CONOCE MÁS SOBRE LA INFLUENZA Y NEUMONÍA

INFLUENZA:

Es una enfermedad que afecta las vías respiratorias, que se contagia a través de las gotitas de saliva cuando una persona enferma tose, estornuda o escupe. A pesar de que se parece es diferente al resfrío común.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre
- Tos y estornudos
- Dolor de garganta
- Malestar general
- Pérdida de apetito
- Somnolencia

¿CÓMO PREVENIRLA?

Con la vacuna contra la influenza (según esquema de vacunación) que es una de las medidas de prevención.

NEUMONÍA POR NEUMOCOCO:

Es una enfermedad muy grave que afecta a los pulmones y puede causar la muerte, si no es tratada. Hay otras neumonías causadas por virus.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Tos con o sin flema
- Pérdida de apetito
- Somnolencia y confusión

¿CÓMO PREVENIRLA?

Con la vacuna contra el neumococo (según esquema de vacunación) que es una de las medidas de prevención.

Depósito Legal N.° /2025-04799/Dípticos de campaña “Abrigamos Vidas” para el cuidado de la salud de niños menores de cinco años diseño selva/Ministerio de Salud-OGC/©MINSA-Av. Salaverry N.° 801-Jesús María/1.ª edición mayo 2025/Tiraje: 1000/Imprenta: MINSA/Dirección: Av. Salaverry N.° 801-Jesús María/Mayo 2025.

PROTEJAMOS

LA SALUD DE LOS NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE CINCO AÑOS ANTE LAS BAJAS TEMPERATURAS

Vacúnate contra la influenza y el neumococo

EL FRÍO NO NOS VENCERÁ SI ESTAMOS PREPARADOS.

ABRIGAMOS VIDAS

PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAMA GRATIS AL 113.

PERÚ Ministerio de Salud

Ponle PUNCHE y ganamos todos PERÚ

VACUNA A TU NIÑO O NIÑA CONTRA LA INFLUENZA Y NEUMONÍA

en el establecimiento de salud más cercano

Las vacunas te protegen de la influenza y neumonía, dos enfermedades que se presentan con más frecuencia en estaciones frías.

RECUERDA:

Si eres madre gestante, debes vacunarte para proteger tu salud y la de tu bebé.

El mejor aliado contra estas enfermedades son las vacunas y los hábitos saludables

Protege a tu niña o niño con estos consejos:

- Abrígalo adecuadamente
- Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y la boca
- Ventila e ilumina todos los ambientes
- Dale a tu bebé solo leche materna durante sus primeros seis meses
- Cumple con el calendario de vacunas de tu niño o niña y llévalo a su Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED)
- Evita exponer a tu niño o niña a cambios bruscos de temperatura

¿QUÉ HACER SI TU NIÑA O NIÑO PRESENTA SÍNTOMAS DE INFLUENZA O NEUMONÍA?

- No lo automediques
- Llévalo de inmediato al centro de salud más cercano
- Colócales una mascarilla y evita lugares concurridos