



Chat100

www.mimp.gob.pe/chat100



PERÚ

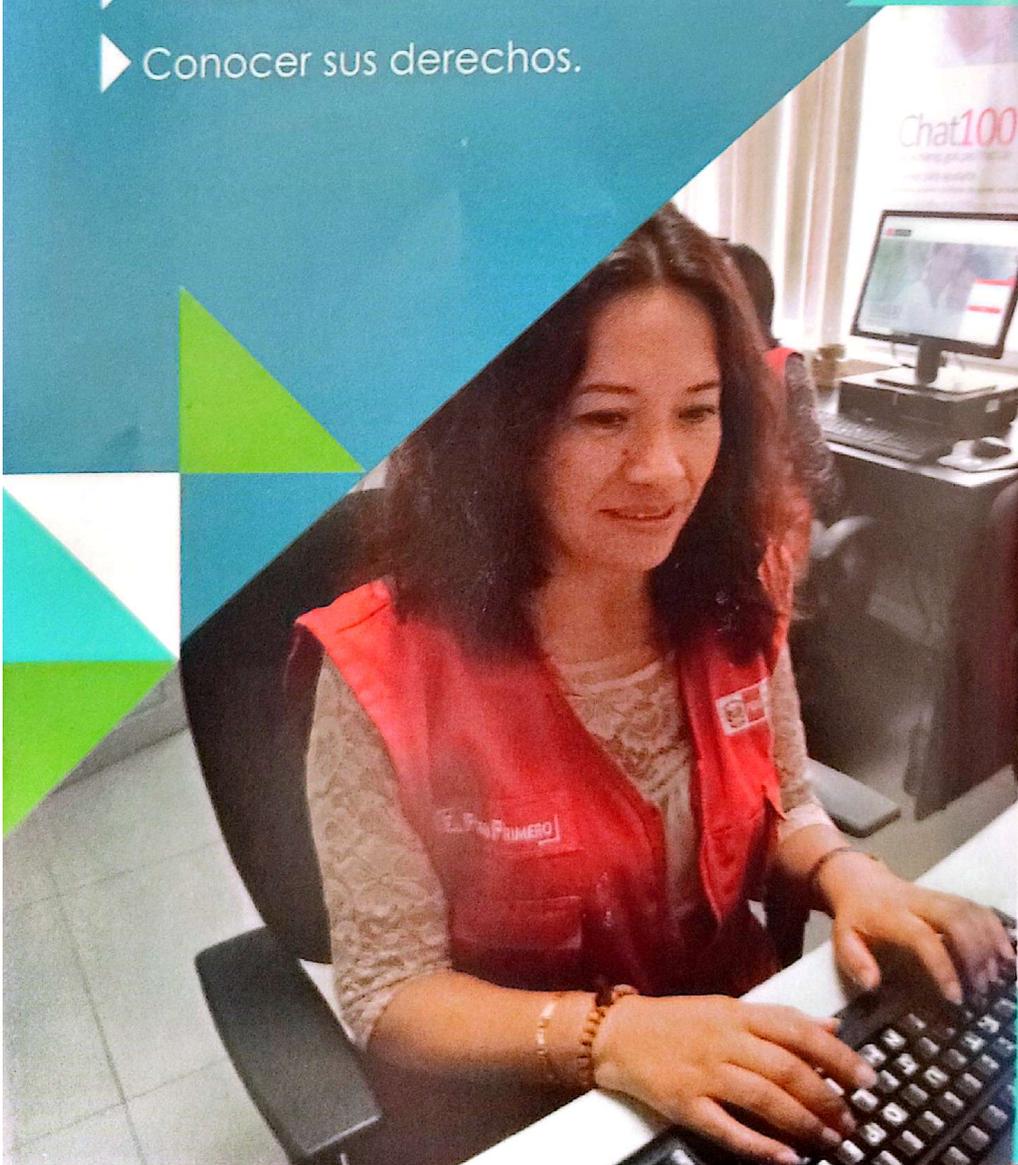
Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

EL PERÚ PRIMERO

¿QUÉ ES EL CHAT100?

Es una plataforma virtual que brinda información y/u orientación psicológica a adolescentes y jóvenes que se encuentran en la etapa de enamoramiento y noviazgo, con la finalidad de ayudarlos a:

- ▶ Identificar y prevenir situaciones de riesgo de violencia que puedan presentarse en sus relaciones de enamoramiento y noviazgo.
- ▶ **Construir relaciones saludables.**
- ▶ Conocer sus derechos.



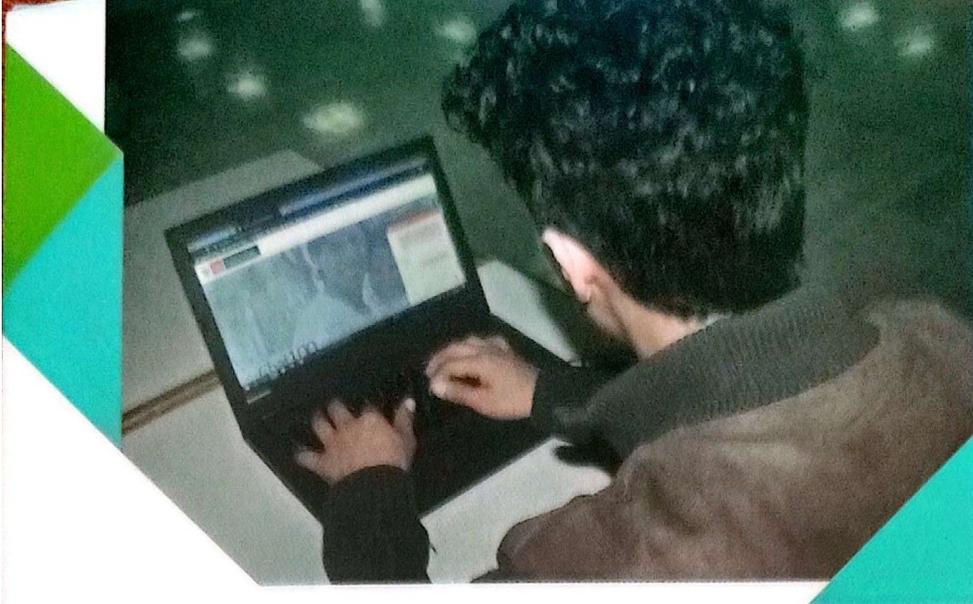
▶ ¿QUE ENCONTRARÁS EN EL CHAT100?

- ▶ Orientación psicológica de manera inmediata y gratuita.
- ▶ Confidencialidad.
- ▶ Privacidad.
- ▶ Trato personalizado.



▶ ¿QUIÉNES TE RESPONDEN EN EL CHAT100?

Profesionales en psicología y derecho,
del Ministerio de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables (MIMP).



▶ ¿DE QUÉ TEMAS PUEDES CONVERSAR?

- ▶ Situaciones de celos.
- ▶ Relaciones de poder y control.
- ▶ Dudas del enamoramiento.
- ▶ Dependencia emocional.
- ▶ Conflicto de pareja.
- ▶ Relación de pareja.
- ▶ Tipos de violencia.
- ▶ Círculo de la violencia.
- ▶ Equidad de género.
- ▶ Temas relacionados al enamoramiento.

¿CÓMO NOS ENCUENTRAS?

Ingresa a www.mimp.gob.pe/chat100

Desde **cualquier dispositivo** con acceso a internet.



¡ALERTA!

Estas son señales que indican una situación de violencia.

Te insulta o grita.

Te llama o escribe por teléfono constantemente para saber dónde estás.

Revisa tu celular (conversaciones, redes sociales, fotos) sin tu consentimiento.

Se enoja si conversas o frecuentas a tus amistades.

Se molesta cuando sales a bailar con otra persona.

Te prohíbe usar maquillaje.

Te prohíbe usar ciertos tipos de ropa.

Te amenaza con terminar la relación si no haces caso en lo que pide.

Tiende a molestarse por cualquier cosa.

Siempre piensa que los/las demás chicos/as quieren enamorarte.

Ante cualquier discrepancia siempre quiere imponer su voluntad.

Te presiona para tener relaciones sexuales.

Toca o acaricia tu cuerpo sin tu consentimiento.

Te empuja, jalonea o golpea.

Te agrede físicamente bajo los efectos del alcohol o drogas.

Hagamos respetar nuestros espacios y
diferencias, tenemos derecho
a vivir una relación libre
de violencia.

Chat100

www.mimp.gob.pe/chat100

Plataforma virtual donde recibirás
orientación de como vivir una
relación de enamoramiento
saludable.

HORARIO DE ATENCIÓN

De **lunes a viernes** de **8 a. m. a 1:00 p. m.**
y de **2:00 p. m. a 10:00 p. m.**