uno de sus objetivos es mejorar la calidad de vida de los grupos más vulnerables, en este caso, las madres de la comunidad. Al ofrecerles herramientas y recursos, el taller impacta positivamente en su bienestar, empoderamiento y calidad de vida.

En resumen, el **Taller sobre los Desafíos de Mamá – Feliz Día Mamá Yarinense 2025"** contribuye al cumplimiento de las metas del **POI** y **PEI** de la institución de la siguiente manera:

- **Fomenta el bienestar social y emocional** de las madres, mejorando su calidad de vida y empoderamiento.
- **Promueve la igualdad de género** y contribuye a la eliminación de brechas de participación y liderazgo de las mujeres en la comunidad.
- **Fortalece las redes de apoyo** y la integración comunitaria, creando un ambiente de solidaridad.
- **Sensibiliza sobre derechos y recursos sociales**, contribuyendo a una mayor conciencia y acceso a servicios esenciales.
- **Desarrolla capacidades y habilidades personales**, como el manejo del estrés y el autocuidado, que impactan positivamente en la vida de las madres y sus familias.



Este taller puede ser considerado una acción estratégica y operativa clave para cumplir con los objetivos institucionales a nivel tanto **estratégico** como **operativo**.

**XI. ACTIVIDADES Y METAS:**

La actividad se llevará a cabo de acuerdo al siguiente programa.

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR	HORA	PARTICIPANTES	COORDINACIÓN
10 de Mayo	Taller sobre los desafíos de mamá	Campo Ferial de Yarinacocha	10.00 a.m. 10:30 a.m.	1000 Madres del distrito de Yarinacocha	Gerencia de Desarrollo e Inclusión Social
	Presentación de números artísticos alusivos al día de la madre	Campo Ferial de Yarinacocha	10.30 am 11.30 am	Grupos o personajes artísticos	Subgerencia de la Juventud, Educación, Cultura y Deporte.

	MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA	GERENCIA GENERAL	GERENCIA DE DESARROLLO E INCLUSION SOCIAL
	SUBGERENCIA DE LA JUVENTUD, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE		

Almuerzo de camaradería y sorteo de canastas y regalos a todas las participantes	Campo ferial de Yarinacocha	11.30 pm a 12:30 pm	Madres del distrito de Yarinacocha
--	-----------------------------	---------------------	------------------------------------

### META:

Mejorar el bienestar físico, emocional y social de las madres del Distrito de Yarinacocha, proporcionándoles herramientas prácticas, información relevante y creando espacios de apoyo donde puedan compartir experiencias y fortalecer su autoestima.

Contribuirá a un cambio positivo en la vida de las madres del Distrito de Yarinacocha, permitiéndoles no solo enfrentar los desafíos cotidianos con mayor resiliencia, sino también mejorar su calidad de vida a largo plazo. Además, se fortalecerá la cohesión social en la comunidad al promover la integración de las madres en actividades colectivas y comunitarias.

### XII. PRESUPUESTO

#### a) Recursos Humanos:

Actividades	Clasificador	Unidad	Cant.	Precio Unitario	Total
Show artístico cultural	2.3.27.10 2	Servicio	1	550.00	550.00
Servicio de preparación de almuerzo (incl. Bebida)	2.3.27.11 5	Servicio	1000	20.00	20,000.00
Servicio de decoración (hoquelado)	2.3.27. 10 2	Servicio	1	300.00	300.00
Alquiler e instalación de mesas de plástico	2.3.27. 10 2	Servicio	60	7.00	420.00
<b>SUB TOTAL</b>					<b>21,270.00</b>

#### b) Materiales:

Actividades	Clasificador	Unidad	Cant.	Precio Unitario	Total
Agua de Mesa sin gas (625 ml x 15 und)	2.3.11. 11	Paquete	50	12.00	600.00
Bebidas Gasificadas (300 ml)	2.3.11. 11	Unidad	750	1.50	1,125.00
Canasta de Víveres (10 productos)	2.3.11. 11	Unidad	300	80.00	24,000.00
<b>SUB TOTAL</b>					<b>25,725.00</b>

RESUMEN	
SERVICIOS R. Humanos	21,270.00
BIENES Materiales	25,725.00
<b>TOTAL</b>	<b>46,995.00</b>



### RESUMEN PRESUPUESTAL

DETALLE	FUENTE DE FINANCIAMIENTO	ÁREA
SERVICIO DE ALIMENTACION	FONCOMUN (07) Y RECURSOS DETERMINADOS - RD (05)	SUB GERENCIA DE PROGRAMA DE LA JUEVNTUD, EDUCACION, CULTURA Y DEPORTE
SERVICIO VARIOS		
MATERIALES - VARIOS		
AGUA		

### FUENTE DE FINACIAMIENTO:

Cuenta con las siguientes fuentes de financiamientos:

- a) RECURSOS DETERMINADOS (RD)
- b) FONDO DE COMPENSACION MUNICIPAL (FONCOMUN)







**XIV.- RESPONSABILIDAD**

- GERENCIA DE DESARROLLO E INCLUSION SOCIAL
- SUB GERENCIA DE LA JUVENTUD, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE.

**XV.- ANEXO**

PRESUPUESTO	FINANCIAMIENTO	
<b>Centro de Costo:</b> <b>SUBGERENCIA DE LA JUVENTUD, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE</b>	<b>Meta Presupuestal:</b>	
	<b>Especifica de Gasto:</b>	
	2.3.27.10 2 – Atenciones oficiales y celebraciones institucionales.	1,270.00
	2.3.27.11 5 – Servicio de alimentación de consumo humano.	20,000.00
2.3.11. 11 – Alimentos y bebidas para consumo humano.	25,725.00	
<b>Monto Total:</b>	<b>46,995.00</b>	

