

CONOCE MÁS SOBRE LA INFLUENZA Y NEUMONÍA

INFLUENZA:

Es una enfermedad que afecta las vías respiratorias, que se contagia a través de las gotitas de saliva cuando una persona enferma tose, estornuda o escupe. A pesar de que se parece es diferente al resfrío común.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre
- Tos y estornudos
- Dolor de garganta
- Malestar general
- Pérdida de apetito
- Somnolencia

¿CÓMO PREVENIRLA?

Con la vacuna contra la influenza (según esquema de vacunación) que es una de las medidas de prevención.

NEUMONÍA POR NEUMOCOCO:

Es una enfermedad muy grave que afecta a los pulmones y puede causar la muerte, si no es tratada. Hay otras neumonías causadas por virus.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Tos con o sin flema
- Pérdida de apetito
- Somnolencia y confusión

¿CÓMO PREVENIRLA?

Con la vacuna contra el neumococo (según esquema de vacunación) que es una de las medidas de prevención.

PROTEJAMOS

LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES DE SESENTA AÑOS

A MÁS ANTE LAS BAJAS TEMPERATURAS

Vacúnate contra la influenza y el neumococo



**EL FRÍO NO NOS VENCERÁ
SI ESTAMOS PREPARADOS.**



PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAMA GRATIS AL 113.

Vacunación a mayores de sesenta años a más contra la influenza y neumonía

¿QUIÉNES DEBEN VACUNARSE CON PRIORIDAD?

Todos los adultos mayores deben vacunarse con una dosis contra la influenza todos los años, y contra el neumococo una sola dosis de por vida.



RECUERDA:

Las vacunas te protegen de la influenza y neumonía, dos enfermedades que se presentan con más frecuencia en estaciones frías.



Tu mejor aliado contra estas enfermedades son las vacunas y los hábitos saludables

Protégete y sigue estos consejos:



Lávate las manos con agua y jabón, como mínimo 20 segundos.



Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo descartable o con el antebrazo.



Ventila e ilumina con luz natural todos los ambientes de tu casa.



¿QUÉ HACER SI PRESENTAS SÍNTOMAS DE RESFRÍO?

- No te automediques
- Acude de inmediato al establecimiento de salud más cercano
- Usa mascarilla y evita lugares concurridos

