

INS INFORMA

CIENCIA Y SALUD

Boletín de noticias, logros y avances

Edición: 03 - Julio 2025

INS: 129 años comprometidos con la salud pública del Perú



El Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud celebró su 129.º aniversario reafirmando su papel clave en la lucha contra enfermedades y en la respuesta a emergencias sanitarias. En la ocasión, se inauguró el Laboratorio de Investigación de Toxinología, especializado en el estudio de toxinas y el desarrollo de antivenenos con tecnología de punta.

Asimismo, el INS recibió del Archivo General de la Nación el reconocimiento al manuscrito “Libro de Reales Órdenes y Actas concernientes a la Expedición Filantrópica de la Vacuna”, incorporado al Registro Peruano Memoria del Mundo – Unesco por su valor histórico y científico.

El viceministro de Salud Pública, Ricardo Peña, destacó el aporte del INS como referente nacional en innovación, investigación y desarrollo tecnológico para la salud pública.

INS aprueba su Plan Estratégico Institucional 2025-2030

Mediante Resolución de Presidencia Ejecutiva N.º 000077-2025-INS/PE, el Instituto Nacional de Salud aprobó su Plan Estratégico Institucional (PEI) 2025-2030, que orientará sus acciones en los próximos cinco años, en concordancia con las prioridades del sector Salud y el Sistema Nacional de Planeamiento Estratégico.

El documento, validado por la Comisión de Planeamiento Estratégico del INS y con opinión favorable del Ministerio de Salud y CEPLAN, define objetivos para fortalecer la salud pública, la investigación científica, la vigilancia epidemiológica y la prevención de enfermedades.

La Presidencia Ejecutiva destacó que este plan incorpora enfoque territorial y de derechos, reafirmando el compromiso institucional con el bienestar y desarrollo del país.



INS recomienda incluir la quinua en la dieta diaria por sus beneficios nutricionales



Con menos calorías que el arroz blanco, la quinua es una alternativa saludable para una alimentación balanceada y nutritiva.

En el marco del Día Internacional del Consumo de la Quinua, el Instituto Nacional de Salud destacó el alto valor nutricional de este grano andino, rico en proteínas de calidad, fibra, grasas saludables, minerales y vitaminas del complejo B.

El nutricionista Axel Ruiz Guillén resaltó que su equilibrio de aminoácidos esenciales, como lisina y metionina, favorece el desarrollo cerebral y el metabolismo de la insulina. Además, su bajo índice y carga glucémica la convierten en una opción adecuada para personas con diabetes.

INS y Programa Juntos fortalecen capacidades en salud pública

El Instituto Nacional de Salud y el Programa Juntos del Midis desarrollan el Programa de Entrenamiento en Salud Pública para fortalecer las competencias de gestores territoriales en zonas vulnerables. Con respaldo académico de la UNMSM, la iniciativa aborda prevención, promoción y control de riesgos sanitarios. Desde 2023, ha capacitado a 388 gestores en 15 regiones del país.



INS y UNICEF impulsan guías alimentarias inclusivas para la primera infancia

El CENAN del INS, en coordinación con UNICEF Perú, desarrolla material audiovisual inclusivo sobre guías alimentarias para niñas y niños menores de dos años, incorporando lenguaje de señas peruano y adecuación intercultural. La iniciativa, elaborada con equipos técnicos regionales, busca mejorar la nutrición infantil y garantizar un acceso equitativo a mensajes de salud. Su difusión será nacional y regional a través de canales digitales.



INS resalta labor del médico veterinario en salud pública y bienestar animal



En el marco del Día del Médico Veterinario y el 129.º aniversario institucional, el INS realizó la jornada científica “Rol del médico veterinario en la salud pública”. El evento destacó su labor estratégica en la prevención, vigilancia e investigación de enfermedades zoonóticas bajo el enfoque de Una Sola Salud, fortaleciendo la protección sanitaria del país.

Instituciones fortalecen cooperación para impulsar la investigación e innovación en salud en Huánuco

El Instituto Nacional de Salud (INS), el Gobierno Regional y universidades de Huánuco realizaron la II Reunión Ejecutiva para consolidar un convenio interinstitucional que fortalezca la investigación e innovación en salud. Las instituciones definieron líneas prioritarias y compromisos conjuntos para impulsar el desarrollo científico y mejorar la salud pública regional.



Perú será sede del XVII encuentro anual de REDE TSA 2026

Perú fue designado sede del XVII Encuentro Anual de la RedE TSA 2026, durante el XVI Encuentro realizado en Buenos Aires.

El anuncio reconoce el compromiso nacional con la evaluación de tecnologías sanitarias y la toma de decisiones basadas en evidencia.

La delegación peruana, liderada por el Dr. Raúl Timaná, destacó el trabajo articulado con el MINSa y la OPS/OMS.

Este logro consolida al país como referente regional en políticas sanitarias y acceso equitativo a tecnologías eficaces.



INS incorpora a la USIL como nuevo Centro Afiliado y fortalece la red Cochrane en el Perú



El Instituto Nacional de Salud, a través del CETS, anunció la incorporación de la Universidad San Ignacio de Loyola como nuevo Centro Afiliado Cochrane en el Perú.

Esta alianza fortalecerá la investigación colaborativa y la toma de decisiones en salud basadas en evidencia científica.

La integración, liderada por el grupo URSI-GET-USIL, refuerza la red nacional de salud basada en evidencia.

Especialistas internacionales y nacionales fortalecen en Lima la vigilancia de la resistencia antimicrobiana en Bordetella pertussis

INS y la Sociedad Americana de Microbiología realizan en Lima el Taller sobre Resistencia a los Antimicrobianos en Bordetella pertussis. El encuentro, del 30 de julio al 1 de agosto, reúne a especialistas nacionales e internacionales para consensuar el Plan Nacional de Prevención y Control de la Tos Ferina 2025–2028. Se abordan avances en investigación, vigilancia y vacunación frente al incremento de casos y cepas resistentes. La iniciativa refuerza el enfoque “Una Salud” y el compromiso institucional con políticas basadas en evidencia.



INS, UNSAAC y GERESA Cusco unen esfuerzos para impulsar la investigación y la innovación en salud pública

El INS, la UNSAAC y la GERESA Cusco suscribieron un convenio de cooperación para fortalecer la investigación científica, la formación profesional y la transferencia tecnológica en salud pública en la región. El acuerdo, con vigencia de cuatro años, impulsará proyectos alineados con prioridades sanitarias, capacitación y asesoría técnica. La alianza contempla actividades como un Taller Regional de Priorización y un Curso de Investigación en Salud Pública. Esta articulación busca mejorar la toma de decisiones y la calidad de vida de la población cusqueña mediante evidencia científica.



INS, DIRESA y UNC de Cajamarca se unen para potenciar la investigación y la innovación en salud pública



El INS, la DIRESA Cajamarca y la Universidad Nacional de Cajamarca firmaron un convenio de cooperación para fortalecer la investigación, la innovación y la capacitación en salud pública. La alianza impulsará proyectos en control de enfermedades, nutrición, salud ambiental y ocupacional, con énfasis en soluciones para la región. El INS brindará asistencia técnica y formación especializada, mientras que la UNC y la DIRESA articularán acciones académicas y sanitarias. El acuerdo, con vigencia de cinco años, incluye apoyo para la creación del Instituto Regional de Salud Pública de Cajamarca.

INS capacita a nutricionistas de Arequipa para promover alimentación saludable en adultos mayores

El Instituto Nacional de Salud (INS), a través del CENAN, realizó del 7 al 9 de julio un taller en Arequipa para fortalecer las capacidades de nutricionistas en la aplicación de la Tecnología Educativa de Alimentación y Estilo de Vida Saludable para Personas Adultas Mayores. La capacitación, desarrollada en coordinación con la Gerencia Regional de Salud Arequipa, busca mejorar la salud y nutrición de este grupo vulnerable, promoviendo hábitos que favorezcan su bienestar y calidad de vida.



INS INFORMA

CIENCIA Y SALUD

INS capacita a nutricionistas de Arequipa para promover la alimentación y el estilo de vida saludable en adultos mayores

El CENAN, en coordinación con la Gerencia Regional de Salud Arequipa, desarrolló un taller de asistencia técnica sobre contenidos y metodología de la Tecnología Educativa de Alimentación y Estilo de Vida Saludable para la Persona Adulta Mayor. La capacitación busca fortalecer las competencias profesionales para mejorar la salud y nutrición de esta población vulnerable.



INS incorpora a la USIL como nuevo Centro Afiliado y fortalece la red Cochrane en el Perú



El INS, a través del CNCC, realizó en Tacna una reunión con el grupo CONTRAFALME para transferir oficialmente las metodologías del kit Hampi Tariki, herramienta nacional para la detección rápida de medicamentos falsificados o de baja calidad.

La actividad reunió a autoridades y profesionales del sector salud, reforzando las capacidades regionales y protegiendo la salud pública en el marco del 129 aniversario institucional.

INS es reconocido por el IPD como institución modelo en salud laboral y promoción de actividad física

El Instituto Nacional de Salud recibió del Instituto Peruano del Deporte un reconocimiento por sus buenas prácticas en salud ocupacional y fomento de la actividad física entre sus trabajadores. El logro destaca el compromiso del INS con el bienestar integral y un clima laboral saludable, gracias al trabajo de la Unidad de Seguridad y Salud en el Trabajo y su equipo técnico.





Zaira Hellen Villa Galarec del Centro de Investigación de Enfermedades Tropicales (CIETROP)
Maxime Kuczynski

“La generación de resultados mediante los sistemas NetLab v01 y v02, es clave para la vigilancia de enfermedades febriles y el fortalecimiento del diagnóstico en la región Loreto”

¿Siempre tuvo clara la idea de dedicarse a la profesión de bióloga? ¿Qué la motivó a elegir esta carrera?

Mi decisión de convertirme en bióloga no fue inmediata, sino el resultado de un proceso gradual, motivado por mi interés constante por la naturaleza. Con el tiempo, comprendí la profundidad y el impacto de la biología como ciencia, para entender la vida en todas sus formas. Fue precisamente esa posibilidad de explorar lo desconocido y aportar al conocimiento científico, lo que me llevó a elegir esta profesión con convicción.

¿Cuánto tiempo trabaja y que funciones desempeña en el Centro de Investigación de Enfermedades Tropicales (CIETROP) Maxime Kuczynski?

Desde julio de 2020, he formado parte del Centro de Investigación de Enfermedades Tropicales (CIETROP) "Maxime Kuczynski". A lo largo de este tiempo, mis responsabilidades han evolucionado, pero siempre enfocadas en el diagnóstico

molecular y la capacitación. Actualmente, me desempeño como Responsable del Diagnóstico molecular para diversas enfermedades, incluyendo: SARS-CoV-2, Influenza, Virus Respiratorio Sincitial, Leptospira. Además, soy Responsable de Capacitación, lo que me permite compartir conocimientos y formar a otros profesionales en técnicas moleculares.

¿Cuál es su experiencia en investigación?

Mi trayectoria investigadora se refleja en diversas publicaciones científicas de alto impacto, abordando temas clave en biología y salud pública. He contribuido en estudios sobre:

Vigilancia genómica del SARS-CoV-2 en la Amazonía peruana, específicamente en Loreto.

Parásitos sanguíneos (hemosporidios) en aves de Sudamérica, mediante análisis taxonómicos y filogenéticos.

Biomarcadores celulares (MUCIN 13), investigación con potencial en terapias dirigidas a distintas enfermedades.

Malaria por Plasmodium vivax, centrada en la sensibilidad a fármacos en muestras de la Amazonía peruana.

¿Por qué decidió postular al concurso para realizar una pasantía, respaldada por la Universidad de Extremadura?

La decisión de postular a la pasantía, estuvo motivada por la necesidad urgente de profundizar la investigación sobre la Leptospirosis en una zona altamente vulnerable de la Amazonía peruana. Desde mi posición como responsable del Laboratorio de Nivel de Bioseguridad 2 en el CIETROP, identifiqué a Leptospira como una amenaza significativa para la salud pública, en la cuenca baja del río Itaya.

Con este objetivo, busqué fortalecer las competencias técnicas en secuenciación genómica y análisis bioinformático, herramientas clave para comprender en profundidad el genoma de las cepas aisladas. Esta formación nos permitiría no solo enriquecer la capacidad científica local, sino también aportar soluciones concretas para el control y manejo de la Leptospirosis en la región de Loreto, contribuyendo directamente a la mejora de la salud pública, en contextos amazónicos.

¿Cuáles considera son los desafíos más importantes que enfrenta la biología en la actualidad?

Uno de los desafíos más importantes que enfrenta la biología en la actualidad —especialmente en el ámbito de las enfermedades infecciosas— es la comprensión profunda de la biología de patógenos en constante evolución, como Leptospira. Esta bacteria presenta una notable capacidad de adaptación, desarrollando nuevas estrategias para persistir en el ambiente y evadir los mecanismos de control.

Frente a esta realidad, se vuelve fundamental el dominio de técnicas avanzadas como la secuenciación genómica, que permiten generar respuestas científicas, sólidas y precisas. Estas herramientas son esenciales para seguir el ritmo de la evolución microbiana y desarrollar estrategias efectivas para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades emergentes.