

Cuida tu salud ante **ERUPCIONES VOLCÁNICAS**



**Sigue estas
recomendaciones:**



Escanea el código
QR y conoce más:



Gobierno del Perú



PERÚ

Ministerio
de Salud

Cubre los depósitos de agua para evitar contaminación por la caída de cenizas.



Mantén almacenados alimentos no perecibles y agua potable en caso de evacuación.



Conoce las rutas de evacuación, los lugares de posible alojamiento y puntos de reunión.



Usa ropa que **cubra todo tu cuerpo** como pantalones y camisas manga larga.



Cubre tu cabeza con un sombrero, gorro o pañoleta.



Si la piel se ha **impregnado** de cenizas, quítate la ropa y lávate con abundante agua.



Si sientes ardor o presentas enrojecimiento de la piel, acude al establecimiento de salud más cercano.



Si sientes ardor de ojos, lávate con abundante agua hervida y fría.
Usa gafas con protección lateral.



Recuerda:

La caída de ceniza volcánica puede **agrarar el asma bronquial y otras afecciones respiratorias crónicas en niños y adultos**. Por eso, para cuidar tu salud **usa mascarilla y permanece en el interior de tu casa** para evitar exponerte.