CONOCE MÁS SOBRE LA INFLUENZA Y NEUMONÍA

INFLUENZA:

Es una enfermedad que afecta las vías respiratorias, que se contagia a través de las gotitas de saliva cuando una persona enferma tose, estornuda o escupe. A pesar de que se parece es diferente al resfrío común.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre
- Tos y estornudos
- Dolor de garganta
- Malestar general
- Pérdida de apetito
- Somnolencia

¿CÓMO PREVENIRLA?

Con la vacuna contra la influenza (según esquema de vacunación) que es una de las medidas de prevención.

NEUMONÍA POR NEUMOCOCO:

Es una enfermedad muy grave que afecta a los pulmones y puede causar la muerte, si no es tratada. Hay otras neumonías causadas por virus.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Tos con o sin flema
- Pérdida de apetito
- Somnolencia y confusión

¿CÓMO PREVENIRLA?

Con la vacuna contra el neumococo (según esquema de vacunación) que es una de las medidas de prevención.

Depósito Legal N.° 2025-04795/Dípticos de campaña "Abrigamos Vidas" para el cuidado de la salud de adultos mayores diseño sierra/Ministerio de Salud-OGC/©MINSA-Av. Salaverry N.° 801-Jesús María/1.ª edición mayo 2025/Tiraje: 2200/Imprenta: MINSA/Dirección: Av. Salaverry N.° 801-Jesús María/Mayo 2025.

PROTEJAMOS

LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES DE SESENTA AÑOS A MÁS ANTE LAS BAJAS TEMPERATURAS

Vacúnate contra la influenza y el neumococo

EL FRÍO NO NOS VENCERÁ SI ESTAMOS PREPARADOS.

ABRIGAMOS VIDAS

PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAMA GRATIS AL 113.

PERÚ Ministerio de Salud

Ponle PUNCHE y ganamos todos PERÚ

Vacunación a mayores de sesenta años a más contra la influenza y neumonía

¿QUIÉNES DEBEN VACUNARSE CON PRIORIDAD?

Todos los adultos mayores deben vacunarse con una dosis contra la influenza todos los años, y contra el neumococo una sola dosis de por vida.

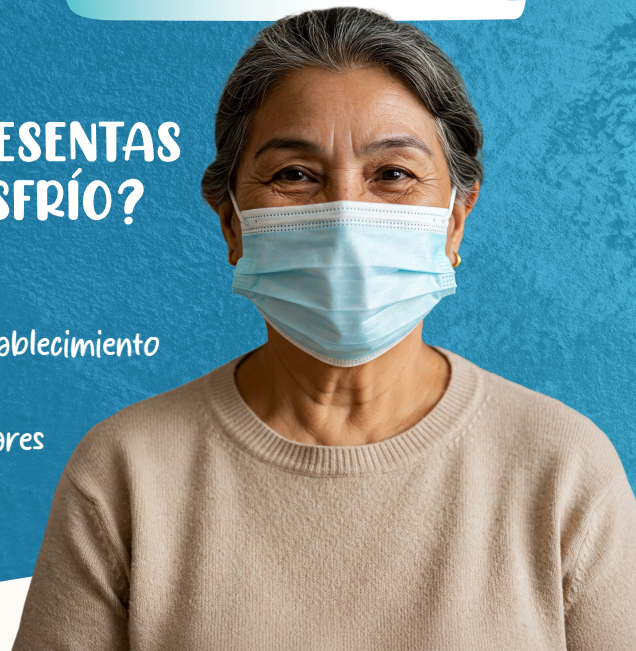
RECUERDA:

Las vacunas te protegen de la influenza y neumonía, dos enfermedades que se presentan con más frecuencia en estaciones frías.

Tu mejor aliado contra estas enfermedades son las vacunas y los hábitos saludables

Protégete y sigue estos consejos:

- Lávate las manos con agua y jabón, como mínimo 20 segundos.
- Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo descartable o con el antebrazo.
- Ventila e ilumina con luz natural todos los ambientes de tu casa.

¿QUÉ HACER SI PRESENTAS SÍNTOMAS DE RESFRÍO?

- No te automediques
- Acude de inmediato al establecimiento de salud más cercano
- Usa mascarilla y evita lugares concurridos