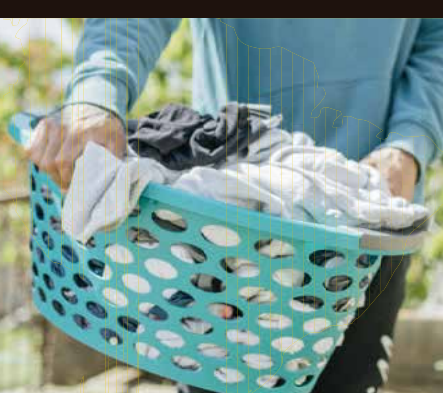


## ¿Qué debo hacer si cuido a una persona con coronavirus o en aislamiento?

La persona designada para el cuidado no debe ser mayor de 60 años ni padecer de alguna enfermedad.



- Use mascarilla cada vez que entre a la habitación de la persona en aislamiento.

- Lávese las manos con agua y jabón o use alcohol en gel, después de: tocar a la persona, su ropa, sábana, colcha, utensilios y vajilla, limpiar o desinfectar la habitación, manipular o eliminar los pañuelos usados.

- Bote a la basura los pañuelos y todos los artículos desechables que haya utilizado la persona en aislamiento en una bolsa, sin mezclar con otro tipo de desechos.

- Mantenga limpias las superficies (manijas de puertas, pasamanos, mesas, baños, pisos, entre otros) pasándoles un trapo con desinfectante.

- Asigne utensilios y vajilla de uso exclusivo para la persona en aislamiento. Lávelos y manténgalos separados de los demás.

- Lave por separado la ropa, sábanas, toallas, entre otros, de la persona en aislamiento, con detergente y déjelas secar al sol. Cuando lleve la ropa a lavar, evite ponerla encima de su cuerpo para no contaminarse.

- Ventile los ambientes.

# PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS Covid-19

## RECOMENDACIONES PARA EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO

Para más información, llama gratis al  113 SALUD

EL PERÚ PRIMERO



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Todas las personas de la casa deben reforzar el lavado de manos.

## Qué hacer si está con coronavirus o debe permanecer en aislamiento

- Permanezca en una habitación individual ventilada. No acuda al trabajo o reuniones. No reciba visitas ni haga contacto con los miembros de la familia.

- Use mascarilla si tiene que estar en áreas comunes de la casa o cerca a otras personas.

- Cambie la mascarilla a diario.

- Descanse y evite actividades que demanden actividad física.

- Beba líquidos para evitar la deshidratación.

- Separe utensilios.

- Cúbrase la boca al toser y estornudar con el antebrazo o utilice pañuelos desechables, bótelos al tacho y lávese las manos.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, mínimo de 20 segundos.

- De ser posible, use un baño aparte, de lo contrario desinfecte constantemente.



## Signos de alarma

### Si presenta:

**Dificultad para respirar.**



**Desorientación o confusión.**



**Fiebre mayor a 38°, persistente por más de dos días.**



**Dolor de pecho.**



**Coloración azul de los labios (cianosis)**



**Llame de inmediato al 113 o 107 (asegurados a EsSalud)**