PERÚ | Ministerio de Salud

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD MENTAL "HONORIO DELGADO - HIDEYO NOGUCHI"

43 años

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD MENTAL
"HONORIO DELGADO - HIDEYO NOGUCHI"

JORNADAS CIENTÍFICAS 2025

SALUD MENTAL HOY

"INNOVACIÓN, EVIDENCIA Y ACCIÓN ANTE LOS NUEVOS DESAFÍOS"

DEL 09 AL 11 JUNIO DE 2025

PROGRAMA

LUNES, 9 DE JUNIO

HORA	ACTIVIDAD
8:00 a. m. a 8:30 a. m.	Inscripción y registro de participantes.
8:30 a. m. a 9:00 a. m.	Ceremonia de inauguración de las Jornadas Científicas Institucionales 2025.

CONFERENCIAS • SIMPOSIOS • MESAS REDONDAS • TEMAS LIBRES

EJE TEMÁTICO:

Factores psicosociales y desafíos contemporáneos en salud mental

CONFERENCIA **9:00 a. m. - 10:00 a. m.**

TEMA: VIOLENCIA EN EL PERÚ: REPERCUSIONES PSICOSOCIALES Y DESAFÍOS EN SALUD MENTAL.

Expositora:
Mag. Marta Rondón Rondón.
Médica psiquiatra.
Comité de investigación en Salud Pública.
Escuela de Medicina, Universidad de San Martín de Porres.

Presentadora:
M. P. Betty Misaico Revate.
Directora General del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi".

SIMPOSIO **10:00 a. m. - 11:30 a. m.**

TEMA: TIPOS DE VIOLENCIA Y SALUD MENTAL EN EL PERÚ: IMPACTO Y DESAFÍOS.

1. Violencia de género y su impacto en la salud mental: estrategias de intervención y prevención.
Expositora:
M. P. Vanessa Herrera López.
Directora ejecutiva de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Atención Especializada en Salud Colectiva del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi".

2. Violencia estructural, seguridad ciudadana y salud mental.
Expositor:
Mag. José Cabrera Chacón.
Psicólogo social.
Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.

3. Violencia en poblaciones vulnerables: infancia, adolescencia y comunidades indígenas.

Expositora:
Dra. Vanessa Rojas Arangoitia.
Antropóloga.
Grupo de análisis para el Desarrollo (GRADE).

Moderadora:
Mag. Mercedes Arévalo Guzmán.
Enfermera.
Jefa del Departamento de promoción de salud mental y problemas psicosociales del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”.

RECESO | **11:30 a. m. - 12:00 m.**

CONFERENCIA **12:00 m. - 1:00 p. m.**

TEMA: IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES Y LA HIPERCONECTIVIDAD EN LA SALUD MENTAL: DESAFÍOS PSICOSOCIALES EN LA ERA DIGITAL.

Expositora:
Mag. Yadira Salas Gonzáles.
Comunicadora en Desarrollo Social.
Organismo Andino en Salud.

Presentador:
M. P. Abel Sagástegui Soto.
Jefe de la DIDAE de Esquizofrenia de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Atención Especializada de Adultos y Adultos Mayores del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”.

RECESO | **1:00 p. m. - 2:00 p. m.**

MESA REDONDA 2:00 p. m. - 3:30 p. m.

TEMA: SALUD MENTAL EN LA GENERACIÓN DIGITAL: EFECTOS DE LA TECNOLOGÍA Y LAS REDES SOCIALES.

Expositores:
1. Mag. Jeff Huarcaya Victoria.
Médico Psiquiatra.
Universidad Privada San Juan Bautista.

2. Dr. Edwin Salas Blas.
Psicólogo.
Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.

3. Dr. Jorge Yamamoto Suda.
Psicólogo.
Pontificia Universidad Católica en el Perú.

Moderadora:
Mag. Yolanda Robles Arana.
Psicóloga.
Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”.

TEMAS LIBRES 3:30 p. m. - 5:00 p. m.

TEMAS:

1. Teoría del cuidado vinculante para la adherencia: una propuesta desde la enfermería domiciliaria en pacientes con esquizofrenia crónica.
Expositora:
Dra. Hilda Jauregui Romero.
Enfermera especialista en salud mental y psiquiatría.
Coordinadora del programa de Seguimiento de Enfermería de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Atención Especializada en Salud Colectiva del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”.

2. Desregulación emocional e inflexibilidad psicológica en estudiantes de psicología de una universidad privada en Lima Metropolitana.
Expositora:
Psicóloga Gabriela Ysabel Mamani Tito, Psicóloga Milagros Retamozo Sierra.

3. Ansiedad y depresión en parejas atendidas por el programa de reproducción asistida y su relación con el ajuste diádico, triada del amor y estrategias de afrontamiento.

Expositores:

Psicólogo Daniel Silva Domínguez, Psicóloga Luisa Moreno Valles, Psicóloga Isabel Huaranca Berrocal, Psicóloga Paola Chávez Ochoa, Psicólogo Ermes Manco Avila, Psicólogo Jimmy Orihuela Salazar, Psicóloga Cynthia Ponce. Psicóloga Jennifer Chirino Huacac.

4. Red de intervención psicosocial itinerante ante crisis en zonas excluidas: propuesta para la equidad en salud mental en el Perú 2025.

Expositora:

Licenciada en enfermería Katherine Micaela, Miralles Velásquez.

5. Modelos emergentes y ciencia aplicada: avances clínicos para una salud mental integrada.

Expositor:

Mag. Wildo Esmit Siancas Villano.
Psicólogo.

Presentador:

Lic. Miriam Cabra

Jefa del Servicio de Consultorios Externos de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Atención Especializada de Adultos y Adultos Mayores del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”.

MARTES 10 DE JUNIO

HORA	ACTIVIDAD
8:00 a. m. a 9:00 a. m.	Registro de participantes.

EJE TEMÁTICO:

Avances clínicos y nuevas evidencias en la atención de la salud mental

CONFERENCIA **9:00 a. m. - 10:00 a. m.**

TEMA: PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE LA SALUD MENTAL EN EL PERÚ Y EN EL MUNDO.

Expositor:
Dr. Javier Saavedra Castillo.
Médico Psiquiatra.
Director ejecutivo de la Oficina de apoyo a la investigación y docencia especializada del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi".

Presentador:
Dr. Horacio Vargas Murga.
Médico Psiquiatra.
Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi".

SIMPOSIO **10:00 a. m. - 11:30 a. m.**

TEMA: ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE TRASTORNOS MENTALES.

Expositores:
1. **Actualización en el tratamiento del trastorno obsesivo compulsivo.**
Médica Psiquiatra Edith Figueroa Reynoso.
Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi".

2. Actualización en el tratamiento de los trastornos adictivos.
Médica Psiquiatra Paola Lazo Rojas.
Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”.

3. Actualización en el tratamiento del trastorno del espectro autista.
Médica Psiquiatra Roxana Vivar Cuba.
Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”

Moderador:
Dr. Alfredo Saavedra Castillo.
Médico Psiquiatra.
Director ejecutivo de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Atención Especializada en Adicciones del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”.

RECESO | 11:30 a. m. - 12:00 m.

CONFERENCIA 12:00 m. - 1:00 p. m.

TEMA: INNOVACIONES EN SALUD MENTAL: AVANCES CLÍNICOS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA ATENCIÓN INTEGRAL.

Expositor:
Dr. Johann Vega Dienstmaier.
Médico Psiquiatra.
Profesor principal de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.
Editor jefe de la Revista de Neuropsiquiatría.

Presentadora:
Mtra. Ybeth Luna Solis.
Médica Psiquiatra.
Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”.

RECESO | 1:00 p. m. - 2:00 p. m.

MESA REDONDA 2:00 p. m. - 3:30 p. m.

TEMA: INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL

Expositores:
1. Dr. Leonardo Rojas Mezarina.
Médico especialista en administración de salud.
Jefe de la Unidad de Telesalud de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM).

2. Dr. Hans Lenin Contreras Pulache.
Médico especialista en Neurología.
Universidad Norman Wiener.

3. Mag. David Villareal Zegarra.
Psicólogo.
Digital Health Research Center.
Instituto Peruano de Orientación Psicológica.

Moderadora:
Médica Psiquiatra Patricia Albornoz Muñoz.
Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi".

TEMAS LIBRES 3:30 p. m. - 5:00 p. m.

TEMAS:
1. Resiliencia en médicos.
Expositores:
Licenciada en Psicología Carla Jimena Castro Gomero, Licenciado en Psicología Alex Teófilo Grajeda Montalvo.

2. Radiología en la evaluación de pacientes con síntomas psiquiátricos agudos: ¿cuándo está indicada una neuroimagen?
Expositor:
Estudiante de radiología Rembrant Leonardo Durán Gómez.

3. Flexibilidad psicológica: clave para afrontar los desafíos contemporáneos en salud mental desde la evidencia y la intervención.
Expositora:
Psicóloga Haydee Mamani Tito.

4. Transmisión de mensajes de prevención del suicidio en medios de comunicación peruanos.

Expositores:
Estudiante de Psicología Nohelia Valencia-Salcedo, Estudiante de Psicología Mariah Flavia Huiman Cabanillas, Interno de Medicina Carlos Contreras-Pizarro.

5. Vital 360° Power Dia.

Expositora:
Lic. Priscila Soto Paz.

Presentadora:
Psicóloga Marleny Jiménez Rodas.
Jefa del Departamento de Psicología.
Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi".

MIÉRCOLES 11 DE JUNIO

HORA	ACTIVIDAD
8:00 a. m. a 9:00 a. m.	Registro de participantes.

EJE TEMÁTICO:

Promoción del bienestar y estrategias para una salud mental sostenible

CONFERENCIA **9:00 a. m. - 10:00 a. m.**

TEMA: ÉTICA EN SALUD MENTAL: DESAFÍOS EN LA ERA DIGITAL.

Expositora:
Mtra. Ybeth Luna Solis.
Médica Psiquiatra.
Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi".

Presentador:
Dr. Javier Saavedra Castillo.
Director ejecutivo de la Oficina de apoyo a la investigación y docencia especializada del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi".

SIMPOSIO | **10:00 a. m. - 11:30 a. m.**

TEMA: CONSTRUYENDO BIENESTAR COLECTIVO: CUIDADO FÍSICO PARA UNA SALUD MENTAL SOSTENIBLE.

Expositores:

1. Alimentación y salud mental.
Mg. Julie Mariaca Oblita.
Nutricionista.
Ministerio de Salud.

2. Actividad física y salud mental.
Dr. David Jauregui Carnasca.
Psicólogo.
Presidente de la Sociedad Peruana de Psicología Positiva.

3. Sueño y bienestar.
Dr. Erik Alberto Guevara Silva.
Neurólogo del centro básico de investigación en demencia y enfermedades desmielinizantes.
Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas.

Moderador:
M. P. Rolando Pomalima Rodríguez.
Director ejecutivo de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Atención Especializada en Niños y Adolescentes del Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi".

RECESO | **11:30 a. m. - 12:00 m.**

SALUD MENTAL
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD MENTAL
"HONORIO DELGADO - HIDEYO NOGUCHI"

CLAUSURA Y CEREMONIA CENTRAL DEL
43° ANIVERSARIO
12:00 m. - 2:00 p. m.