



INDECI
INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PUEBLO NUEVO

Plan Familiar de Emergencia "La seguridad empieza en casa"

AÑO 2025



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Es el **conjunto de actividades** que los **miembros de una familia** deben realizar para estar **preparada y responder** de manera planificada y organizada ante una situación de **emergencia o desastre**.





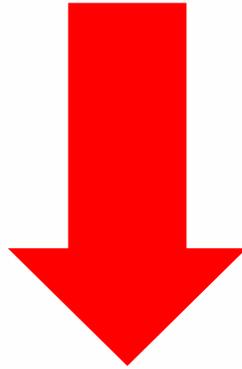
Requiere que **todos** los miembros de una familia **participen** en su **elaboración** y lo hagan de manera **coordinada**.

Lo que permite:

Que las personas que viven en el hogar **conozcan el rol que deben cumplir y las responsabilidades**.



El Plan Familiar de Emergencia debe considerar:



- **Preparación** ante la ocurrencia de una emergencia.
- **Respuesta**, saber actuar en una emergencia o desastre.
- **Rehabilitación** como el conjunto de conocimientos y acciones que se deben conocer y ejecutar a continuación de la Respuesta.



Antes de aprender a elaborar el Plan Familiar de Emergencia:

Es importante aprender la definición de algunos términos.





PELIGRO





Peligro

Probabilidad de ocurrencia que un fenómeno físico potencialmente dañino, de origen natural o inducido por la acción humana, se presente en un lugar específico, con una cierta intensidad y en un período de tiempo y frecuencia definidos.

Peligro de origen natural

Peligro inducido por la acción humana





¿Nosotros los lambayecanos a que peligros estamos expuestos?



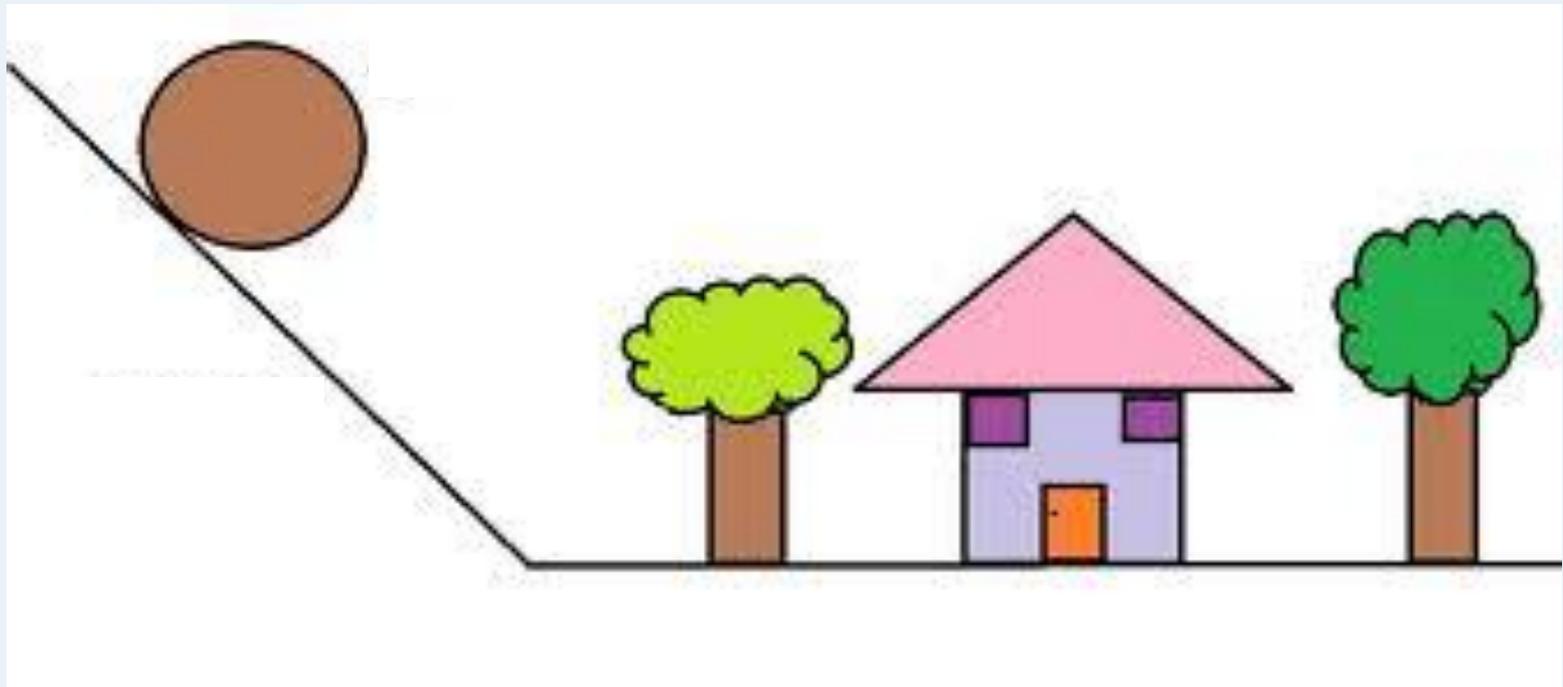
CHICLAYO

FERREÑAFE

LAMBAYEQUE



VULNERABILIDAD





Vulnerabilidad Es la susceptibilidad de la población, de la estructura física o las actividades socioeconómicas, de sufrir daños por acción de un peligro.





RIESGO



$$P \times V =$$



RIESGO

Es la probabilidad que una población y sus medios de vida sufran daños y pérdidas a consecuencia de su condición de vulnerabilidad e impacto de un peligro.

Sin el factor Peligro y el Factor Vulnerabilidad, el riesgo de desastre no puede existir.

$$R = P \times V$$





TRABAJO GRUPAL

A nivel de 06 participantes:

1. Seleccionar la localidad de un participante .
2. En un cuadro:
Identificar el Peligro.
Analizar la Vulnerabilidad.
Estimar el Riesgo.
3. Exponer en plenaria.



Tiempo:
20
minutos



El COMBO de la SUPERVIVENCIA
ARTÍCULOS para EMERGENCIAS



①

**MOCHILA
PARA EMERGENCIAS**
Artículos para
LLEVAR
(Primeras 24 horas)

②

**CAJA
DE RESERVA**
Artículos para
GUARDAR
(2° a 4° día)



MOCHILA para EMERGENCIAS - Para LLEVAR

Colocar en un lugar de fácil alcance **durante** la evacuación.

Contiene:

- **Artículos indispensables:** para **2** personas adultas
- **Artículos de necesidad:** según lo necesario para cada familia.

Sirve para sobrevivir las **primeras 24 horas** después de una emergencia.

Se recomienda que el peso de su contenido **NO** exceda los **8** kilogramos.





◀ **A) Artículos INDISPENSABLES** ▶

Para 2 personas adultas

Características (Referencial)

TIPO DE MOCHILA:
con bolsillos internos, laterales y frontales según disponibilidad

PESO TOTAL APROX:
8 kg



B) Artículos ESPECÍFICOS

Según lo necesario para cada familia

HIGIENE

○	Gel antibacterial	1
○	Papel higiénico	2
○	Toallas de mano y cara	4
○	Paquete de paños húmedos	1

BOTIQUÍN

○	Botiquín de Primeros Auxilios	1
---	-------------------------------	---

BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES

○	Comida enlatada	2 mínimo
○	Paquete de galletas de agua	2
○	Agua embotellada sin gas (½ litro)	4
○	Chocolate en barra	2

ABRIGO

○	Manta polar	2
○	Pantuflias	2 pares

DINERO

○	En monedas	varias
---	------------	--------

COMUNICACIÓN

○	Linterna y pilas	1
○	Radio portátil	1
○	Silbato	1
○	Agenda con teléfonos de emergencia	1
○	Útiles para escribir	1 juego
○	Plumón grueso	1

DIVERSOS

○	Bolsas de plástico resistente	10
○	Cuchilla multipropósito	1
○	Guantes de trabajo	1 par
○	Cuerda de poliéster	7m
○	Encendedor	2
○	Plástico para piso o techo	3m ²
○	Cinta adhesiva multiusos	1
○	Petate (Alfombra de paja o tela)	1
○	Mascarilla	2

PARA BEBÉS E INFANTES

○	Lata de leche en polvo/ evaporada
○	Biberón
○	Papilla
○	Pañales descartables
○	Juego de cubiertos para niños

DEL ADULTO MAYOR

○	Medicamentos
○	Pañales geriátricos
○	Ropa de cambio
○	Medicamentos
○	Toallas higiénicas
○	Peine

DIVERSOS

○	Dinero en efectivo en S/.
○	Duplicado de llaves
○	Lentes adicionales
○	Fotocopia: DNI, Licencia de Conducir y Pasaporte
○	Fotocopia: carnets de seguros y escrituras

USO FEMENINO



CAJA de RESERVA - Para GUARDAR

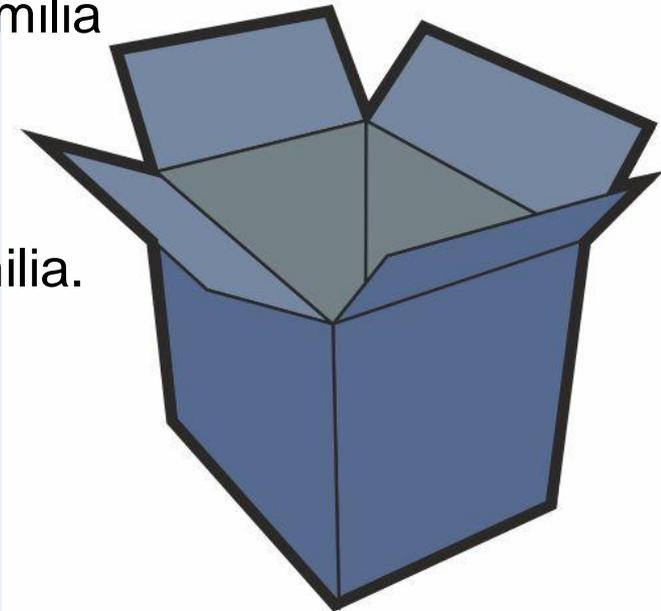
Para almacenarla en un lugar protegido y seco de la vivienda.

Contiene :

➤ **Artículos necesarios:** para que una familia pueda sobrevivir del **2º al 4º día** de la emergencia.

La cantidad de artículos depende de cada familia.

Se recomienda que el material de la caja sea de material resistente.





▼ **Artículos NECESARIOS** ▼

BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES

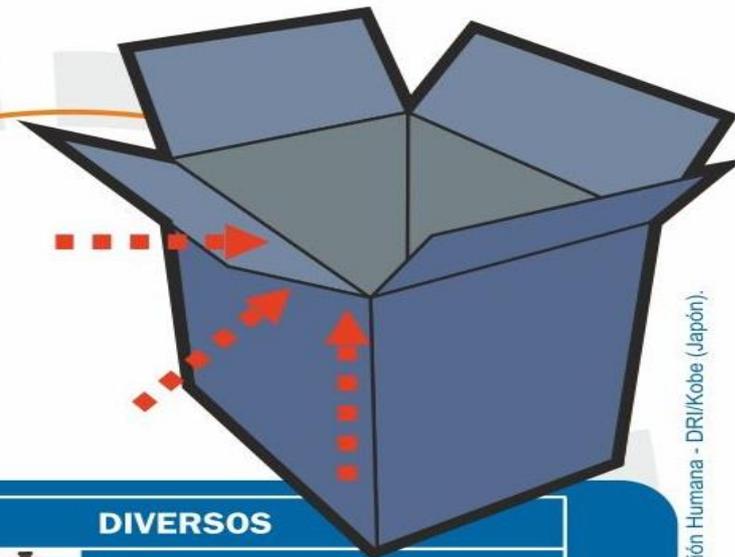
-  Agua embotellada sin gas de 2.5 litros
-  Sopa instantánea
-  Comida enlatada
-  Leche en polvo/ evaporada
-  Galletas de agua
-  Caramelos
-  Chocolate en barra

ROPA Y ABRIGO

-  Casaca/ Chompa
-  Ropa interior
-  Medias
-  Manta polar

HIGIENE

-  Toallas de mano y de baño
-  Cepillo de dientes y pasta dental
-  Jabón de tocador



DIVERSOS

-  Olla
-  Termo
-  Platos, vasos y cubiertos descartables
-  Envoltura plástica transparente
-  Papel periódico
-  Imperdibles
-  Plástico para piso o techo
-  Pilas de reserva
-  Paragüas

Fuente: Instituto de Reducción de Desastres y Renovación Humana - DRI/Kobe (Japón).



**El “COMBO DE LA SUPERVIVENCIA”
puede ser adaptada según las
necesidades de cada familia.**





En el **“COMBO DE LA SUPERVIVENCIA”**
Es importante tener en cuenta la fecha
de caducidad de los artículos.



COMUNICACIONES EN CASO DE EMERGENCIAS





En caso de una emergencia o desastre los miembros de la familia desean saber el estado de sus integrantes.

Es usual que en esas circunstancias la mayoría recurra a llamar por teléfono.



Ocasionando saturación en las llamadas y el colapso de las comunicaciones.



COMUNICACIONES EN CASO DE EMERGENCIAS

Si algún familiar se encuentra en la zona de emergencia o afectado por un desastre, puede dejar un mensaje de voz al:

119

desde su teléfono **FIJO** o **CELULAR** hacia otro ya sea del mismo operador o de otro distinto.

Previamente... En la Preparación... Usted deberá:

Seleccionar el número de celular o teléfono fijo en el cual se dejará un mensaje de voz.



**Para dejar mensaje de voz a un número fijo
marque:**

119 + 1 + Código del departamento + Número fijo
elegido

**Para escucharlo en el teléfono fijo al que
envío el mensaje, marque:**

119 + 2 + Código del departamento + Número fijo
elegido





Para dejar mensaje de voz a un número celular marque:

119 + 1 + Número celular elegido

Para escucharlo en el celular al que envió el mensaje, marque:

119 + 2 + Número celular elegido

*Recuerde que el mensaje debe ser de **CORTO Y PRECISO**.*



ELABORACIÓN DEL PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA





EL PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA DEBE SER CONOCIDO POR TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA





Para empezar a elaborar el Plan Familiar debemos tener en cuenta las siguientes Pautas:

1. Reconocer el sitio donde vivimos.





2. Desarrollar la Estrategia de acción

Aquí las acciones están orientadas a mejorar la seguridad de la familia:





**EL CROQUIS CON LAS RUTAS DE EVACUACIÓN,
LUGARES SEGUROS INTERNOS Y EXTERNOS DEBE SER
COLOCADO EN UN LUGAR VISIBLE DEL HOGAR**



**Información útil
para cada
miembro de la
familia.**

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

NOMBRE DE CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA

TELÉFONO EN CASO DE EMERGENCIA O DESASTRE

119 + 1 + CÓDIGO DE DEPARTAMENTO + TELEFONO FIJO

119 + 1 + NÚMERO CELULAR

LUGAR DE CONTACTO EN EL BARRIO / COMUNIDAD

LUGAR DE CONTACTO FUERA DEL BARRIO/ COMUNIDAD

INFORMACIÓN IMPORTANTE



INFORMACIÓN FAMILIAR

LUGAR DE TRABAJO PAPÁ

DIRECCIÓN

TELEFONOS

LUGAR DE EVACUACIÓN

LUGAR DE TRABAJO MAMÁ

DIRECCIÓN

TELEFONOS

LUGAR DE EVACUACIÓN

COLEGIO DE

DIRECCIÓN

TELEFONOS

LUGAR DE EVACUACIÓN

NIDO/ WAWA WASI /GUARDERIA DE

DIRECCIÓN

TELEFONOS

LUGAR DE EVACUACIÓN

OTROS LUGARES QUE FRECUENTA LA FAMILIA

DIRECCIÓN

TELEFONOS

LUGAR DE EVACUACIÓN

Sugerimos tener presente la siguiente ficha con datos actualizados



MUNICIPALIDAD DISTRITAL
PUEBLO NUEVO



3. Comportamiento Familiar





4. Organizar y participar en Simulacros Familiares



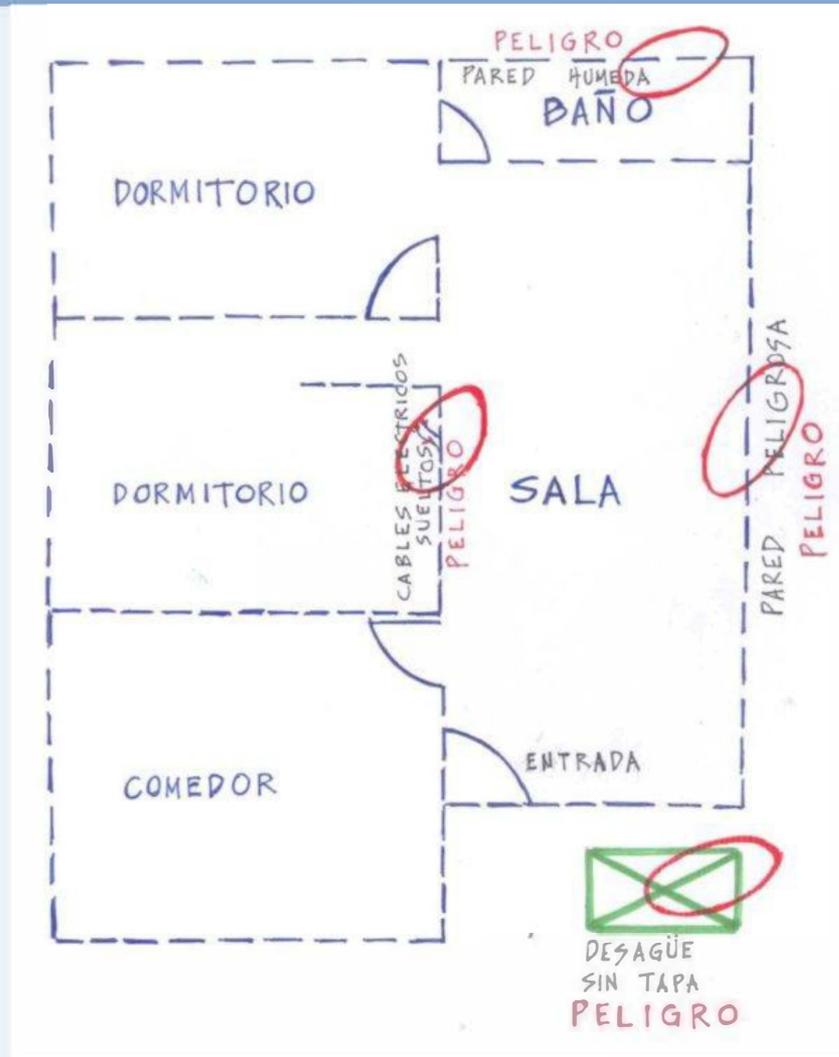


**Tiempo:
30
minutos**

TRABAJO INDIVIDUAL

1. Cada participante elabora el croquis de su vivienda.
2. Presentación del croquis de participantes.







TRABAJO GRUPAL

A nivel de 06 participantes:

1. Revisar y analizar el contenido sobre el Plan Familiar de Emergencia del Manual.
1. Elaboran el Plan Familiar de Emergencia, teniendo en cuenta las pautas comprendidas en el manual.
3. Exponer en plenaria.

Tiempo:
60
minutos

ACCIONES ANTE DIFERENTES TIPOS DE EMERGENCIAS

 **Preparación**

 **Respuesta**

 **Rehabilitación**





SISMO



HUAYCO



INUNDACIÓN



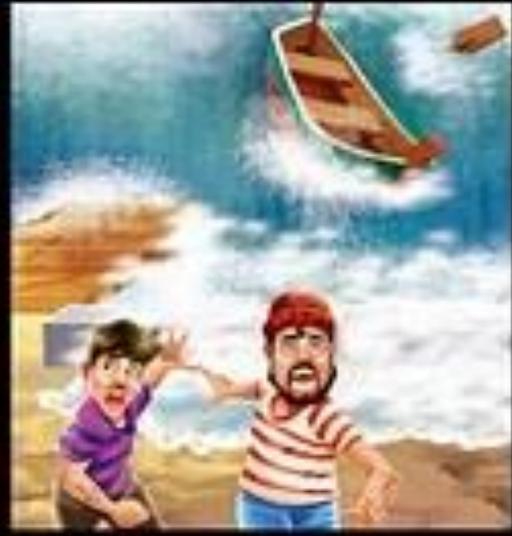
HELADA

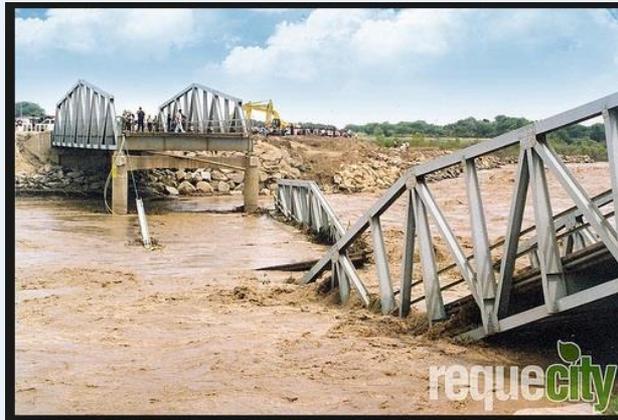


SEQUIA



TSUNAMI







TRABAJO GRUPAL

A nivel de 06 participantes:

1. Enumeran las acciones a realizar en la preparación, respuesta y rehabilitación, de la emergencia designada por el facilitador.
2. Exposición en plenaria.

Tiempo:
60
minutos



MUNICIPALIDAD DISTRITAL
PUEBLO NUEVO

Defensa Civil... Tarea de todos!!!

