



ENFOQUE

Se supera en un día los registros de toda la marcha blanca del nuevo aeropuerto

■ **Migraciones** informó que durante el primer día de operaciones superó largamente el número de registros alcanzados durante las dos semanas de marcha blanca en la nueva terminal del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. En las primeras 24 horas se realizó el control migratorio de más de 30 mil pasajeros, superando los más de 23 mil registros de toda la marcha blanca. El 95 % de los viajeros fueron mayores de edad y el 5 % menores.

DESTACADAS



PARTICIPACIÓN ACTIVA EN EL SIMULACRO A NIVEL NACIONAL

■ **¡La prevención es tarea de todos!** Funcionarios y servidores de Migraciones participaron activamente en el Simulacro Nacional Multipeligro 2025, que busca generar conciencia sobre la importancia de la prevención frente a casos de sismos que ocurren frecuentemente en todo el país. El simulacro no solo fue realizado en las sedes de Breña y Jesús María, sino también en todas las oficinas a nivel nacional.

PIURA: MIGRACIONES JURAMENTA COMO NUEVO INTEGRANTE DEL COPROSEC

■ **El jefe zonal de Migraciones Piura, Jorge Alarcón**, tomó juramento como nuevo integrante del Comité Provincial de Seguridad Ciudadana de Piura (COPROSEC) con la finalidad de coordinar acciones para reforzar la seguridad migratoria y el bienestar de la región, así como reafirmar el compromiso institucional para trabajar de manera conjunta con otras entidades de la región en favor de todos los ciudadanos.



LORETO: CAPACITACIÓN A POLICÍAS Y CAPITANÍA SOBRE TEMAS MIGRATORIOS

■ **La Jefatura Zonal Iquitos** realizó una capacitación al personal de la Policía Nacional del Perú (PNP), incluyendo los integrantes de la Dirección Antidrogas (Dirandro), y de la Capitanía de la Marina sobre la Ley de Migraciones y su Reglamento, además de las últimas modificaciones a la normativa, que permiten reforzar la seguridad migratoria. La charla se realizó en el Puesto de Verificación Migratoria (PVM) Chimbote.

DE INTERÉS

» Cuidemos la capa de ozono

No dejes encendido los aparatos eléctricos, evita el uso de aire acondicionado o calefacción, intenta utilizar lo mínimo posible el bus o automóvil y recuerda que caminar o usar bicicleta beneficia tu salud.



¡Estamos a tiempo de salvar nuestro planeta!

» ¡Dile no al estrés!

Planifica tus actividades del día con pausas activas utilizando técnicas de relajación. Mantén una adecuada alimentación, descanso y busca apoyo cuando lo necesites.



Realiza actividades que te generen bienestar. Si requieres ayuda escribe a: psicología@migraciones.gob.pe

» Reemplaza el azúcar

¿Sabías qué el consumo de alimentos altos en azúcar, como gaseosas y dulces procesados se asocian con el aumento del peso?



Reemplázalos con alimentos con bajo contenido de glucosa y dulzor natural para disminuir el impacto de la azúcar en tu salud ¡Elige lo natural!

“ No hay valor más alto en nuestra sociedad que la integridad ”

Arlen Specter