

PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS

USA MASCARILLA SIEMPRE

Debes evitar:

1 **Tocarte** la parte frontal de la mascarilla o la cara



2 **Quitarte la mascarilla** en un lugar público para hablar o toser



3 **Colgarte la mascarilla al cuello**



4 **Ponerte la mascarilla en la frente**



5 **Llevar la mascarilla suelta en la cara**



6



No respetar la distancia física de 1 metro y otras medidas para evitar contagios

7 **No cubrir completamente** la nariz y la boca con la mascarilla



8 **Al retirar la mascarilla, restregártela por la cara**



9



No lavarte las manos antes de ponerte la mascarilla y después de quitártela

Para más información llama gratis al **113 SALUD**

EL PERÚ PRIMERO



PERÚ

Ministerio de Salud