



Gobierno Regional
de Cusco

Gerencia Regional
de Educación
Cusco

Unidad de Gestión
Educativa Local
Canas

Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres
Año de la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana

MEMORÁNDUM MÚLTIPLE N° 0094 -2025-ME-GR-C-GEREDU-C/UGEL-C.

SEÑOR(A) : Directores(as) de las Instituciones Educativas EBR, EBA, CEBE y CETPRO de la Unidad de Gestión Educativa Local Canas.

ASUNTO : Medidas preventivas ante las bajas temperaturas.

REF. : Oficio N° 0908-2025-GR-CUSCO-/GRSC/DEAIS/DPROMS.
Oficio N° 1305-2025-GR-CUSCO-/GRSC/DEAIS/DPROMS.

FECHA : Yanaoca, junio 16 del 2025.

Por medio del presente, y en atención de los documentos de la referencia su despacho debe tomar las prevenciones necesarias ante las bajas temperaturas y heladas en nuestra jurisdicción, con la finalidad de evitar las infecciones respiratorias agudas (IRAS), neumonías y otras enfermedades relacionadas a nivel de nuestra población.

Por lo expuesto en el párrafo anterior, **debe incluirse en las actividades pedagógicas el proceso de reforzamiento, mediante diferentes estrategias incorporando mensajes relacionados a la importancia del abrigo, alimentación saludable, practicas saludables en salud respiratoria, lavado de manos, uso de la mascarilla y las actividades físicas que se deben tomar en cuenta en prevención de la salud de los estudiantes, entorno familiar, y del personal a su cargo;** adjunto al presente los documentos en mención. Espero su comprensión y atención del mismo en favor de nuestra comunidad educativa en general.

Atentamente,


GOBIERNO REGIONAL CUSCO
GERENCIA REGIONAL DE EDUCACIÓN CUSCO
UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL CANAS
Dr. Rubén Justo Centeno Carrasco
DIRECTOR DE LA UGEL - CANAS

D.UGEL-C/RJCC
sec./mcr.
Se adjunta:
C.c.:
Archivo

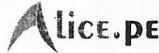


DETALLES DEL TRAMITE Exp.
N° 6078 - 2025

N° Expediente: 6078-2025
Fecha y Hora: 13/06/2025 12:18:01
Tipo Doc.: OFICIO
N°. Doc.: 908
Folios 3

Asunto: DEFUSION DE MEDIDAS PREVENTIVAS
Remitente: --- GEREDU
Modalidad Tramite: TRAMITE EXTERNO FISICO
Adjuntos:
Observaciones:
Recepcionado por: Responsable de Mesa de Partes de la UGEL

RECEPCIÓN DE EXPEDIENTE (Este cargo no es señal de conformidad del tramite)
SITRA-Alice.pe 3.1



[Imprimir](#) | [Regresar](#)

HOJA DE RUTA



ENVIADO A:	Difundir a las
ACCIONES:	IEE con Memo.
RECIBIDO POR:	AGP para su
ENVIADO A:	implementación
ACCIONES:	
RECIBIDO POR:	
ENVIADO A:	
ACCIONES:	
RECIBIDO POR:	
ENVIADO A:	
ACCIONES:	
RECIBIDO POR:	
ENVIADO A:	
ACCIONES:	
RECIBIDO POR:	

Cusco, 25 ABR 2025

OFICIO N° 0908 - 2025- GR-CUSCO-/GRSC/DEAIS/DPROMS

Señor
Mag. Heraclio Valencia Salcedo
Gerente Regional de Educación
Plazoleta Santa Catalina N° 235
Ciudad. -

ASUNTO: Difusión de medidas preventivas ante las bajas temperaturas

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para manifestarle que, ante la presencia de las bajas temperaturas y heladas en nuestra Región, es importante la difusión constante de las medidas preventivas para evitar las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS), neumonías y otras enfermedades relacionadas; en nuestra población.

En tal sentido, agradeceré disponer a los docentes de las Instituciones Educativas que realizan el proceso de reforzamiento a los alumnos mediante diferentes estrategias que se desarrollan en el servicio educativo, incorporen mensajes relacionados a la importancia del abrigo, la alimentación saludable, las prácticas saludables en salud respiratoria, lavado de manos, uso de la mascarilla y la actividad física; los mismos que se adjuntan al presente.

Hago propicia la ocasión para expresarle las muestras de mi especial consideración.

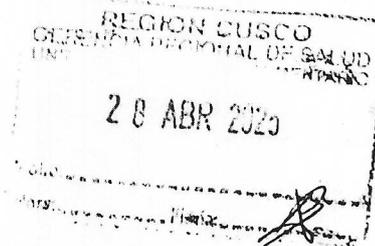
Atentamente,

GOBIERNO REGIONAL CUSCO
GERENCIA REGIONAL DE SALUD CUSCO

M.C. Eibia Lisbeth Yepez Cincón
GERENTE REGIONAL DE SALUD
CMP. 024898 - RNA. A10428



cc. Archivo
ICCHUMMA



MENSAJES PARA LA PROMOCION DE PRÁCTICAS SALUDABLES POR LAS BAJAS TEMPERATURAS

1) Importancia del abrigo:

"Abriándonos bien en los meses de bajas temperaturas y heladas"

Enseña a los padres y la familia que el abrigo en temporada de frío permite que la niña (o) y los adultos mayores estén más protegidos frente a las heladas.

Recomienda a la familia el uso de ropas gruesas, como chompas de lana y se protejan y abriguen los pies con medias y zapatos cerrados, especialmente en los niños y adultos mayores; esto evitará la entrada del frío a su cuerpo.

RECUERDA: El abrigo mantiene el calor que la niña(o) y el adulto mayor necesitan en la temporada de frío.

2) Prácticas saludables de salud respiratoria:

- Al toser o estornudar: cubrirse la nariz y la boca con papel higiénico, pañuelo desechable o con la flexura del codo -parte interna- y nunca con las manos
- Arrojar los pañuelos desechables utilizados al basurero
- No escupir en el suelo
- Abrigarse adecuadamente
- Evitar cambios bruscos de temperatura
- Mantener los ambientes ventilados
- Evita el contacto con personas con problemas respiratorios

3) Alimentación Saludable:

Se recomienda el consumo de alimentos que contengan carbohidratos, proteínas, grasas naturales, vegetales y frutas ricas en vitaminas A y C; entre ellos: camote, papa, arroz, frutas secas, yuca, maca, quinua, cañihua, chuño, oca, carnes, pescado, lácteos, huevos, nueces, aceituna, espinaca, repollo, tomate, zanahoria, naranja, mandarina, papaya; así mismo resaltar el consumo mínimo de cinco porciones de frutas y verduras al día.

4) Lavado de manos:

Práctica de lavado de manos con agua y jabón.

Recuerda lavarte las manos: Antes y después de comer, antes de manipular los alimentos de cocina, antes y después de cambiar el pañal a un bebé, después de ir al baño.

Lávate las palmas, el dorso, entre los dedos y las uñas, por lo menos durante 20 segundos.

5) Uso de la mascarilla:

El uso de la mascarilla es necesario en los siguientes casos:

- Si tienes tos o estornudos
- Cuando hay un afectado con enfermedad respiratoria (tuberculosis, influenza, entre otros)

Como usar la mascarilla:

- Antes de colocarte la mascarilla, debes lavarte las manos con agua y jabón, por lo menos durante 20 segundos. Esto evitará que contamines la mascarilla.
- Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla. Asegúrate de que no queden espacios entre esta y tu rostro
- Mientras la lleves puesta, es indispensable que no la toques con las manos. Si lo hicieras, lávate inmediatamente con agua y jabón (o un desinfectante a base de alcohol), para evitar que pudieras diseminar los virus en otras superficies.
- Luego de usarlas, tan pronto como esté húmeda, quítate la mascarilla tomándola desde atrás (por las ligas), sin tocar la parte frontal. Debes desecharla en un contenedor cerrado. **Nunca reutilices las que son de un solo uso.**
- Luego de desechar la mascarilla, lávate nuevamente las manos con agua y jabón, durante por lo menos 20 segundos, a fin de reducir el riesgo de contaminación mientras la usaste.

6) Actividad física:

Contribuye a fortalecer las defensas, liberar energías, desarrollar pulmones fuertes para respirar bien, formar músculo, conservar huesos firmes y un corazón sano. Se recomienda realizar ejercicios como: gimnasia, danza, y deportes en general, realizándolo en actividades recreativas en la IIEE como en la casa.



Cusco, 05 JUN 2025

OFICIO N° 1305 - 2025-GR-CUSCO-/GRSC/DEAIS/DPROMS

Señor(a):
Heraclio Valencia Salcedo
Gerente Regional de Educación del Cusco
Plazoleta Santa Catalina N°235-
Ciudad. -

ASUNTO : Acciones a impulsar en el marco de la alerta epidemiológica sobre casos de Sarampión y Tos Ferina.

Referencia : Oficio Múltiple N° 00016-2025-MINEDU /VMGI/DIGEGED

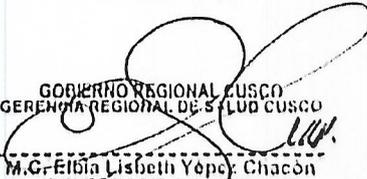
Es grato dirigirme a usted, para saludarlo y al mismo tiempo manifestar, en relación al documento de la referencia donde se informa sobre el primer caso confirmado de Sarampión; en ese sentido, conociendo que el 60% de la población objetivo se encuentra en las instituciones educativas y siendo necesario reforzar las acciones de articulación con vuestra Gerencia y sus unidades de Gestión Educativa Locales (UGEL) en el ámbito de la región Cusco, ante la posible aparición de nuevos casos de sarampión y tos ferina.

Al respecto, la Gerencia Regional de Salud del Cusco solicita la difusión a sus UGEL e Instituciones Educativas Públicas y Privadas las siguientes medidas y se promueva la adopción de las acciones necesarias que salvaguarden la vida y la salud de la comunidad educativa.

- Brindar facilidades a las brigadas de vacunación para realizar acciones de sensibilización a los padres de familia y la identificación y vacunación a los niños menores de 5 años con esquema de vacunación incompleto.
- Difusión por parte de los docentes a las familias de los niños, que la vacunación es la única forma de prevenir enfermedades graves como el sarampión, tos ferina, neumonías, entre otros.
- Si un niño presenta síntomas; como tos persistente y continua, dificultad para respirar, vómitos después de toser debe acudir al establecimiento de salud más cercano para recibir atención médica, evitar la automedicación.
- Se recomienda mantener medidas higiénicas como el lavado de manos, el uso de mascarilla en caso de tos y la consulta inmediata ante síntomas respiratorios.

Es propicia la ocasión, para expresarle los sentimientos de mi consideración.

Atentamente,


 GOBIERNO REGIONAL CUSCO
 GERENCIA REGIONAL DE SALUD CUSCO
 M. Gr. Elbia Lisbeth Yopey Chacón
 GERENTE REGIONAL DE SALUD
 CMP. 024638 - RWA. A10428



Cc. Atch.
ICCH/ios
03/06/2025

